

PRIMERICA
A Citi Company

Chanthy Sek & Shawn Dougherty
Bus: 1-866-582-3172
Cell: 267-984-8554

Life Insurance
Car Insurance
Refinance Your Debts
Investments
Office or Home Appointment

We also provide translation and interpretation services.
E-mail: 8665823172@primerica.gosolo.com

Primerica Financial Services, 1035 Virginia Dr., Ste 100H, Ft. Washington, Pa 19034

ខែរឋ័ត
The Khmer Post

ISSUE 33 27th March-12th April 2009

អាចមាសរស្មី
SUNSHINE JEWELRY INC

Fine Jewelry
Certified Diamonds & Custom Design

702 Washington Avenue Philadelphia, Pa 19147
Phone: (215) 271-2950
Fax: (215) 271-2962
Email: colorofsunshine@yahoo.com

ភ្នំពេញ : កែ តឹមយ៉ាន តំណែងជូនផ្ទៃក្នុងបក្ស ឬជាសមាជិកយោធាយក្ស ?

ភ្នំពេញ, ខែរឋ័ត : ចាន់ កុសល
លោកអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រី កែ តឹមយ៉ាន អគ្គមេបញ្ជាការកងយោធពលខេមរភូមិន្ទ ដែលត្រូវបានបណ្តេញចេញពីមុខតំណែងក្រោមលេសថា (តទៅទំព័រ១៦)

ខ្មែរ Long Beach គ្មានទូរស័ព្ទមើលក្នុងតំបន់របស់ខ្លួន

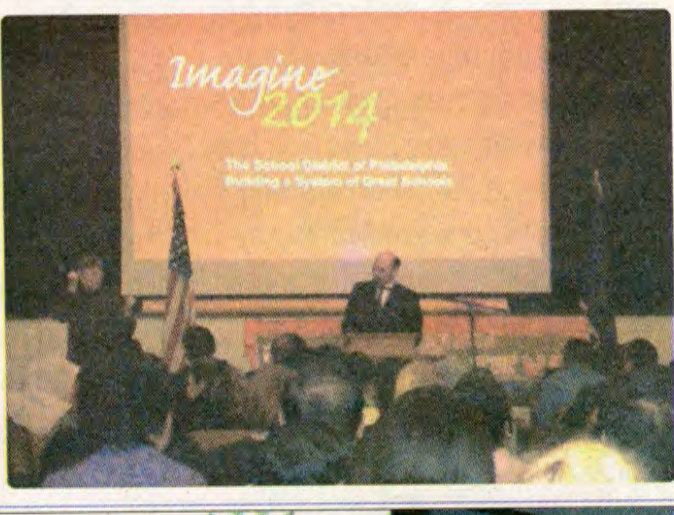
ឡងប៊ិច, ខែរឋ័ត : វ៉ានាថ
នៅ Long Beach បានបាត់បង់ការ តាមប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទក្រោយនេះ សហគមន៍ខ្មែរ ដានស្ថានការណ៍ (តទៅទំព័រ១៦)

ឡងប៊ិច : ប៉ូលីសដាក់បំពង់ក្រុមទិត ស៊ីជាន់ កុំឱ្យប៉ះពាល់ទ្រព្យសម្បត្តិ IRAP

ឡងប៊ិច, ខែរឋ័ត : វ៉ានាថ
...ក្រុមប៉ូលីសក្នុង Long Beach បានដាក់បំពង់មួយដល់ក្រុមលោក (តទៅទំព័រ១៥)

ហ្វីឡាដេលហ្វីយ៉ា: ក្រសួងអប់រំ មានគម្រោងក្នុងឆ្នាំ២០១៤

ខែរឋ័ត
•ស្ថានីយ៍ (SCHOOL DISTRICT)
នៅ ហ្វីឡាដេលហ្វី កំពុងធ្វើការយោសាណា យ៉ាងសកម្មមួយ ស្តីពីកម្មវិធីអប់រំក្នុងតំបន់ឱ្យបានប្រសើរសម្រាប់ឆ្នាំ ២០១៤ ។ តែសហគមន៍ខ្មែរ- ឡាវប្រមាណ ១០០ នាក់ មកចូលរួមប្រជុំថ្ងៃទី ១៩ មីនានេះ នៅទីស្នាក់ការកណ្តាលខេត្តកំពង់ឆ្នាំង ខាងត្បូងនាំគ្នាទាមទារឱ្យអំណាចអប់រំរដ្ឋដាក់បញ្ចូលនូវសំណើមួយចំនួនរបស់គ្រួសារខ្មែរ (តទៅទំព័រ១៥)



Mobile-net
We connect you to the world! Since 1995

7.5¢
កម្ពុជា

1.9¢ ថ្លៃឡងប៊ិច
5.5¢ លាវ

សេវាទូរស័ព្ទអន្តរជាតិ ដ៏ប្រសើរបំផុត
កេត្តាភាពប្រាកដ

បានការកំណត់
បានយកកំរៃលើការកេត្តាប្រព័ន្ធ
បានយកកំរៃលើការកេត្តាប្រព័ន្ធ
បានកម្រៃប្រែប្រួល

my011.com
1(800) 818-9000

សូន្យឆ្នាំថ្មី
Phở 488
Grand Opening

320 W. Oregon Avenue, Suite 1, Philadelphia, Pa 19148
Tel. 215-952-6688

Open: 7 days a week. Sunday - Thursday: 9 a.m. - 9 p.m.
Friday & Saturday: 9 a.m. - 10 p.m.

មើលទូរស័ព្ទក្នុងរង្វង់ក្រុងថ្មីចាប់ពីថ្ងៃទី ៩ មិថុនា រហូតដល់ ៩ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០១៤ មើលទូរស័ព្ទ ១០ យប់

•យើងមានមុខម្ហូបសំរាប់ពិសោធបាយ មាន គុយទាវ មាននំបញ្ចុក ហើយ ជាពិសេសមានធ្វើ "ហ្វី" ត្រប់មុខ ជូន ពិសោធបាយឈ្ងុយគ្នា
•បុគ្គលិកយើងខ្ញុំនិយាយភាសាខ្មែរ អង់គ្លេស វៀតណាម មិនឱ្យខុសបំណងឡើយ

ពល សុង ជាវិបុលសកាកកកកកក

ក្រុងខ្មែរ, ខែរដូវប្រាំង : រំពង

...ផ្ទាំងរូបថតខ្ញុំមួយយ៉ាងធំនៅទំព័រមុខ កាសែតបរទេស គឺ Press-Telegram បានរុញ ច្រានទឹកភ្នែករបស់ខ្ញុំឱ្យហូរស្រក់ដោយមិនដឹង ខ្លួនទាំងពីរភើបនៅពេលឃើញរូបភាពខ្ញុំដែល កំពុងតែទទួលនូវបណ្តោងលើកទឹកចិត្ត និងការ សម្រេចពីអង្គការកាកបាទក្រហមអាមេរិកាំង (A.R.C) ប្រចាំទីក្រុង Long Beach ដែលផ្តល់ កិត្តិយសជាវិបុលសកាកកកកកកកកប្រចាំ ឆ្នាំ2009 ខ្ញុំមិននឹកស្មានដល់ថា មានសំណាង យ៉ាងដូច្នេះនៅថ្ងៃនេះ ។



ពល សុង សុខ (រូបថតខ្ញុំមួយ)

សម្រាប់ជីវិតមនុស្សកាលពីថ្ងៃទី10 មីនា ឆ្នាំ 2009 ។ វិបុលស23រូបចម្រុះជាតិសាសន៍បាន ត្រូវផ្តល់ជាកិត្តិយសនូវបណ្តោងខ្សែកស្លាក និង លិខិតសរសើរនៃតម្លៃជាអ្នកជួយសម្រាប់ជីវិត មនុស្សពីសំណាក់សមាជិកព្រឹទ្ធសភា រដ្ឋសភា និង អាជ្ញាធរប្រចាំតំបន់ California ភាគខាងត្បូង ។ នេះជាពិធីលើកទឹកចិត្ត និងឱ្យតម្លៃមនុស្ស ដែលបានជួយជីវិតអ្នកដទៃជាលើកទី5មក ហើយ ដែលកាកបាទក្រហមអាមេរិកក្រុង Long Beach បានរៀបចំធ្វើឡើង ។

(តទៅទំព័រ២០)

ការិយាល័យច្បាប់របស់ ជេហ្វ្រី អិល ខែល



Law Offices of
Jeffrey N. Kale
Attorney at Law



ពិគ្រោះការណ៍ច្បាប់ដោយមិនគិតថ្លៃ យើងបានបំរើសេវាច្បាប់ជូនដល់សហគមន៍ខ្មែរ ជាង២០ឆ្នាំហើយ .ការិយាល័យ "ច្បាប់ខ្មែរ" ដែលមានជំនាញច្បាប់ដូចតទៅ :

- គ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
- បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលញៀន ឬពុល
- មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ
- ទិញលក់អចលនវត្ថុ
- ច្បាប់បើកក្រុមហ៊ុន
- ច្បាប់ឧក្រិដ្ឋកម្ម
- គ្រោះថ្នាក់ដោយរអិល ឬដួល
- រំលោភច្បាប់លើផ្លូវចរាចរ
- ការទារឱ្យសងប្រាក់ជំពាក់ ។ល។

New Jersey : 856-216-7171
1236 Brace Road, Suite K, Cherry Hill, NJ 08034
Pennsylvania/Philadelphia: 215-564-6900
1700 Sansom St., 3rd Floor, Street, Philadelphia, PA 19103

FREE CONSULTATIONS

Providing legal services to the Cambodian community for 20 years
General Law Office specializing in the following areas of law:

- | | |
|------------------|-----------------------|
| Car Accidents | Criminal Law |
| DUI/DWI | Slip & Fall Accidents |
| Workplace Injury | Traffic Violations |
| Real Estate | Collections |
| Corporate Law | |

សេវាច្បាប់ប្រកបដោយទីជ្រាលជ្រៅ: នឹងតម្កល់សេវាច្បាប់អ្នកបកប្រែជូនបាន

ADAMS DENTAL CENTER

801 ADAMS AVENUE. PHILADELPHIA, PA 19124. TEL: 215-744-8300

សូមអញ្ជើញមកមជ្ឈមណ្ឌលធ្វើធ្មេញ "អាដាម" យើងធ្វើចុះពីដើមដល់ចប់បានយើង មានក្រុមទទួលបណ្តិតស្រប ដែលមានជំនាញក្រប់គ្រងគ្រោយនៃវិជ្ជាធ្វើធ្មេញ ។

មណ្ឌលធ្វើធ្មេញឯកទេស ខាងការងាររាងកាយ ឯកទេសខាង

- ✓ Crowns,
- ✓ Braces,
- ✓ Bridges,
- ✓ Veneers,
- ✓ Inlay,
- ✓ Gold Caps,
- ✓ Implants,
- ✓ Full & Partial Dentures.

បើកមជ្ឈមណ្ឌល

- ថ្ងៃ ច័ន្ទ : 10am-6pm
- ថ្ងៃ អង្គារ : 10am-6pm
- ថ្ងៃ ពុធ : 10am-7pm.
- ថ្ងៃ ព្រហស្បតិ៍ : 10am-6pm
- ថ្ងៃ សុក្រ : 10am-6pm.
- ថ្ងៃ សៅរ៍ : 10am-7pm

យើងជាមជ្ឈមណ្ឌលនៅ ហ្វីឡាដេល្វីតែមួយដែល មានបន្ទប់ពិសោធន៍ នៅជា មួយគ្នានេះទីនោះ លោក-អ្នកអាចប្តូរធ្មេញជំនួស ដែលផលិតឡើងតាមគុណភាព ដែលលោកអ្នកចង់បានទាំងអស់ សុទ្ធតែដំណើរការដោយបច្ចេក ទេសវិជ្ជាជាន់ខ្ពស់ ហើយប្រើ លំនាំប្រព័ន្ធ OSHA ជាក្បួន ។

ទទួលស្រឡាត់ទូទៅ

- ដកធ្មេញ
- បំពេញធ្មេញប្រហោង
- ព្យាបាលប្រហោងដល់បួសធ្មេញ
- ផ្គិតចន្លោះធ្មេញមុខ-ធ្មេញបាក់ ធ្មេញស្រោម ឬធ្មេញដង្កូវស៊ី
- សំអាតធ្មេញឱ្យស្អាត: ដោយធ្វើដោយឡែកសម្រាប់ម្តាយ ឬយកប្រដាប់ទៅសំអាតនៅផ្ទះ
- យើងក៏មានធ្វើការសំអាតដោយ "អុលត្រាសោន" ដែលធ្វើមិនឱ្យ យើងឈឺ

យើងទទួលយកផែនការណ៍ ជួយធ្វើធ្មេញស្ទើរតែទាំងអស់

Cigna Dental, 1201 Dental Plan, Delta Dental, DHA, Guardian, Aetna, PPO, Ameri-Health, United Concordia Flex, MetLife, Unicare.

ចុះថ្លៃ 10%
ដល់អ្នកគ្រាន់ប៉ុណ្ណោះ សុខភាព

អាចធ្វើផែនការណ៍ចេញថ្លៃរាល់ខែ



ក្លឹបសារព័ត៌មានខ្មែរ

ដោយ : ពិន សំខុន

●●●គំនិតនៃក្លឹបសារព័ត៌មានខ្មែរ បានចាប់កំណើតនៅទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្វីយ៉ា កាលពីបីខែមុនជាមួយនឹង ដំណើរការណ៍ប្រកបដោយភាពជោគជ័យរបស់កាសែតខ្មែរប្រសើរឆ្នាំខាងកើតនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ។

ថ្ងៃអាទិត្យ ទី២៩ មីនា ខាងមុខ វេលាម៉ោង 11:30 ព្រឹក នៅភោជនីយដ្ឋាន THE GOLDEN PALACE ក្លឹបខ្មែរនឹងទទួលសាធារណជនជាលើកទី៣ ដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មានថ្មីៗ ពិគ្រោះយោបល់ស្វែងរកព័ត៌មានក្នុងសង្គមដែលចង់ភ្ជាប់ជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ ទទួលយកនូវគំនិតថ្មីៗ និងប្លែកៗដែលអាចជួយដល់ជីវិតសេដ្ឋកិច្ច ដែលកំពុងតែគាត់ឡើងជាវាល់ថ្ងៃក៏សឹងមាន ។

កាសែតខ្មែរប្រសើរមានមោទនភាព និងទទួលជាអ្នករៀបចំបដិសណ្ឋារកិច្ច ដោយសារលោកអ្នកអានកាន់តែច្រើនបានវាយតម្លៃចរន្ត និងគុណភាពព័ត៌មានបានខ្ពស់សមរម្យ និងទទួលភារកិច្ចដ៏លំបាកជាអ្នកទ្រទ្រង់ស្មារតីនៃ "ក្លឹបព័ត៌មានខ្មែរ" ហ៊ានលើកយកប្រស្នា និងបញ្ហាធំៗរបស់សង្គមមកលាតត្រដាង ដើម្បីទាមទារការដោះស្រាយ ។ នៅព្រឹកលើកកន្លងមកហើយនាចុងខែនីមួយៗ យើងបានឃើញបរិយាកាសប្លែកមួយចំនួន ដូចជា វាគ្មិន នៃក្លឹបសារព័ត៌មានចំនួន៣០ ទៅ ៥០ រូប មានពាក់កណ្តាល សុទ្ធសឹងជាអ្នកដែលមានបទ ពិសោធន៍ក្នុងការដឹកនាំ

សង្គម រីឯពាក់កណ្តាលទៀត ជាពាណិជ្ជករ ឬកម្មករ និយោជិកដែលហ៊ានសម្តែងមតិយោបល់បង្ហាញកម្លាំងពិការណ៍ជាក់ស្តែង នៃវិបត្តិសង្គមហើយជាពិសេសទាំងអស់គ្នាបានត្រៀមខ្លួនក្នុងចលនាមន្តស្ស័យដែលត្រូវយកអាសារគ្នាយ៉ាងចំហរដើម្បីបញ្ចេញអត្ថប្រយោជន៍ ។

ខ្មែរប្រសើរគ្មានអាគារទំនើបនៃ "Press Club" ធម្មតាដូចសហគមន៍ទំនើបក៏មែនពិត ក៏ប៉ុន្តែនៅចន្លោះម៉ោង ១១:៣០ និងម៉ោង ២:០០ រសៀល វាគ្មិនខ្មែរ និងបរទេសបានចូលពិសារភោជនាហារជុំគ្នាក្នុងបរិយាកាសយ៉ាងសាមញ្ញមួយ ហើយបញ្ចេញយោបល់លើកតម្កើងទស្សនៈដែលបានគិតហ្មត់ចត់មកចែកជូនអ្នកស្តាប់ដែលស្រេកឃ្លាន គំនិតថ្មីៗសមរម្យរហូតដល់ខ្លះនិយាយថា អាចប្តូរទស្សនៈសង្គមខ្មែរបានទៀតផង ។ ក្នុងរយៈពេលព័រម៉ោងកន្លះ នាថ្ងៃ អាទិត្យ ទី២៩ មីនាខាងមុខនោះ យើងបានដឹងថា នឹងមានការលើកយកវិបត្តិដ៏ធ្ងន់ធ្ងរនៃសេដ្ឋកិច្ចអាមេរិកាំងដែលបានផ្តល់ផលវិបាកដល់ខ្មែរអ្នករកការធ្វើដល់ខ្មែរអ្នកប្រកបមុខរបរលក់ដូរដល់ខ្មែរដែលរំពឹងទៅលើតែជំនួយរដ្ឋដល់យុវជន និងកុមារតូចៗ មកលាតត្រដាង ដើម្បីរកវិធីមកជួយសង្គ្រោះគ្នាទៅវិញទៅមក ។ ឱកាសដ៏សាមញ្ញដែលបានកើតឡើងក្នុងរយៈពេលព័រម៉ោងនឹងធ្វើឱ្យមនុស្សខ្មែរ ដែលគ្មានបក្សគ្មានវណ្ណៈ និងគ្មានឋានានុរាស្ត្រពិគ្រោះគ្នាទៅតាមព័ត៌មានដែល

ម្នាក់ៗមានដោយស្មើមុន និងដោយមេត្រីភាពហើយសំខាន់ទៅទៀត ទាំងអស់គ្នាបានដឹងថាគំនិតរបស់វាគ្មិនម្នាក់ៗសុទ្ធសឹងប្រកបដោយតម្លៃខ្ពស់ និងបានជ្រួតជ្រាបទៅដល់ទីចុងកាត់មាត់ពួកបាន ពិគ្រោះខ្មែរប្រសើរនឹងផ្សព្វផ្សាយព្រឹត្តិការណ៍ "ក្លឹបសារព័ត៌មាន" យ៉ាងល្អិតល្អន់នៅលើទំព័រ នៃលេខបន្ទាប់របស់ខ្លួន នៅហ្សឺណែវនៅពេលសហរដ្ឋអាមេរិក និងនៅអឺរ៉ុបទៀតផង ។

គ្មានរូបកាយជាអចិន្ត្រៃយ៍ ? ព្រលឹងនៃ "ក្លឹប សារព័ត៌មានខ្មែរ" បានកើតឡើងជាប្រាកដក្នុងមួយខែម្តងតាមរយៈព័ត៌មានដែលលោកអ្នកទទួលបានឱ្យយកជាការណ៍បាន ហើយយកមកប្រើប្រាស់រួមគ្នាជាប្រយោជន៍ នាចុងខែនីមួយៗនោះ "ក្លឹបសារព័ត៌មាន" បានចូលរួមនិងបង្កប់ផ្នែកដែលខ្វះខាតដល់ខ្មែរមួយយ៉ាងសកម្មក្នុងការបង្កើនថាមពលគ្រួសារខ្មែរឡើងវិញ ផ្តល់លទ្ធភាពឱ្យអ្នកដែលមានសមត្ថភាពដឹកនាំបង្កើនការបង្ហាញស្មារតីរបស់ខ្លួនឱ្យពាណិជ្ជករព្រឹកនូវសមត្ថភាពលក់ដូរទំនិញបានច្រើន... ជាមួយនឹងស្ថាប័នខ្មែរទៀតៗ ដែលកំពុងតែបំពេញនូវរបស់ខ្លួន ។

យើងបានកើតឡើងក្នុងគំរូ និងទស្សនៈនៃ "ព័ត៌មានសេរីសាកលលោក" ដែលបានជួយបង្កើនចំណេះ និងទេពកោសល្យមនុស្សជាច្រើនសតវត្សមកហើយ ។ ប្រសិនបើនៅមាតុប្រទេសរបស់យើងគេពុំបាននឹកនាដល់ខ្មែរនៅហ្សឺណែវដែលហ្វីយ៉ាប្រាកដជាមានសំណាងជាងជាមិនខានដោយយើងធ្លាប់តែឃើញសហគមន៍ខ្មែរបាននាំគ្នារួមក្នុងសកម្មភាពសាសនា ឬនយោបាយតែឡើយនេះ បន្ថែមនូវសកម្មភាព

គ្រួសារសកម្មភាពសេដ្ឋកិច្ច និងសង្គមកិច្ចចំនួនច្រើនគួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍ពេកណាស់ ។ល។ នេះជាសញ្ញាដ៏ប្លែកនៃការប្រែប្រួលទស្សនៈក្នុងសហគមន៍ខ្មែរនោះហើយ ។

ចរន្តព័ត៌មានធំៗពីរកំពុងទាក់ទាញអារម្មណ៍សហគមន៍ខ្មែរនាពេលនេះ ដែលគេសង្ឃឹមថានឹងបានទទួលការបកស្រាយ នាឱកាស "ក្លឹបសារព័ត៌មានថ្ងៃទី២៩ មីនា ខាងមុខនេះ : ១- វិបត្តិសហរដ្ឋអាមេរិក ត្រូវបានពាណិជ្ជករ ផ្លូវលេខ៧ ខាងត្បូងហ្សឺណែវ និយាយថា ធ្វើឱ្យកម្មករខ្មែរបាត់បង់ការងារ និងប្រាក់ចំណូលចំនួនប្រមាណ ៥០% ដែរ ម្ល៉េះហើយពាណិជ្ជកររបស់ខ្លួន ក៏លក់បានតិចជាងមុនគួរឱ្យបារម្ភ តើធ្វើយ៉ាងណាឱ្យការលក់ដូររបស់ខ្លួន អាចទប់ទល់វិបត្តិនោះបាន ។

២-ពេញមួយខែមីនានេះ ក្រសួងអប់រំនៅហ្សឺណែវដែលហ្វីយ៉ាគេកំពុងឃោសនាពិតប្រាកដអស្ចារ្យមួយសម្រាប់ឆ្នាំ២០១៤ គឺការផ្តល់ជោគជ័យឱ្យការសិក្សារបស់កុមារ និងយុវជនដែលស្ថិត នាឆ្នាំកន្លងទៅនេះ និយាយថា បានបោះបង់វិទ្យាល័យចំនួន៤៥% រីឯស្ថិតិខាងគ្រួសារខ្មែរវិញ នៅតែខ្ពស់ជាង៦០% ដែរ ។ តើគ្រួសារខ្មែរទាមទារអ្វីខ្លះទៀត ដើម្បីបន្ថយចំនួនកូនក្មេងខ្មែរបោះបង់សាលារៀនបាន ។

"ក្លឹបសារព័ត៌មាន" ជាយន្តការមួយនៃលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យនៃទំនាក់ទំនងស្មើភាព និងដោយសេរី ទោះជាពុំមែនផ្លូវការណ៍ក៏ដោយស្ថាប័ននេះ មានប្រយោជន៍សម្រាប់សហគមន៍ដែលចេះប្រើវា ដូច្នេះសូមជួយគាំទ្រការពារ និងកែលម្អឱ្យអាចរស់រានមានជីវិតបានយូរអង្វែង ។

BALDI FUNERAL HOME

1331 S. Broad St. Philadelphia, Pa 19147

Cell: 267-934-9888 / Tel : 215-389-2414

ឈាបណកិច្ចតាមប្រពៃណី

ឈាបណកិច្ចមានផ្តល់ជូននូវការមឈូស ទីធ្លាសំរាប់បញ្ចុះ រៀបរៀងផ្កា និងសេវាឈាបណកិច្ចច្រើនប្រភេទ តម្លៃទៅតាមប្រភេទដែលត្រូវការសេវាឈាបណកិច្ចតាមវប្បធម៌ និងតាមសាសនា និងបំពេញជូនជាកិត្តិយស យើងនឹងខំឱ្យអស់ពីសមត្ថភាព ដើម្បីបំពេញសេចក្តីត្រូវការ និងបំពេញប្រាថ្នារបស់លោកអ្នក ។

(Locates in South Philly, convenience traffic, and free parking)

Traditional Funeral

Baldi Funeral Home provides caskets, cemetery space, floral arrangements, and funeral service options in various price ranges. Cultural and Religious funeral service is honored. We put full efforts to meet your needs and fulfill your wishes.

Cremation

Baldi offers complete cremation options including a combustible casket for the body, on site performing cultural memorial service, final placement of the cremated remains, paperwork assistance in case that need to transport the cremated remains to another country, and the Khmer Post newspaper notices.

ទស្សនៈ
អ្នកនិពន្ធ

អាណត្តិមានជាការស្រុកឃ្លានខាងប្រាជ្ញា

ដោយ : ម៉ម យ៉ង

♦ តើសារព័ត៌មានជាអ្វី ?

សង្គមមនុស្ស បានរីករាលដាល និងមធ្យោបាយ ដើម្បីទំនាក់ទំនងគ្នាឱ្យមានចំណងមិត្តភាព និងស្រឡាញ់រវាងអានគ្នាតាមមធ្យោបាយបញ្ជូន នូវដំណឹង និងព័ត៌មានផ្សេងៗ ដើម្បីផ្សាយចែក ចាយចំណេះដឹងដល់គ្នាទៅវិញទៅមក តាមរយៈ សារព័ត៌មាន ។

សារព័ត៌មាន មានពាក្យ២ គឺ សារៈ និងព័ត៌មាន **សារៈ**មានន័យថា សំខាន់ ល្អប្រពៃ វិសេសវិសាល អាចផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ និងជួយទ្រទ្រង់ ការការ ឱ្យមានសេចក្តីសុខសាន្ត ។ **ព័ត៌មាន** គឺជាដំណឹង កើតចេញមកពីសកម្មភាពនៃការប្រព្រឹត្តហេតុ- ការណ៍ផ្សេងៗ ដែលកើតចេញពីសភាវធម្មជាតិ ឬ អំពីមនុស្សដែលត្រូវការឱ្យបានផលប្រយោជន៍ អ្វីមួយទៅតាមចេតនា និងសេចក្តីបង់ប្រាថ្នាចង់ បានរបស់ខ្លួន ក្នុងន័យជាវិជ្ជមាន ឬអវិជ្ជមាន ជាល្អ ឬជាអាក្រក់ ។ សកម្មភាពនេះ ត្រូវតែបញ្ជូន ចេញផ្សាយទៅឱ្យបានដឹងគ្រប់ទីកន្លែង ដែល គេឱ្យឈ្មោះថា សារព័ត៌មាន គឺជាដំណឹងសំខាន់ ណាស់ មានអត្ថប្រយោជន៍ណាស់ មនុស្សទូទៅ ត្រូវតែចង់ដឹង ។ សារព័ត៌មាន គឺជាមធ្យោបាយ សំខាន់វិសេសមួយ ក្នុងចំណោមមធ្យោបាយដែល

មនុស្សប្រើនៅក្នុងការផ្សព្វផ្សាយយោសនា ក្នុង គោលបំណងចង់ឱ្យមនុស្សបានទទួលការសិក្សា ចំណេះវិជ្ជា ការយល់ដឹងពីកិច្ចការប្រកបមុខរបរ រកស៊ី ការស្វែងរកការងារធ្វើ ការពង្រឹងពង្រីក នូវគម្រោងផែនការក្នុងសង្គមជាតិ តាមសេចក្តី ត្រូវការជាចាំបាច់ជាពិសេស ម្យ៉ាងទៀតនៅក្នុង កិច្ចការនយោបាយ ដែលប្រទេសត្រូវការឱ្យមាន



ការរីកចម្រើន លូតលាស់នៅក្នុងគ្រប់វិស័យ ។ សារព័ត៌មាន គឺជាកម្រងនៃព័ត៌មានសំខាន់ៗ ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ ប្រៀបដូចជាសៀវភៅធំ មួយ កត់ត្រាទុកនូវរឿងរ៉ាវ ហេតុការណ៍ ព្រឹត្តិ ការណ៍ទាំងទំនាក់ទំនង ដែលកើតចេញមកពីស ពេញផែនដី ហើយនិងជាចំណីអាហារដ៏សំខាន់

មួយសំរាប់ទ្រទ្រង់សតិអារម្មណ៍ នៅពេលណា ចង់ចេះចង់ដឹងហេតុការណ៍អ្វីមួយ ដែលនាំឱ្យ មនុស្សសប្បាយរីករាយ និងពោរពេញទៅដោយ សេចក្តីសង្ឃឹមនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្លួន ។

ន័យម្យ៉ាងទៀត សារព័ត៌មាន ជាកស្សាណ មិត្តដ៏ស្មោះត្រង់បំផុតម្នាក់ ដែលជាទីស្រឡាញ់ រាប់អានក្នុងការនិយាយប្រាប់រឿងពិត ហើយ



មានអត្ថប្រយោជន៍យ៉ាងខ្លាំងដល់ជីវិត ។ **គោលបំណងរបស់សារព័ត៌មាន :** ឃើញថា សារព័ត៌មាន មានគោលបំណង : ទី១- ផ្សព្វផ្សាយចែកចាយនូវព័ត៌មាន និងដំណឹង ផ្សេងៗ ដែលកើតចេញមកពីធម្មជាតិ និងពី មនុស្ស ដូចជាមហន្តរាយនៃព្យុយផែនដី នៃ

ខ្យល់ព្យុះសង្ស្រាក់បុត្រក្នុងនៃភ្នំភ្លើង ។ល។ និង ពិសេសប្រយុទ្ធគ្នា កាបសម្លាប់គ្នា ដែលបណ្តាល ឱ្យមនុស្សត្រូវរងទុក្ខវេទនាមហាខ្លោចផ្សា ដោយ សារតែអំពើសាហាវយោឃ័យ និងអយុត្តិធម៌ ដែលមនុស្សមានអំណាច ធ្វើមកលើមនុស្ស សាមញ្ញ ដោយគ្មានត្រាប្រណី ទោះបីជាសង្គ្រាម នោះជាប្រភេទណាក៏ដោយ ។

ទី២- ផ្សព្វផ្សាយចែកចាយនូវចំណេះវិជ្ជា គ្រប់បែបយ៉ាង ដែលចាត់ទុកជាចំណីអាហារ សំខាន់សំរាប់ទ្រទ្រង់សតិអារម្មណ៍ និងសតិបញ្ញា ធ្វើឱ្យមនុស្សបានទទួលចំណេះដឹង អាចកែច្នៃជីវិត ប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្លួនបានប្រកបដោយសុភមង្គល សុខសាន្តនៅគ្រួសារ និងសង្គមជាតិ មានកិត្តិយស កិត្តិនាមជាពលរដ្ឋថ្លៃថ្នូរ និងថ្កុំថ្កើងរុងរឿង ។

ទី៣- ចង់ធ្វើជាអ្នកនាំសារ ពាំនាំពាក្យ ដែល សរសេរចេញ មានបញ្ជាក់ដោយរូបភាពនូវរឿង រ៉ាវពិតប្រាកដ ដោយស្នាដៃអ្នកនិពន្ធដ៏មានឧត្តម គិតខ្ពស់ មានសតិបញ្ញា មានសតិសម្បជញ្ញៈ មាន វិចារណញាណ និងមានគតិសុចរិតទៀងត្រង់ យុត្តិធម៌ ដើម្បីជួយផ្តល់នូវគ្រប់កងខាតដែល មនុស្សនានា ត្រូវការជាចាំបាច់ក្នុងជីវិត ។

ទី៤- ចង់ធ្វើជាភ្នាក់ងារពិសេស មានទំនាក់ (តទៅទំព័រ០៥)



Open Daily from
10am-10pm
Dim Sum Every Day from
10am - 3pm

Authentic Chinese & Vietnamese Cuisine
Very Delicious and Nutritious

- ហាងយើងមានម្ហូបចិន និងម្ហូបវៀតណាមពិតប្រាកដ មានរសជាតិឈ្ងុយឆ្ងាញ់ ហើយជីវជាតិប្រសើរ
ពិសេសនៃពេលវេលា : ចាប់ពីម៉ោង ៦ ល្ងាច ដល់ បិតហាង ជូនភេសជ្ជៈពិសារដោយឥតគិតថ្លៃ (ពិសារយ៉ាងតិច \$20)
ពិសេសដោយម្ចាស់ហាង: មានចុះតម្លៃ **10%**លើ ម្ហូបអាហារថ្ងៃត្រង់ ឬល្ងាច បើលោកអ្នកបង្ហាញប័ណ្ណ ពាណិជ្ជកម្មយើងដល់អ្នកគិតលុយ

Nightly Special: 6pm 'til Closing: FREE drinks with every meal (\$20 minimum order)
Manager Special: Take 10% off meal (Lunch & Dinner) when your present this advertisement

Manager Special :
-10% OFF
LUNCH & DINNER
Present This Coupon



ការិយាល័យមេធាវី លីនសាយ ដ័រ
LAW OFFICE OF LINDSAY DOERING

ទទួលបានការផលប្រយោជន៍លោកអ្នកគណៈ
ទូទៅតាមដូចខាងក្រោម :

- ▶ ករណីបើកបរពាណិជ្ជកម្ម និងផ្ទេរប្រាក់ក្នុងមុខជំនួញ
- ▶ ករណីទិញលក់អចលនវត្ថុ ដូចជា: ផ្ទះសំបែង ដីធ្លីជាដើម ។
- ▶ ករណីគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត ឬគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ
- ▶ ករណីអន្តោប្រវេសន៍
- ▶ ឬករណីគ្រឿងកម្ម ។ល។



ធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ខ្ពស់ - ផ្តល់សេវាជូនតាមវិជ្ជាជីវៈ
ហើយតម្លៃសមរម្យទៀតផង - យើងអាចមានអ្នកបកប្រែ
ភាសាជូនលោកអ្នកបាន ។

General practice law office handling matters in :
Corporations and business Transations
Read Estate
Car Accidents
Work Place Injury
Immigration
Criminal Defense
Experienced, professional service and reasonable rate. Interpreter available.

Office: (215) 667-8118 2301 Delancey place, Philadelphia PA 19103
Cell : (215) 840-1364 Email : lindsaydoering@yahoo.com

(តមកទៅទំព័រទី០៤) អាណត្តិមានសារព័ត៌មានស្រុកឃ្លាន...

ទំនងដោយផ្ទាល់ជាមួយសាធារណជនគ្រប់ស្រទាប់វណ្ណៈ ឱ្យបានចងសម្ព័ន្ធមេត្រី រាប់អានគ្នាស្រឡាញ់គ្នា សាមគ្គីភាព ជួយសង្គ្រោះ បំរើ ការពារគ្នា ក្នុងភាគរកាត សមភាព សុចរិតទៀងត្រង់ជាដើមរហូត ។

ទី៥- ចង់បាន និងចង់ឃើញការអភិវឌ្ឍន៍វិកចំរើន ស្ថិតស្ថាននៅក្នុងគ្រប់កិច្ចការ ប្រកបមុខរបររកស៊ី ប្រកបការងារ ប្រកបការសិក្សារៀនសូត្រ និងការកែប្រែទម្រង់ខាងផ្លូវចិត្ត គំនិតនៃមនុស្ស ដែលធ្លាប់ប្រព្រឹត្តមិនតម្លៃឱ្យមកចាប់យកចិត្តគំនិតដ៏ល្អប្រសើរវិញ សមស្របទៅតាមការប្រៀនប្រដៅរបស់អ្នកប្រាជ្ញបណ្ឌិត ។

អត្ថប្រយោជន៍សារព័ត៌មាន :

ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលទាំងអស់គ្នា ដែលបានរួមដៃ រួមចិត្តបង្កើតសារព័ត៌មាននេះឡើង ដោយសារតែបានធ្វើការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ពិចារណាយ៉ាងល្អិតល្អន់ ដើម្បីធ្វើការប្រៀបធៀបរវាងមនុស្សមានប្រាជ្ញា និងមនុស្សល្ងង់ខ្លៅ មនុស្សអ្នកមាន និងមនុស្សក្រីក្រ មនុស្សមានអំណាច និងមនុស្សអន់ខ្សោយជាដើម ។

សុភាសិតខ្មែរពោលថា " អ្នកមានរក្សាខ្យល់ដូចសំពត់ព័ន្ធពីក្រៅ អ្នកប្រាជ្ញរក្សាខ្លៅ ដូចសំពៅពឹងសំបាន " ។

សុភាសិតនេះ មានអត្ថន័យ និងខ្លឹមសារខ្លាំងណាស់សំរាប់មនុស្សចង់ចេះចង់ដឹង ហើយយកមកអនុវត្តន៍ជាប្រយោជន៍ដល់ជីវិត ។

នៅក្នុងប្រទេស និងសង្គមជាតិណា ដែលបានមើលឃើញ ហើយចាប់យកសារព័ត៌មានមកប្រើប្រាស់ជាមធ្យោបាយសំរាប់ជួយផ្តល់ចំណេះវិជ្ជានៅក្នុងគ្រប់វិស័យ ប្រទេសជាតិនោះ ត្រូវការជាចាំបាច់ឱ្យបានប្រាសចាកពីអំពើអាក្រក់ទាំងបួនគឺ ឆន្ទាភតិ ទោសាភតិ មោហាភតិ និងភយាភតិ ពេលនោះ សេចក្តីសុខសាន្តចំរើនរុងរឿងគ្រប់វិស័យនឹងកើតមានជាពិតប្រាកដ ។ មិនតែប៉ុណ្ណោះអ្វីដែលឱ្យសាធារណជនគ្រប់ជំនាន់ មានចិត្តសប្បាយរីករាយ ចេះស្រឡាញ់គ្នា ចេះជួយគ្នារួបរួមគ្នា ទឹកចិត្តស្មោះត្រង់រវាងគ្នានិង គ្នា ។

ទឹកចិត្តអ្នកបង្កើត និងអ្នកទិព្វសារព័ត៌មាន

តាមការពិតអ្នកបង្កើត និងអ្នកទិព្វសារព័ត៌មាន គឺជាមនុស្សប្រើឧត្តមគតិ សតិសម្បជញ្ញៈ វិចារណញ្ញាណ និងឆន្ទៈអង់អាចក្លាហានដ៏បរិសុទ្ធពិតប្រាកដ បានសម្រេចចិត្ត ប្តេជ្ញាប្រកួតផលប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ទៅបំរើផលប្រយោជន៍រួមនៅក្នុងសង្គមទូទៅវិញ ។

តាមធម្មតា អ្នកសារព័ត៌មានរមែងជាទីស្តាប់

ខ្លឹមណាស់នៃក្រុមមនុស្សទុច្ចរិត ចិត្តពាលសាមាឡ អយុត្តិធម៌ អមនុស្សធម៌ ពីព្រោះអ្នកសារព័ត៌មានត្រូវការរឿងរ៉ាវដែលកើតឡើងក្នុងផ្លូវអាក្រក់ជាជាងក្នុងផ្លូវល្អ ដោយហេតុមានបំណងចង់កែប្រែ ផ្លាស់ប្តូរ លំអការអាក្រក់នោះឱ្យមកខាងផ្លូវល្អប្រពៃវិញ ។

ទោះបីជាមានការស្តាប់ខ្លឹម រហូតដល់មានគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងធំដល់ខ្លួនយ៉ាងណាក៏ដោយ អ្នកសារព័ត៌មាន ដាច់ខាតមិនអាចភ័យចងក្រងនៅចំពោះមុខក្រុមមនុស្សទុច្ចរិតនោះបានទេ ។

ទឹកចិត្តអ្នកអានសារព័ត៌មាន :

គឺជាមនុស្សដែលមានសណ្តានចិត្តប្រកបដោយសតិបញ្ញា និងសុទិដ្ឋិនិយម ត្រូវតែពេញចិត្ត ចូលចិត្តអានសារព័ត៌មានច្រើនជាងស្ថាប័នឱ្យ ឬមើលទូរទស្សន៍ ពីព្រោះចេញផ្សាយជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ បានតំកល់ទុកជាឯកសាររឿងរហូត ងាយស្រួលក្នុងការដកស្រង់ចេញមកវិញ ។

ការអានសារព័ត៌មាន គឺជាការសិក្សាខាងអក្សរសាស្ត្រ វប្បធម៌ អរិយធម៌ និងគោលការណ៍តម្រាបច្បាប់ក្នុងគ្រប់វិស័យ ដែលមនុស្សត្រូវការជាចាំបាច់ ចង់ចេះចង់ដឹង និងដឹកនាំជីវិតខ្លួនឱ្យស្ថិតក្នុងផ្លូវល្អប្រពៃ សមរម្យជាពលរដ្ឋដែលមានកិត្តិយសថ្លៃថ្នូរ ឡើងរុងរឿងពេញលក្ខណៈ ។

អ្នកចូលចិត្តអានសារព័ត៌មាន គឺជាអ្នកខិតខំស្វែងរករឿងពិត សំរាប់ជួយជីវិតឱ្យបានរស់

រាននៅក្នុងសង្គមជាតិ បានល្អប្រសើរ នៅក្នុងគតិយុត្តិធម៌ និងសុខសន្តិភាព ។

ពាក្យពេចន៍អ្នកប្រាជ្ញបណ្ឌិត :

អ្វីៗទាំងអស់សុទ្ធតែមានគុណ ហើយផ្ទុយគ្នាសំរាប់មនុស្សមានប្រាជ្ញា របស់ណាមានគុ តែពីរនេះវាល្អ វិសេសជាងគ្នា ដែលមានច្រើនជាងពីរដូចមានឧទាហរណ៍ខ្លះ : មនុស្ស និងសត្វព្រះអាទិត្យ និងព្រះច័ន្ទ ថ្ងៃ និងយប់ ប្រុស និងស្រី ចាស់ និងក្មេង កើត និងស្លាប់ ប្រាជ្ញ និងល្ងីល្ងើ គាំទ្រ និងប្រឆាំង ទុកនៅ និងផ្លាស់ប្តូរចេញ ។ល ។

សប្បាយហើយ អស់អ្នកណាដែលរកបានប្រាជ្ញា ហើយអ្នកនោះដែលខំប្រឹងទាល់តែបានយោបល់ ដ្បិតការដែលបាននោះវិសេសជាងប្រាក់ទៅទៀត ហើយក៏បំរើនោះមកប្រើប្រសើរជាងមាសសុទ្ធផង ។ ប្រាជ្ញានោះមានតម្លៃជាងត្បូងទឹក ឥតមានរបស់ណាដែលចិត្តមនុស្សប្រាជ្ញាចង់បាន ដែលនឹងយកទៅផ្ទឹមឱ្យស្មើបានឡើយ ។ មានអាយុវែងនៅដៃស្តាំ ព្រមទាំងទ្រព្យសម្បត្តិ និងកិត្តិយសនៅដៃឆ្វេងនៃប្រាជ្ញនោះ អស់ទាំងផ្លូវរបស់ប្រាជ្ញា សុទ្ធតែជាផ្លូវសោមនស្ស ហើយអស់ទាំងផ្លូវច្រកនោះក៏ជាសេចក្តីសុខដែរ ។

ប្រាជ្ញាជាដើមឈើនៃជីវិតដល់អស់អ្នកណាដែលចាប់យកបាន ហើយអស់អ្នកណាដែលកាន់កាប់ខ្លួន ក៏សប្បាយហើយ ។

Advertisement for Nam Vang Restaurant featuring images of food and text in Khmer. It includes details about the restaurant's location, hours, and a list of menu items.

Advertisement for Nam Vang Restaurant featuring a large image of a plate of food and text in Khmer. It includes details about the restaurant's location, hours, and a list of menu items.

(តមកទៅទំព័រ០១) ខ្មែរ Long Beach គ្មានទូរទស្សន៍...

នយោបាយនៅកម្ពុជា និងសហគមន៍របស់ខ្លួន តាមរយៈការមើលទូរទស្សន៍ខ្មែរ នៅ Long Beach ក្រៅពីមនុស្សក្នុងគ្រួសារខ្មែរមួយចំនួន ដែលបានភ្ជាប់បណ្តាញទូរទស្សន៍ខ្មែរមកពីប្រទេសកម្ពុជា តាមរយៈផ្កាយរណបតែប៉ុណ្ណោះ ។

កាលពី៤ឆ្នាំមុនថ្ងៃក្រោយទៅរកអតីតកាល ក្នុងទសវត្សឆ្នាំ១៩៩០ និងឆ្នាំ ២០០០ បងប្អូនខ្មែរ នៅ Long Beach អាចមើលតាមដានព័ត៌មាន តាមរយៈទូរទស្សន៍ខ្មែរប័ណ្ណលេខ២៨ នាវាលង្វើ សៅរ៍ និងទូរទស្សន៍ខ្សែកាប (Cable 22) ដែល បងប្អូនខ្មែរមួយចំនួនធំអាចមើល និងបានតាម ដានព័ត៌មានភាពនយោបាយនៅកម្ពុជា និងស្ថាន- ការណ៍ក្នុងសហគមន៍ខ្លួនជាមួយកម្មវិធីនានា ផ្សេងទៀតតាមរយៈទូរទស្សន៍ទាំងនេះ ។ ប៉ុន្តែ នៅទីបញ្ចប់ទូរទស្សន៍ទាំង នោះបានបាត់បង់ ឬ ក្បែរធនបាត់ស្រមោលឃ្លាតឆ្ងាយពីក្រសែភ្នែក ទូរទស្សន៍ទស្សនិកជន ។

រតនៈ អឿន អតីតនាយកទូរទស្សន៍ខ្សែកាប ប័ណ្ណលេខ២២ បាននិយាយថា ការដែលបណ្តាញ ទូរទស្សន៍ខ្សែកាបរបស់ខ្លួនបានបិទមិនមែនគាត់ ក្បែរធន ឬអសមត្ថភាពអ្វីទេ គឺជាការបិទដោយ ក្រុមហ៊ុន Charter ដែលឱ្យម៉ោងយើងចាក់ផ្សាយ គេបានបិទ និងលក់ភាគហ៊ុនទេ ។

រតនៈ អឿន និយាយថា ឥឡូវចាប់ពីខែមេសា នេះទៅ យើងបានរៀបចំទូរទស្សន៍តាមបែប ប្រព័ន្ធអន្តរាគ្មានបណ្តាញ (Internet) ឈ្មោះ Khmer I.P.T.V ដែលបងប្អូនអាចមើលឃើញតាំងពីទូរ ទស្សន៍ជាច្រើននៅស្រុកខ្មែរ និងទូរទស្សន៍ខ្មែរ- អាមេរិកាំង A-ABC នៅ Long Beach ផងដែរ ដោយបងប្អូនគ្រាន់ តែទិញប្រអប់តម្លៃ \$150 តែម្តង ដើម្បីភ្ជាប់ប្រព័ន្ធ Internet-DSL និងបង់ ប្រចាំខែ \$20 ។

ចំណែក Joran នាយកទូរទស្សន៍ទិញម៉ោង ប័ណ្ណលេខ២៨ រៀបរាល់ថ្ងៃសៅរ៍ ម៉ោង៣:០០ ដល់ ម៉ោង៤:០០ល្ងាច បានធ្លាប់និយាយថា យើង បញ្ឈប់ការជួលម៉ោងផ្សាយម៉ោងប្រចាំសប្តាហ៍ នោះ ក៏ព្រោះតែគ្មានលទ្ធភាពជួលម៉ោង ព្រោះ តម្លៃជួលម៉ោងថ្លៃមិនមានតុល្យភាពចំណូលបាន មកពីការចុះផ្សាយពាណិជ្ជកម្មដោយសារទំហំ ទីផ្សារខ្មែរយើង នៅ Long Beach តូចចង្អៀត មិនមានការគាំទ្រគ្នា ដែលធ្វើឱ្យប្រគាត់ត្រូវតែ បិទបញ្ឈប់ការជួលម៉ោងផ្សាយ ។

រតនៈ អឿន និយាយថា ការបរាជ័យវាអាច កើតពីអ្នកធ្វើខ្លះបទពិសោធន៍ជំនាញវិជ្ជាជីវៈ បច្ចេកទេសកម្មវិធីនានា ពិសេសបញ្ហាថវិកា គឺខ្លះ ការគាំទ្រពីបងប្អូនខ្មែរដូចជាអ្នកគាំទ្រដាក់ការ ចុះផ្សាយពាណិជ្ជកម្មនោះ ។ ពីព្រោះយើងធ្វើ អាជីវកម្មវាសង្ឃឹមទៅលើទីផ្សារក្នុងការគាំទ្រ

ដំណើរការងាររបស់យើង បើយើងដូររលំនៃ ការគ្រប់គ្រងទីផ្សារពាណិជ្ជកម្មផល របរកសិ របស់យើង មិនអាចទៅមុខវាផ្ទុយពីស្ថានីយ ទូរទស្សន៍ ដែលមានការគាំទ្រដោយគណបក្ស នយោបាយនានា ដែលមិនភ័យព្រួយពីការរលត់ រលាយក្នុងបំណងជួយផ្សព្វផ្សាយគោលនយោ- បាយ និងប្រជាភិបត្តនយោបាយរបស់ពួកគេ ។

អតីតអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈផ្នែកទូរទស្សន៍, វិទ្យុ, កាសែត សុំមិនបញ្ចេញឈ្មោះ បានប្រាប់ខ្មែរប័ណ្ណ ឱ្យដឹងថា ដំណើរការរកស៊ីការងារផ្នែកទូរទស្សន៍, កាសែត ឬវិទ្យុ វាជោគជ័យទៅបាន គឺអាស្រ័យ ដោយសារធាតុផ្សំមានលុយ ប៉ុន្តែលុយមិនជា ចោទបញ្ហាទេ សំខាន់ការមានទំនាក់ទំនងល្អក្នុង ការចេះគ្រប់គ្រងទីផ្សាររកពាណិជ្ជកម្មជាមួយ ការបង្ហាញនូវស្នាដៃជាវិជ្ជាជីវៈការងារជាដែល មានសមត្ថភាពជំនាញក្នុងការគ្រប់គ្រងកម្មវិធី ឱ្យសមស្របទៅនឹងចំណង់ចំណូលចិត្តទូរទស្សន៍ ជាមួយអ្វីដែលឯករាជ្យ មិនផលិតឡើងដោយ សារការស្តាប់ ការខ្លាច ការល្ងិតល្ងង់ និងការ ស្រឡាញ់នោះ ។ អតីតអ្នកកាសែតជើងចាស់ នោះ និយាយថា ទីផ្សារនៅសហរដ្ឋអាមេរិក ក៏ដូចជាទីផ្សារបងប្អូនខ្មែរយើង វាមិនតូចចង្អៀត នោះទេ ព្រោះលុយកាក់នៅលើគោកប្រសិនបើ យើងចេះស្វែងរកលុយ ដោយរៀបចំកម្មវិធី ផ្សាយឱ្យបានត្រឹមត្រូវផ្អែមនុស្សមានសមត្ថភាព ជាវិជ្ជាជីវៈអ្នកសារព័ត៌មាន និងមនុស្សមាន ទំនាក់ទំនងល្អនៅលើទីផ្សារដើម្បីស្វែងរក ពាណិជ្ជកម្មគាំទ្រ ។

កន្លងមកគេតែងសង្កេតឃើញព័ត៌មាននៅ តាមទូរទស្សន៍ខ្មែរនៅក្នុង Long Beach តែងតែ ចាក់ការផ្សាយព័ត៌មានដដែលៗ ឬក៏ព័ត៌មានជា យូរថ្ងៃមកហើយ ជាមួយកម្មវិធីនានាហាក់ពុំ មានអ្វីដែលអប់រំ ឬផ្តល់គំនិតសាងសង្គមមនុស្ស ក្រៅតែពិនិត្យកំសាន្តច្រើនៗ ខាងអ្វីខេ និង កំប្លែងលេងសើច ។ល ។ និង ។ល ។ ដែលនាំឱ្យ ទូរទស្សន៍ទស្សនិកជនមានការចុញទ្រាន់ក្នុង ក្រសែភ្នែក និងអារម្មណ៍លែងចង់មើល ហើយ ដែលការចុញចប់របស់អ្នកទស្សនានោះ វាបាន ឮទៅដល់ក្រុមអ្នកគាំទ្រដែលបានដាក់ការជួយ ផ្សព្វផ្សាយពាណិជ្ជកម្មរបស់ពួកគេ បំណងឱ្យផល របរពួកគេទទួលនូវការទាក់ទាញភ្ញៀវត្រូវបញ្ឈប់ ការផ្សាយ ព្រោះគ្មានអ្នកមើល ធ្វើឱ្យពួកគេអត់ ផ្សាយទៅកាន់ហាងរបស់គេ ។ ដូច្នេះការរកស៊ី ផ្នែកទូរទស្សន៍ ដែលរស់បានដោយសារការចុះ ផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម (Spot) នោះត្រូវដួលរលំ ។

រតនៈ អឿន បានសារភាពថា កាលពីការ ចាក់ផ្សាយនៅទូរទស្សន៍ខ្សែកាបប័ណ្ណលេខ២២ គឺព័ត៌មាន ឬកម្មវិធីនានាយើងបានចាក់ផ្សាយ

ជាដដែលៗ ដែលអាចធ្វើឱ្យទូរទស្សន៍ទស្សនិកជន មានអារម្មណ៍លែងចង់មើល ។ ប៉ុន្តែពេលនេះ ប្រព័ន្ធទូរទស្សន៍តាម Internet (Khmer I.P.T.V) យើងមានផែនការជាមួយកម្មវិធីប្លែកៗ និង ព័ត៌មានពីស្រុកខ្មែរ ឬក្នុងសហគមន៍ផ្ទាល់ប្តូរឱ្យ ទាន់ចិត្តជូនអ្នកទស្សនា ដើម្បីបង្ហាញជាកញ្ចក់



លោក រតនៈ អឿន

ឆ្លុះបញ្ចាំងសង្គម ការរក្សាវប្បធម៌ អក្សរសាស្ត្រ ប្រពៃណីខ្មែរ ដែលនៅក្រៅប្រទេសត្រូវរួមគ្នា ធ្វើអ្វីទាំងអស់គ្នា ដើម្បីឆ្ពោះទៅរកភាពរីកចម្រើន នៅក្នុងសហគមន៍ខ្មែរយើង ។

តាមបណ្តាញទូរទស្សន៍ផ្កាយរណបភ្ជាប់ ពីប្រទេសកម្ពុជានោះ ខ្មែរមួយចំនួនបានភ្ជាប់

មើលដោយបងប្រចាំខែមានទូរទស្សន៍ជាតិ បាយ័ន និង CTN ដែលមានកម្មវិធីនានាជាមួយ គោលនយោបាយយោសនាបែបប្រជាភិបត្ត ឱ្យដល់គណបក្សប្រជាជនកម្ពុជារបស់លោក- នាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ច្រើនបំផុត ជាការ ផ្សាយព័ត៌មានឯករាជ្យ ។ ប៉ុន្តែទូរទស្សន៍ទាំង នេះមិនបានទាក់ទាញវាយលុកទីផ្សារខ្មែរ ឬ សហគមន៍ខ្មែរនៅក្រៅប្រទេស ពិសេសខ្មែរនៅ អាមេរិកឱ្យបានជោគជ័យនៅឡើយទេ ព្រោះ តែគំនិតសេរីភាពរបស់អ្នកប្រជាធិបតេយ្យនៅ អាមេរិក និងគំនិតគាំទ្របែបកុម្មុយនិស្តនៅក្នុង ស្រុក វាមិនអាចទាន់ស៊ីសង្វាក់ចូលផ្ទុះវិញខ្សែ គ្នាបាន ។

នៅទីក្រុងខ្មែរ Long Beach បច្ចុប្បន្នមាន កាសែតចំនួន៥ គឺកាសែតខ្មែរប័ណ្ណ, អង្គរឬរិ, សេរីភាព, ខេមរា និងកាសែតភ្នំពេញថ្មី ទូរទស្សន៍ តាម Internet និងផ្កាយរណបមាន KBN, Khmer I.P. TV, AMN រីឯ KF-Live TV បានដួលរលំហើយ ចំណែកឯវិទ្យុគ្មានទេ របស់ ឯកជនក្រៅតែពីវិទ្យុជួលម៉ោងផ្សាយព័ត៌មាន ខ្លះៗពីស្រុកខ្មែរ តាមការអានកាសែត និងកម្មវិធី របស់សមាគម C.A.A ក្នុងមួយម៉ោងថ្ងៃអាទិត្យ ជាច្រើនរាល់សប្តាហ៍ពីម៉ោង ៧:០០ ដល់ម៉ោង ៨:០០ PM ក្រោមការគាំទ្រវិភាគពីអង្គការនោះ ។

Advertisement for 8th Street Pharmacy. Text includes: ឱសថស្ថាន ផ្លូវលេខ 8, ថេឡូបណ្ឌិត អាឡិច លេវីង, 8th Street Pharmacy, Alex. N. Luong, RPh., OPEN HOURS: Mon. - Fri.: 9:00AM - 7:00PM, Sat.: 9:00AM - 5:00PM, Sun.: 9:00AM - 3:00PM. It lists services like Medicare/Medicaid acceptance and alternative medicines. A woman is shown holding a medicine bottle.

ទំព័រ
មនោសញ្ចេតនា

(ព័ត៌មានលម្អិត)

ក្តីស្នេហាគ្នាទាំងបញ្ចប់

ឱវាសនាអើយពពកខ្មៅ បានចូលមក
ដល់ចុងទៀតហើយ ។
នៅតែមានកូនក្តីសង្ឃឹមមួយបាន
នាំឱ្យខ្ញុំចេះតែខំដើរចុះដើរឡើងកាត់

មានតែលោកតាមួយអង្គ ជាអ្នកដែលមានគុណលើសលប់ក្នុងជីវិតកូន
កំព្រានេះ លោកពិតជាជំនាញខ្លាំងនៅក្បែរទ្វារកុដិវត្តលង្ការនោះ ដោយ
អន្ទះសារហើយ ។ ខ្ញុំមិនដឹងគួរ ទៅទិញទំនិញនៅទីណាទេ តម្រង់ទៅវត្ត
ភ្លាម ដើម្បីថ្វាយបង្គំលោកតាទៅឬ ? ឬក៏រង់ចាំមើលបន្តិចមើលក្រែង
មានរឿងអស្ចារ្យកើតឡើង... ខ្ញុំរង់ចាំក្តីសង្ឃឹមមួយដែលមិនអាចនឹងកើត
មានឡើង ។ ដៃទាំងពីរបស់ខ្ញុំយូរឆ្នាំរបស់បុរសម្បត្តិប្រមូលបាន
មកពីមជ្ឈមណ្ឌល ជាឡាត ក្រោយពេលសន្សំសន្សំជាមួយឆ្នាំយូរលង់ ។
ដើរចុះដើរឡើងក្នុងរបៀបរង់ចាំ ភ្នែកគយគន់រំពៃក្រែងលោកមានស្រមោល
នាំម្នាក់មកចាំទទួល តែគ្មានទេ អូនមិនព្រមមកទទួលបងទេ អូនដាច់ចិត្ត
មិនមកទទួលបងមែនហើយឬ ? ។ ជាងមួយឆ្នាំ ដេកនឹក ដេកស្រមៃ
សំបុត្រឆ្លងឆ្លើយរាប់មិនអស់ ម៉ោងពេលមកដល់បងបានលើកហើយរំលឹក
ទៀត ស្មានថា ពេលចុះពីយន្តហោះបងនឹងបានឃើញមុខអូន ឥឡូវបងមក
ដល់ស្រុកហើយ តើអូននៅដល់ទីណា ?

បាត់អូន បាត់អូន សូន្យសឹងហើយ ព្រលឹងមាសអើយនៅទីណា ?
អូនដឹងថាបងអន្ទះសារ រង់ចាំជីវិតយ៉ាងណាទេ ? ។
ចាំបាត់ចាំបាត់មិនឃើញមក ឱពៅពន្លកយ៉ាងណា ?
មានហេតុអ្វីទៅពៅជីវិត ទើបកែវជីវិតបាត់សូន្យលឿង ? ។
ឬអូនផ្លាស់ចិត្តពីបងហើយ សមម្ល៉េះពៅអើយបងកំព្រា
ពីថ្ងៃនេះទៅសែនវេទនា ចិត្តបងត្រាំត្រាដូចគេដី ។
ឈ្លើយចុះតាវាសនាកម្ម រុញច្រានខ្លួនខ្ញុំដល់ឋានណា
ធ្វើភ្នែកទៅមុខតាមយថា កម្មខ្លួនបានចារចងទុកមក ។
ពីតូចដល់ធំស្គាល់តែទុក្ខ ស្មានថាបានសុខត្រាជួបពៅ

ហ្នឹងមនុស្ស ដែលកំពុងរង់ចាំព្យាបាលស្ថាន របស់គេនឹងមកដល់តាមជើងយន្ត
ហោះក្រោយទៀត ។ ពួកគេទាំងអស់គ្នាចោលភ្នែកសម្លឹងមកខ្ញុំយ៉ាងយកចិត្ត
ទុកដាក់ ។ មិនដឹងគេសម្លឹងខ្ញុំដោយឆ្ងល់ថា ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំដើរទៅមកមិន
ចេះហាត់ឡើយ ឬគេឃើញខ្ញុំសង្ហា ដោយមានសក្តិក្រហមឆ្មៅលើស្មា ? ។
ខ្ញុំហាក់ដូចជាចង់រៀនខ្មោចក្រោមការសម្លឹងរបៀបនេះ ។ ស្រាប់តែបុរស
ម្នាក់ក្នុងសំឡេងបំពាក់ស្មាតបាត សុភាពរំលឹកដើរមករកខ្ញុំ លើកដៃ
សំពះគូសម " សុំជំរាបសួរលោក លោកជានាយទាហានទើបមកពីហាត់
នៅស្រុកយូនមែនទេ " ខ្ញុំឆ្លើយយ៉ាងប្រញាប់ មែនហើយប្អូន ប្អូនមានការ
អីដែរ ? ក្មេងជំទង់នោះ ញញឹមភ្ញាក់ទាក់ឆ្លើយថា " ខ្ញុំឈ្មោះ ច្រក តាយកុង
តាក់ស៊ីស្រុកអង្គតាសោម អ្នកត្រូវល្បាតបុត្រា គាត់បានពឹងឱ្យខ្ញុំយកសំបុត្រ
នេះមកជូនលោក " ។

ពេលទទួលសំបុត្រមកក្នុងដៃហើយចិត្តខ្ញុំសែនរន្ធត់ គួរបើមើលភ្លាម ឬ
ចាំដល់ក្នុងដៃទិញកាត់អាស្រ័យសិនចាំបើកមើល ? ឬក៏បើកមើលភ្លាម ដើម្បី
ឱ្យដឹងថា នាងចង់ប្រាប់រឿងអ្វី ? មានសេចក្តីយ៉ាងណា ? ។ កំពុងតែអស់
អែក ស្រាប់តែ "តាយកុង" តាក់ស៊ីឱនឡើង "អ្នកត្រូវល្បាតបុត្រា បាន
ឱ្យខ្ញុំជម្រាបលោកថា សុំឱ្យលោកអានសំបុត្រឱ្យហើយមុនពេលដែលខ្ញុំ
ត្រូវលាលោកទៅវិញ ក្រែងលោកអានអីចង់ឱ្យខ្ញុំទៅជម្រាបគាត់វិញដែរ
ឬអី ? ខ្ញុំទើបភ្ញាក់ខ្លួនថា ត្រូវបើកសំបុត្រមើលសិនចាំគិតអ្វីៗ ក្រោយទៀត
ខ្ញុំទ្រង់ញែកដៃបន្តិច ព្រោះចម្រើនមិនដឹង តើមានរឿងអី ទើបមិនព្រមមក
ជួបប្អូន ? ចុងក្រោយបំផុតសំបុត្រក៏ត្រូវទាញចេញពីស្រោមមកអាន :

អង្គតាសោមថ្ងៃទី១៨ ធ្នូ ឆ្នាំ១៩៩៨
បងវិះជាទីស្រឡាញ់ ! (នៅមានត)

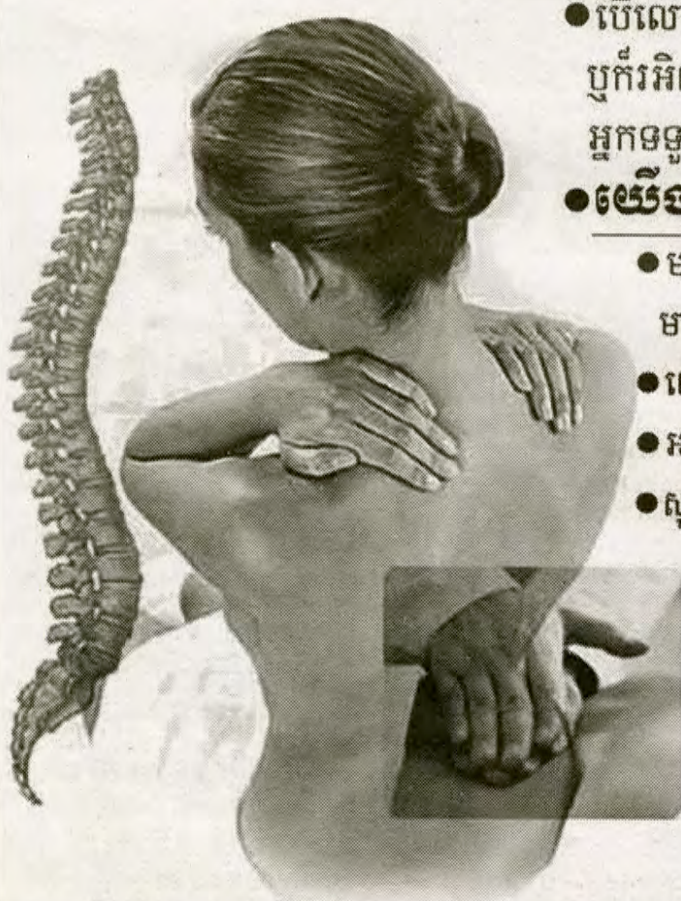
ការសែតខ្មែរឬស្តី នៅ " រដ្ឋអាឡិន "

***លោកអ្នកអាន "ខ្មែរឬស្តី" នៅ
រដ្ឋអាឡិន អាចអញ្ជើញមកកាសែតរបស់
អស់លោកអ្នកបាន នៅ ប្រូវីដង តាមហាង
ពាណិជ្ជកម្មដូចតទៅ :

- 1- ASIAN STAR MARKET
618 ELMWOOD AVENUE
PROVIDENCE RI 02907
- 2- VIDEO CHHAY SAVANN
384 ELMWOOD AVENUE
PROVIDENCE, RI 02907
Phone : (401) 588 9306
- 3- FRIENDSHIP MARKET
187 MESER STREET
PROVIDENCE, RI 02907
Phone : (401) 274 3744
- 4- KHMER WORLD VIDEO (KW)
310 RESERVOIR AVENUE
PROVIDENCE, RI 02907
Phone : 401- 467 5900

តម្លៃផលិតកាសែត នឹងធ្វើបានកើន
ឡើងយ៉ាងខ្ពស់ ហេតុនេះ សូមលោកអ្នកអាន
មេត្តាអញ្ជើញមកកាសែតការដាក់តម្លៃ៥០
សេន ក្នុងការជ្រើសរើសកាសែតមួយច្បាប់ ចាប់
ពីពេលនេះទៅ នៅទីចាត់ការខ្មែរឬស្តី ។

Washington Wellness Care



- បើលោកអ្នកមានគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការ
ឬក៏រំលឹក ហើយដួលរហូតដល់មានរបួសតែពុំដឹងនរណាជា
អ្នកទទួលខុសត្រូវ ?
- យើងអាចជួយលោកអ្នកបាន

- មជ្ឈមណ្ឌល "វ៉ាស៊ីនតុនវែលណែសវែ" មានបទពិសោធន៍ក្នុងរឿងរបួសក្នុងគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត
មានរបួសនៅកន្លែងធ្វើការនិងរំលឹកដួលបណ្តាលឱ្យរបួស
- យើងណែនាំទៅមេធាវីដែលអាចការពារសិទ្ធិលោកអ្នកបាននៅពេលមានគ្រោះថ្នាក់
- អាចផ្តល់ផែនការណ៍ជួយចេញសោហ៊ុយចំពោះបុគ្គលដែលគ្មានប័ណ្ណធានារ៉ាប់រង
- សូមទទួលស្គាល់មក "វ៉ាស៊ីនតុនវែលខែល" ភ្លាម ដើម្បីឱ្យដឹងថា តើយើងអាចជួយលោកអ្នកដោយវិធីណា

វ៉ែតី និយាយភាសាខ្មែរ លេខទូរស័ព្ទ : 215-380-1350

- If you got into a car accident, fell injury at work, or slip & fall injured but not sure who you can turn to?
- WE CAN HELP.
- The Washington Wellness Care Center is specialized in treating auto accident injuries, work related injuries, and slip and fall injuries.
- We also can refer you attorneys who can provide what your rights are when you got into the accident.
- Low payment plan available for individuals without insurance.

500 Washington Ave., 1st Fl. Philadelphia, Pa 19147 Phone: 215-551-6838



សិល្បៈនៃការប្រើប្រាស់នូវក្ដីសុខដល់ខ្លួនប្រាកដ

ដោយ : អ៊ឹម ឈឿម

• ការដែលមនុស្សម្នាក់ទទួលបាននូវក្ដីសុខស្រណុកប្រាកដ ឬមានអារម្មណ៍សប្បាយចិត្តគឺជារឿងមួយដែលគ្រប់គ្នាចង់បាន ពុំមែនស្ថិតនៅលើការដែលយើងពុំធ្លាប់បានជួបប្រទះនូវឧបសគ្គរារាំង ឬស្ថិតនៅលើគំនរទ្រព្យសម្បត្តិ មានប្រាក់ ពេញពិទ្ធក្បាលនោះឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ក្ដីសុខក្នុងអារម្មណ៍ត្រូវបានកើតឡើង ដោយការធ្វើនូវអ្វីបានសម្រេចនូវជោគជ័យទៅតាមការចង់បានរបស់យើងតែម្នាក់ ដូច្នេះក្ដីសុខពុំមែនស្ថិតនៅលើជញ្ជាំងវណ្ណៈក្រ ឬមាននោះឡើយ ដោយមនុស្សម្នាក់ៗ ក៏អាចបង្កើតនូវក្ដីសុខគ្រប់ៗគ្នា ក៏ត្រាន់តែប្រភេទនៃក្ដីសុខទាំងនោះ មានលក្ខណៈផ្សេងៗពីគ្នាតែប៉ុណ្ណោះ ។

ក្ដីសុខក្សេមក្សាន្តសម្រាប់មនុស្សមួយចំនួនត្រូវបានកើតឡើងដោយការសម្រាកកាយសប្បាយអារម្មណ៍នៅក្នុងគេហដ្ឋាន ឬក៏មានការស្រឡាត់ និងមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយមនុស្សមួយចំនួនទៀត ក្ដីសុខរបស់ពួកគេ ត្រូវបានកើតឡើងដោយការដឹកស៊ី ហូបចុក បានដើរលំហែរកំសាន្ត ឬបានកំសាន្តសប្បាយនៅក្នុងក្រុមគ្រួសារមេម៉ាយស្រស់ជាដើម ។ល។ តែសម្រាប់មនុស្សមួយចំនួនទៀត ត្រាន់តែបានទទួលនូវការសរសើរបញ្ជោរបន្តិចបន្តួចពីចៅហ្វាយនាយ ឬពីអ្នកផ្សេងៗតែប៉ុណ្ណោះ នោះក្ដីសុខក៏កើតឡើងភ្លាមដែរ ។

មនុស្សភាគច្រើនតែងតែគិតថា ការជាប់ព្យួរ ឬការជាប់ចិត្តដិតអារម្មណ៍ទៅនឹងវត្ថុអ្វីមួយនោះ គឺជាក្ដីសុខរបស់គេទៅហើយ ។

ជាការពិតណាស់អ្នកចិត្តសាស្ត្រក៏បានផ្តល់ដំណោះស្រាយដល់ក្ដីសុខដ៏ពិតប្រាកដមួយ គឺស្ថិតលើលោកយើងជាអ្នកកំណត់ទាំងអស់ ។ មានន័យថា ទោះបីយើងជួបនូវក្ដីសុខក្សេមក្សាន្ត ឬក៏ជួបនូវទុក្ខសោកយ៉ាងណាក្ដីទាំងអស់នេះ វាស្ថិតនៅលើខ្លួនយើង ទាំងអស់ ។

សិល្បៈនៃការព្យាបាលជីវិតប្រចាំថ្ងៃឱ្យមានលក្ខណៈល្អប្រពៃបំផុតនោះ គឺការបើកភ្នែកមើលមហាចក្រវាឡដោយបំណងល្អ និងដោយអារម្មណ៍សុភមង្គល ។ មួយវិញទៀតចំពោះការផ្តល់នូវក្ដីស្រឡាញ់រាប់អាន និងយល់ចិត្តច្នៃចំពោះអ្នកដទៃ ព្រមទាំងមានបំណងល្អជាមួយមនុស្សនៅក្បែរខ្លួនយើង និងគ្មានគំនិតអាក្រក់ពុំមានគំនិតអាយាដ ឬព្យាបាត. មិនលោភលន់. មិនក្រវែកក្រោធ. មិនភ័យខ្លាចចំពោះហេតុការណ៍នានាដែលពុំទាន់ឈានមកដល់ និងពុំមានអារម្មណ៍ច្រណែននិន្ទាអ្នកដទៃទាំងអស់នេះហើយជាដើមហេតុនាំឱ្យយើងមានវិធីជីវិតដ៏សុខក្សេមក្សាន្តមួយ ។

ចំពោះបុគ្គលដែលតែងតែមានទស្សនៈគតិគិតតែពីច្រណែននិន្ទាអ្នកដទៃគ្រប់ពេលវេលាទីបំផុតបុគ្គលទាំងនោះ តែងតែទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជានូវក្ដីទុក្ខសោកវិយោគកើតមានជាប្រចាំ។ យើងត្រូវយល់ថា ក្នុងមួយថ្ងៃៗ មនុស្សយើងម្នាក់ៗ មានពេលវេលាត្រឹមតែ២៤ម៉ោងប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះក្នុងថ្ងៃៗនោះ ជាចំនួនដ៏ខ្លីបំផុតសម្រាប់ស្វែងរកក្ដីសុខដល់ខ្លួនយើង ដោយហេតុនេះយើងត្រូវបញ្ឈប់នូវគតិអត់ធននានាដែលជាដើមហេតុនាំឱ្យកើតនូវក្ដីទុក្ខសោក ។

បើយើងធ្វើប្រមាណវិធី ឬគណនាចំពោះអាយុ ៧០ ឆ្នាំ នៃការរស់រានមានជីវិតរបស់មនុស្សម្នាក់ឃើញថាមានពេលវេលាដ៏ខ្លីត្រឹមតែ៣៧៨០អាទិត្យតែប៉ុណ្ណោះ ។ ក្នុងចំនួននេះ បើយើងធ្វើខ្សែជីវិតឱ្យមានក្ដីសុខផ្សេងៗរួមរោចន៍ ឬក្ដីទុក្ខសោកយ៉ាងណានោះ គឺស្ថិតនៅលើគំនិតនិងការប្រព្រឹត្តរបស់យើងផ្ទាល់តែម្ដង ។ "មោកនៈភាពដ៏អស្ចារ្យមួយពុំមែនស្ថិតនៅ ការពុំធ្លាប់ទទួលបាននូវភាពបរាជ័យនោះឡើយ ក៏ប៉ុន្តែតាមពិតវាស្ថិតនៅលើការក្រោកឈរតាំងជាមួយនឹងភាពបរាជ័យនានា " ។



អត្ថប្រយោជន៍ប្រវត្តិសាស្ត្រ



ដោយ : ម៉ម យ៉ង

ប្រវត្តិសាស្ត្រជាមេរៀន	ទុកសំរាប់ប្រៀបប្រដៅមនុស្ស
ឱ្យដឹងរឿងពិតមានទាំងអស់	ពីមុនមកនោះ នៃដូនតា ។
ជាអ្នកដឹកនាំកិច្ចការជាតិ	ខ្លះត្រូវខ្លះឃ្លាតពីតម្រា
ធ្វើឱ្យបានសុខ ឬទុក្ខា	ទៅតាមបញ្ហាការយល់ដឹង ។
ហេតុដូច្នេះហើយធ្វើឱ្យរាស្ត្រ	ហើយនិងប្រទេសគ្មានលំនឹង
ម្តងឡើងម្តងចុះ ទន់ហើយរឹង	រាស្ត្រត្រូវតែប្រឹងខំតស៊ូ ។
ពេលណាមានមេមានប្រាជ្ញា	មានចិត្តហានក្លា គ្មានក្ដីថ្លៃ
យកជីវិតពាំងសុខចិត្តប្តូរ	ទោះបីបង្កូតទាំងលោហិត ។
មេដឹកនាំនោះពិតជាប្រាជ្ញា	មានចិត្តអង់អាចស្មោះត្រង់ពិត
ដឹកនាំប្រទេសជាតិពិសិដ្ឋ	ឱ្យបានស្មើស្មិតជារៀងរហូត ។
រឿងនេះបានដឹងមកដោយសារ	ប្រវត្តិសាស្ត្របានចារឱ្យរៀនសូត្រ
ទុកឱ្យកូនចៅមានចង្អុត	កាច់បត់បែនស្រួតនាវាជាតិ ។
ហើយខំសិក្សាប្រវត្តិសាស្ត្រ	ទើបបានដឹងច្បាស់ ហើយប្រឹងឆ្លៀត
ខិតខំរក្សាមិនឱ្យឃ្លាត	សាមគ្គីពេញខ្លាចជាតិឯងពិត ។
អត្ថប្រយោជន៍ប្រវត្តិសាស្ត្រ	មានចំន្លង់ណាស់ដល់បណ្ឌិត
លោកតែងតែកំលែងទុកក្នុងចិត្ត	ហើយប្រឹងប្រៀនប្រឹក្សាជូនទៅ ។
ឱ្យបានស្ថិតនៅក្នុងមាតិ	ហើយខំយាត្រាក្នុងផ្លូវត្រូវ
នាំជាតិនាំស្រុកដើរសំដៅ	តម្រង់ត្រង់ទៅសុខសាន្តអើយ ។

ART OF WELLNESS CENTER

"Integrating Holistic Healthcare for the Mind, Body, and Spirit."
(215) 305-2238
www.artofwellnesscenter.com

មន្ទីរសុខភាព "Art of Wellness" ទទួលព្យាបាលបញ្ហាផ្លូវចិត្តនិងកាយធ្វើទៅតាមទម្លាប់ និងជំនឿរបស់លោកអ្នក របៀបបច្ចេកទេស និងបច្ចេកវិទ្យាបច្ចិមប្រទេស ។

ចំពោះលោកអ្នកមានការបំបាត់ធានាមួយដូចខាងក្រោម៖

• ធ្លាក់ទឹកចិត្ត	DEPRESSION	• ឈឺខ្លួនប្រាកដគ្រប់កន្លែង	PAIN MANAGEMENT
• ការថប់អារម្មណ៍	ANXIETY	• មានវិបត្តិក្នុងគ្រួសារ	FAMILY ISSUES
• ភាពតានតឹង	STRESS	• ការញៀន និងអ្វីមួយ	ADDICTION ISSUES
• មានកំហឹងច្រើន	ANGER MANAGEMENT	• សុខភាពស្ត្រី	WOMEN'S HEALTH

វិធីប្រែប្រួល **TREATMENT TYPE**

- ប្រើមូលតតថ្នាំ
- ចាប់សំរសៃ
- ចិត្តវិទ្យា
- យោគ/ ភាវនា
- Acupuncture
- Acupressure
- Psychotherapy
- Yoga / Meditation

វេជ្ជបណ្ឌិតនិងអ្នកជំនាញការមានបទពិសោធន៍ធ្វើការនៅ ទីប្រជុំសេចក្តី និង នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ៖

សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទ ឬមកមន្ទីរពេទ្យសុខភាពយើងខ្ញុំ ដើម្បីពិគ្រោះវិធីព្យាបាល

ART OF WELLNESS CENTER
647 BAINBRIDGE STREET
PHILADELPHIA, PA 19147
215-305-2238
កាលបរិច្ឆេទ ៖ ២៥ កើត : 267-242-8526

(តមកទៅទំព័រ០១) ហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា : ក្រសួងអប់រំមាត...

ដើម្បីបង្កើនគុណភាពសិក្សារបស់កូនចៅទៅក្នុង កម្មវិធីបង្រៀនសិក្សាស្រាវជ្រាវ ។

ថ្ងៃទី១៩ នេះ អ្នកស្រីបណ្ឌិត អាណិត អាកម៉ាន់ បានប្រកាសនៅចំពោះមុខមាតាបិតាប្រមាណ ១ពាន់នាក់ នៃហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា អំពីអាទិភាពនៃ ការកែទម្រង់កម្មវិធីសិក្សា ដោយត្រូវការការចូល រួមពីមាតាបិតាទាំងអស់ ។ ហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា ជា តំបន់ដែលរដ្ឋបាលថ្មីនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ត្រូវយក ចិត្តទុកដាក់ជាចម្បង ដោយសារឱនភាពសេដ្ឋកិច្ច- ជោគជ័យនៃការអប់រំក្នុងតំបន់-ឧក្រិដ្ឋកម្មវិក ស្ថានភាព គឺមានតែវិស័យអប់រំ ដែលអាចនឹងផ្តល់ ចម្លើយវិជ្ជមានសម្រាប់សង្គមដ៏កំសត់មួយនេះ ។ ចំណែកសហគមន៍ខ្មែរវិញ កំពុងរងគ្រោះវិវត្ត ខ្លាំងជាងគេថែមទៀត ដោយសារតែបន្ថែមពី លើហាយសភាពរបស់សង្គមខ្មែរ មានបញ្ហាផ្នែក ភាសា បញ្ហារូបរាង បញ្ហាបែកបាក់សាមគ្គីភាព ធ្វើឱ្យជីវិតសង្គមរីករាយកាន់តែខ្លាំង ។ ថ្ងៃទី១៩ នេះ សហគមន៍ខ្មែរប្រមាណ ១០០នាក់ ដឹកនាំ

ដោយវត្តព្រះពុទ្ធអ៊ី-សមាគមខ្មែរ- សមាគមព្រឹទ្ធ ចារ្យ- យូណាយតធីត កម្មវិធី-ក្រុមគាំទ្រគ្រួសារ បានបង្ហាញឱ្យស្តេចឱ្យស្រី ឃើញច្បាស់ថា មាន ការប្រែប្រួលដ៏សំខាន់មួយ គឺការពូតដៃគ្នា ប្រយុទ្ធ និងអភិវឌ្ឍន៍របស់កូនចៅជាមួយនិងកម្មវិធី សិក្សាស្រាវជ្រាវ ក្នុងអនាគតឆាប់ៗនេះ ។

នៅក្នុងបន្ទប់ ៣០៧ នៃវិទ្យាល័យក្រុមជំនុំ បញ្ជាខ្មែរ បានផ្តល់នូវឱកាសមួយចំនួនដល់អ្នកស្រី លីនដា និង នាយកអប់រំបកប្រែភាសាខ្មែរ ដោយ នាង គឺមានជាអាទិ បញ្ហាប្រស្រ័យទាក់ ទងរវាងគ្រូ និងមាតាបិតាឱ្យបានជិតស្និទ្ធ និង ប្រសើរកម្មវិធីដែល នឹងជួយដល់ចំណេះភាសា សំរាប់ទាក់ទង- ជួយឱ្យមានការណែនាំដល់មាតា បិតាក្នុងវិជ្ជា ទំនាក់ទំនងនឹងកូនចៅ ។ល។

សុខ ឈុត បានឱ្យយោបល់ថា " គួរតម្រូវ ឱ្យមានវិស័យក្នុងសាលាឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និង គួរឱ្យសិស្សមានពាក់កណ្តាលផង ។ រីឯ វិន បានតាំងសំនួរថា " នៅពេលគ្រូឱ្យពិនិត្យក្នុងមិន



លីនដា និង សុខឈុត ជាមួយនិងមាតាបិតាសិស្ស ២០០៤



លីនដា ក្នុងពេលបង្ហាញឱ្យមាតាបិតាសិស្សស្តាប់



ខ្មែរឬស្តីសូមអញ្ជើញ លោកអ្នកមកចូលរួម "ក្លឹបសារព័ត៌មាន"

PRESS CLUB
ថ្ងៃទី២៩ មីនា ឆ្នាំ២០០៥ វេលាម៉ោង ១១:៣០ព្រឹក នៅភោជនីយដ្ឋាន GOLDEN PALACE ជ្រុងផ្លូវ WASHINGTON និងផ្លូវ លេខ៨ PHILADELPHIA.
ទូរស័ព្ទ : 267-253-3974



AMERICAN LEGION POST 153 PRESENTS



សូមអញ្ជើញមកគោរព ពិសាអេស្ទៈ ព័ត៌មានទូទៅ "ប្រចាំទីត្រី"

FRANTIC DJ FRIDAY AND SATURDAY FROM 9 P.M. - 3 A.M. MEMBERS ONLY SMOKING PERMITTED

2514 S. 24TH ST. PHILA., PA 19145 215-551-1950

ចង់ប្រើយោគាសយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ចង់ប្រើការងាររបស់ខ្លួន!

- កន្លែងកំសាន្តទំនួលយល់-ស្តាប់ភ្លេងយ៉ាងពិរោះអស្ចារ្យ បូកបូកបីយ៉ា ក៏មានជូនកំសាន្តដែរ ។
- យើងខ្ចីកាយណាស់នឹងឃើញលោក-អ្នកអញ្ជើញ មក !
- ថ្លៃសុក្រ-សៅរ៍ ពីម៉ោង៩ដល់ម៉ោង៣ព្រឹក DJ និង បណ្តែតអាម៉ូណី លោក-អ្នកតាមតម្រូវរាំងថ្មីៗ

ចង់ជួលសាល ឬចង់ប្រមូល ជប់លៀង យើងធ្វើជូនបាន !
HALL RENTAL & CATERING
AVAILABLE REASONABLE PRICE



ជីវិត និងការងារត្រាច់ចរនៅទីបរោស្តី

San Jose: មាត សុវណ្ណារ៉ា
... កូនខ្មែរ-អាមេរិកាំងម្នាក់ដែលធំឡើងក្នុង នៅលើទឹកដីអាមេរិកនាក្រុង San Jose រដ្ឋ California ភាគខាងជើង កំពុងត្រូវបានទទួល នូវការស្វែងរកសេរី និងឱ្យតម្លៃការងារជាអ្នក បច្ចេកទេសវិទ្យាដ៏ទំនើបក្នុងយុគសម័យថ្មីនៃ ប្រព័ន្ធព័ត៌មានពិបណ្តាលអ្នកដឹកនាំក្រុមហ៊ុនធំ ៗ ក្នុងប្រទេសនានានៅទ្វីបអាស៊ី ដែលនេះវាជា មោទនភាពមួយចំពោះជាតិខ្មែរដែលមានអ្នក ប្រាជ្ញខ្មែរវ័យក្មេងជំនាន់ក្រោយ ។

ឡុយ ប៊ុនធឿន អាយុ៤១ឆ្នាំ បញ្ចប់ការសិក្សា នៅសាកលវិទ្យាល័យ San Jose បច្ចុប្បន្នក្លាយ ជាវិស្វករនៅក្នុងក្រុមហ៊ុនអាមេរិកាំងដ៏ធំបំផុត មួយ ដែលការលាក់ការណ៍សម្ងាត់មិនឱ្យបញ្ចេញ ឈ្មោះក្រុមហ៊ុននោះ បានប្រាប់ខ្មែរប្តីឱ្យដឹងថា គាត់ធ្វើការជាមួយក្រុមហ៊ុនមួយនេះជាង១០ឆ្នាំ ទៅហើយ ដោយភាគច្រើននៃការងារជំនាញ របស់គាត់គឺ ស្ទើរ 70% ត្រូវជិះយន្តហោះទៅធ្វើ ការនៅប្រទេសជប៉ុនដែលប្រើប្រាស់ សំភារៈបច្ចេកវិទ្យាទំនើបៗបែបទាន់សម័យ ដូចជា ប្រទេសជប៉ុន, តៃវ៉ាន់, សិង្ហបុរី, ម៉ាឡេស៊ី, ឥណ្ឌា, ថៃ និង កូរ៉េខាងត្បូងជាដើម ។ ដែលមួយ ជីវិតការងាររបស់គាត់ជាមួយក្រុមហ៊ុនមួយនេះ ស្ទើរខ្លួនជិះយន្តហោះទៅហើយ ព្រោះពេលខ្លះ



ជិះយន្តហោះទៅមកដេកបានមួយយប់ក៏ត្រឡប់ មកវិញ ក្នុងដំណើរបេសកកម្មទៅកាន់ប្រទេស នានានៅតំបន់អាស៊ី ដោយសារភារកិច្ចការងារ មមាញឹកនៅសហរដ្ឋអាមេរិកដែលត្រូវការ រូបគាត់ជាចាំបាច់ ។
ឡុយ ប៊ុនធឿន និយាយថា ជំនាញរបស់គាត់ ងាយនឹងគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតក្នុងមួយព្រឹកភ្នែក ប្រសិនបើមិនប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងស្ថានភាពផ្សេងៗ នៃប្រព័ន្ធបច្ចេកវិទ្យាទំនើបៗនោះ ព្រោះវាជា គ្រឿងសំភារៈផ្នែកអាស៊ីដ និងជាតិផ្ទុះសម្លាប់ មនុស្ស ។ ដែលមានធាតុផ្សំរហូតទៅដល់៦០% នៃសារធាតុ Dophan Si និង Phos ដោយ ប៊ុន ធឿន គឺជាអ្នកបង្រៀន ជាអ្នកដំឡើង និងជាអ្នក ផ្សំ ផលិតជូនជូលទៀតផង ។ (តមកទំព័រ២០)

ក្រុងខ្មែរ Long Beach ត្រៀមខ្លួនរៀបចំការដង្ហែកកូនលើកទី៥

ឡងប៊ិច, ខែរំពេច : វ៉ានាថ
●●●នៅក្នុងសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានមួយរបស់សភាសង្គមខ្មែរ (Cam-CC) ដែលខែរំពេចទទួលបានតាមសារអ៊ីមែល បានបញ្ជាក់ថា ក្រុមខ្លួន សមាគមនានា និងសហគមន៍ខ្មែរចូលរួមប្រមាណ 15000នាក់ គ្រោងនឹងរៀបចំការដង្ហែកកូនព្យាបាលយាត្រាដើម្បីអបអរសាទរឫណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរ ជាលើកទី៥ នៅថ្ងៃអាទិត្យ ទី៥ ខែមេសា ឆ្នាំ 2009 ។ បន្ទាប់ពីពិធីមួយនេះត្រូវបានគេរៀបចំជាបន្តបន្ទាប់មកតាំងពីឆ្នាំ 2005 ។

សេចក្តីប្រកាសព័ត៌មាននោះបាននិយាយថា មនុស្សម្នាក់ៗរៀបចំតុបតែងខ្លួន សំភារៈរថយន្ត ជាកូន ជាជួរតាមដងផ្លូវ Anaheim ដែលជាកណ្តាលបេះដូងសហគមន៍ខ្មែរក្នុង Long Beach ចម្រុះទៅដោយក្រុមរបាំបុរាណខ្មែរ អ្នកសិល្បៈចម្រៀងសម័យ ពួកឈ្មួញខ្មែរ បរទេស ក្រុមនិស្សិត អ្នករដ្ឋការស៊ីវិល តារាបង្ហាញម៉ូតូជាដើម ដែលនឹងដើរកូនឱ្យខ្មែរមកពីគ្រប់ទិសទីនៅក្នុង

សហរដ្ឋអាមេរិកបានទស្សនាកំសាន្ត ។ នៅក្នុងសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មាននោះដែរ ក៏បានប្រាប់ពីដំណឹងថ្មីៗ ជួបជុំគ្នាលេងសប្បាយក្នុងថ្ងៃចូលឆ្នាំខ្មែរ មានវាលេងកំសាន្តជាមួយក្រុមតន្ត្រីសម័យ ទស្សនាការបង្ហាញពីវប្បធម៌ខ្មែរ រាំបុរាណ រាំត្រង់ខ្មែរ មានការលក់ដូរសំភារៈផ្សេងៗតាមតូប ការតាំងពិព័រណ៍ ។ល។ ដែលពិធីបន្ទាប់លើកទី២ ក្រោយពីការដង្ហែកកូនព្យាបាលយាត្រា គឺត្រូវប្រព្រឹត្តទៅនៅថ្ងៃសៅរ៍ ទី២៥ ខែមេសា ឆ្នាំ 2009 នៅសួនច្បារដែល El Dorado ដោយសំបុត្រចូលទស្សនា ក្នុងតម្លៃ 23ដុល្លារ ក្នុងឡាន



ស្រី ៤០ ឆ្នាំ ក្រុមសិល្បៈខ្មែរមកបង្ហាញក្នុងក្រុងខ្មែរ ឡងប៊ិច កាលពីឆ្នាំ 2007

បរិញ្ញវត្ថុ ដែលជាឧបសគ្គដល់អ្នកបានគាំទ្រ ។ ប៉ុន្តែពួកគេនៅតែបន្តធ្វើក្នុងបំណងមួយកុំឱ្យវាបាត់បង់នូវអ្វីដែលយើងធ្លាប់មាន និងបានធ្វើកន្លងមក ដែលពួកគេគិតថា ជាមុខមាត់សហគមន៍ខ្មែរ ការលើកកម្ពស់វប្បធម៌-អរិយធម៌ខ្មែរ ចំពោះមជ្ឈដ្ឋានអន្តរជាតិ ពិសេសបងប្អូនខ្មែរ

មួយជាមួយតម្លៃធ្វើឡាន 7 ដុល្លារទៀតផង ។ ក្រុមអ្នករៀបចំពិធីនេះមួយចំនួននិយាយប្រាប់ខែរំពេចថា ឆ្នាំនេះហាក់ដូចជាពុំមានការរៀបចំពិធីដង្ហែកកូនព្យាបាលយាត្រាអធិកអធមធំដូចឆ្នាំមុនៗទេ ព្រោះតែបញ្ហាវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ច និង



ក្រុមសិល្បៈ ដង្ហែកកូនព្យាបាលឆ្នាំ២០០៨ (ខែរំពេច : ២២ ទីសីហា)

នៅ Long Beach ដែលជាក្រុង ឬតំបន់ខ្មែរមួយធំបំផុតនៅក្រៅប្រទេស ។ ក្រុមអ្នករៀបចំបានអំពាវនាវចំពោះបងប្អូនឱ្យចូលរួមក្នុងពិធីទាំងនេះ និងគាំទ្រវិកា ដើម្បីទ្រទ្រង់កម្មវិធីនេះផងដែរ ។

អ្នកតាមដានស្ថានភាពពីបញ្ហាបងប្អូនខ្មែរ Long Beach និយាយថា ពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរគឺជាពិធីបុណ្យប្រពៃណីជាតិ តំណាងជាតិខ្មែរមួយនៅក្រៅប្រទេស ត្រូវបានគេទទួលរងចាំមើលថា តើការសាមគ្គីភាពកើតមានដើម្បីលើកស្ទួយវប្បធម៌ជាតិខ្លួនបានឬទេ ? គឺវាស្ថិតនៅថ្ងៃប្រារព្ធដែលអាចនឹងឆ្លុះបញ្ចាំងពីស្ថានភាពពិត ! ។ អ្នកតាមដានដាក់សំណួរថា តើបងប្អូនខ្មែរអាចដាក់ការប្រឆាំងគ្នា ការមើលមុខគ្នាមិនចំ ការប្រកាន់បក្សពួកក្រុមគ្នាពីអតីតកាលទុកឱ្យនៅមួយឡែកសិនបានទេ ? ដោយមករកការលើកស្ទួយតម្លៃជាតិខ្លួន អត្តសញ្ញាណនៃវប្បធម៌ខ្មែរតាមការរួបរួមគ្នាដើម្បីបង្ហាញឱ្យមជ្ឈដ្ឋានអន្តរជាតិមើលឃើញបានទេ ? ។



Nationwide

Insurance & Financial Service

សេវាធានារ៉ាប់រង និងហិរញ្ញវត្ថុ

We offer Cheap Price for Every Client

យើងធ្វើជូនគ្រប់គ្រូរដោយតម្លៃទាប

Business Liability Insurance	ធានារ៉ាប់រងជំនួញលោកអ្នក
Home Insurance	ធានារ៉ាប់រងផ្ទះសំបែង
Health Insurance	ធានារ៉ាប់រងសុខភាព
Auto Insurance	ធានារ៉ាប់រងរថយន្ត
Life Insurance	ធានារ៉ាប់រងជីវិត

Discount 30% when you purchase Home & Auto Insurance

ចុះតម្លៃ ៣០ % បន្ថែមបើលោកអ្នកទិញធានារ៉ាប់រងផ្ទះ និងរថយន្តរួមគ្នា

South Philadelphia office: 600 Washington Ave Suite #8 Philadelphia, Pa 19147 Tel: (215) 463-1257 Fax: (215) 463-2036	North Philadelphia office: 6603 Bustleton Ave. Philadelphia, Pa 19149 Tel: (215) 335-2140 Fax: (215) 335-2147
---	---



សូមរំពឹង ឆ្នាំថ្មី

HAPPY NEW YEAR

Please Join us for our first
Cambodian New Year Celebration.

When: Thursday April 9th, 2009
10:00am—12:30pm

Where: Nationalities Senior Center
1100 W. Rockland St. Phila, PA 19141

215-324-7554

Morning :	Afternoon:
• Tea & Snacks	* Lunch (Khmer Foods)

Featuring Khmer Classical Dancers
from Cambodian association
Khmer Foods
Music and karaoke
Raffle

This is a PCA funded program.

សង្គមស៊ីវិលជំរុញឱ្យអាស៊ានកែប្រែច្បាប់សិទ្ធិមនុស្ស

ភ្នំពេញ, ខែវិច្ឆិកា : ចាន់ កុសល

ដោយមើលឃើញពីចំណុចខ្លះខាត តួនាទីភាពមិនឯករាជ្យរបស់ខ្លួនក្នុងការបំពេញ តួនាទីជូនប្រជាពលរដ្ឋអង្គការសង្គមស៊ីវិល ដែលមានចំនួន២១ក្នុងប្រទេសបានសំណូមពរ ដល់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា និងសមាគមអាស៊ាន ឱ្យធ្វើសេចក្តីព្រាងច្បាប់ថ្មីទាក់ទិនទៅនឹងសិទ្ធិ មនុស្សឱ្យបានកាន់តែល្អឡើងវិញ ។

លោក សុក សំអឿន ប្រធានគណៈកម្មា- ធិការសមាគមសិទ្ធិមនុស្ស និងជាប្រធានអង្គ- ការក្រុមអ្នកច្បាប់ការពារសិទ្ធិមនុស្សកម្ពុជា បានថ្លែងក្នុងសន្និសីទកាសែតថា យើងត្រូវការ គណៈកម្មាធិការអាស៊ានដែលមានអំណាច ហើយអង្គការសង្គមស៊ីវិលទូទាំងតំបន់បាន បញ្ចេញមតិដើម្បីឱ្យអង្គការសិទ្ធិមនុស្សអាស៊ាន មានអំណាចគ្រប់គ្រាន់ ។

លោក សុក សំអឿន បានបន្តថា ក្រុមរដ្ឋ- មន្ត្រីការបរទេសអាស៊ាននឹងយកសំណើរបស់ យើងទៅធ្វើការពិចារណា ហើយបញ្ហានេះនឹង ដាក់ជូនអង្គប្រជុំអាស៊ាននៅដំណាច់ខែកក្កដា ខាងមុខនេះ ។

ចំណែកលោក ឆន សារាយ ប្រធានសិទ្ធិ

មនុស្ស អាជ្ញាធរ បានមានប្រសាសន៍ក្នុងសន្និ- សីទថា អង្គការសង្គមស៊ីវិលនឹងដាក់ជូននូវ អនុសាសន៍ចំនួន១៥ចំណុចដល់អាស៊ាន ដែលក្នុង នោះ គឺអំណាចរបស់គណៈកម្មាធិការសិទ្ធិ



លោក ឆន សារាយ តំណាងអង្គការសង្គមស៊ីវិល ធ្វើសន្និសីទកាសែត

មនុស្សដែលឯករាជ្យ និងមានសិទ្ធិអំណាចអាច ធ្វើកិច្ចការចុះផ្សាយពីលទ្ធផលរបស់ខ្លួនប្រកប ដោយប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ។

លោកប្រធានសមាគមសិទ្ធិមនុស្សអាជ្ញាធរ ក៏បានបញ្ជាក់ថា គណៈកម្មាធិការមានសិទ្ធិ ត្រឹមតែទទួលនូវពាក្យបណ្តឹងពីជនរងគ្រោះ និងជួយការពារប៉ុណ្ណោះ គឺមានតែតួនាទីរាយ

ការណ៍ជូនរដ្ឋមន្ត្រីការបរទេសអាស៊ានប៉ុណ្ណោះ ។ សព្វថ្ងៃនេះមានករណីរំលោភសិទ្ធិមនុស្សកាន់ តែច្រើន ដែលកើតមានពីសំណាក់មន្ត្រីរដ្ឋបាល និងពួកឈ្មួញទៅលើពលរដ្ឋស្លូតត្រង់ ។



អ្នកស្រី ពន្យ ឈីនគេត ជាអ្នកអង្គការសិទ្ធិមនុស្សកម្ពុជា

សំអឿន និងលោក ឆន សារាយ យ៉ាងខ្លាំង ។ ជាពិសេសអ្នកស្រីក៏បានទទួលឱ្យគណៈកម្មាធិការ អាស៊ានអនុម័តច្បាប់សិទ្ធិមនុស្សក្នុងតំបន់ឱ្យ បានទូលំទូលាយ និងឆាប់រហ័ស ដើម្បីឱ្យសិទ្ធិ

មនុស្សនៅកម្ពុជាមាន ដំណើរការល្អ ។

ទាក់ទិនទៅនឹងសេចក្តី ថ្លែងការណ៍របស់សម្ព័ន្ធភាព អង្គការសង្គមស៊ីវិលទាំង នេះ ត្រូវបានលោក កុយ គួង អ្នកនាំពាក្យក្រសួង ការបរទេសកម្ពុជាបដិសេធ មិនធ្វើអត្ថាធិប្បាយ ពី- ព្រោះលោកមិនទាន់បាន

លោក ឆន សារាយ ក៏បានបញ្ជាក់ថា មាន បញ្ហាជាច្រើនព្រមទាំងឧបសគ្គជាបន្តបន្ទាប់ បានរារាំងចំពោះការបង្កើតសិទ្ធិមនុស្សដ៏មាន ប្រសិទ្ធភាពតាមរយៈអង្គការអាស៊ាននេះ ។

ចំណែកអ្នកស្រី ពន្យ ឈីនគេត នាយិកាអង្គ ការសិទ្ធិមនុស្សលីកាដូ ក៏បានសំដែងនូវការ គាំទ្រ ចំពោះការលើកឡើងរបស់លោក សុក

ទទួលការអនុញ្ញាតពីថ្នាក់លើ ។ ប៉ុន្តែជាមួយ គ្នានេះដែរ លោក កុយ គួង ក៏បានបញ្ជាក់ថា ការបង្កើតអង្គការសិទ្ធិមនុស្សអាស៊ាន គឺជា ចំណុចសំរាប់ប្រទេសក្នុងតំបន់អាស៊ានឱ្យកាន់ តែល្អប្រសើរថែមទៀតផង ។

គួរបញ្ជាក់ថា ស្ថានភាពសិទ្ធិមនុស្សនៅ

(តទៅទំព័រ១៦)

Randolph C. Smith



Attorney at Law

267-324-6503

Office # 1

1819 JFK Blvd.
Philadelphia, Pa 19103

Office # 2

1115 S. 11th St.
Philadelphia, Pa 19147

ការិយាល័យច្បាប់យើងខ្ញុំ មានចំនាញខាងករណី ព្រោះថ្នាក់រថយន្ត

ការបួសនៅកន្លែងធ្វើការ បើកបរក្រោមឥទ្ធិពលស្រវឹង

ករណីឧក្រិដ្ឋកម្ម និងអន្តោប្រវេសន៍ យើងនឹងយកចិត្តទុកដាក់

ពីរថយន្តពីអ្វីទាំងអស់ដោយមិនឱ្យលោកអ្នកចំណាយប្រាក់ខ្លួនឯងឡើយ ។

បើចង់ដឹងអ្វីបន្ថែមសូមហៅរក សុខា : (267) 324-6503

We are specialty in Car Accident, Work Injury, DUI, Criminal Matter, and Imminration.

We will take care of your car and everything else without your pochet expense. Please contact Sothia at 267-324-6503 for more information.

The Noni Juice

ទឹកផ្អែមផ្អែម “ណូនី” ខ្មែរហៅផ្អែម “ញ” ត្រូវតែចងចាំថា ឱពុកម្តាយ ឬម្តាយ ឆ្លាស់យកផ្អែម “ញ” នេះទៅ ត្រាស្រា ហើយពិសារជាថ្នាំព្យាបាលការឈឺចុកចាប់ឆាឆាយ បណ្តាលឱ្យមានកម្លាំង-ចុកកម្លាំងឈាម ។ល។ ឥឡូវ នេះ អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រខាងពេទ្យរកឃើញថា ផ្អែម “ញ” នេះ បើប្រើឱ្យស្រួលបានលាយជាតិគីមីនិងធ្វើឱ្យចុះសម្ពាធ ឈាមបន្ថយការឈឺសន្លាក់ដៃដើងព្យាបាលជំងឺទឹក នោមផ្អែម-ធ្វើឱ្យមានកម្លាំង និងជួយរលាយអាហារ ទៀតផង។ សូមទាក់ទងតាមឈ្មោះ នឹងទូរស័ព្ទខាងក្រោម ដើម្បី បារិទ្ធិផ្អែម “ណូនី”



Philadelphia: David: 215-268-4821 or Jason: 215-805-3396

Rhode Island: Hui Le: 401-640-5158

Lowell: Samran: 508-216-6062

The Noni Jucie is made by traditional method, 100% pure, and no preservation. It can help decrease high blood pressure; reduce arthritis pain, diabetes, increase body energy level and digestion system.

ទាហានសៀមលុកលុយចូលទឹកដីឧត្តរមានជ័យព្រំដែនកម្ពុជា-សៀម

ឧត្តរមានជ័យ, ខែរដូវប្រាំង : យុត សិហា

...ទាន់បើមានការជួបពិភាក្សាគ្នាម្តងហើយ ម្តងទៀតរវាងក្រសួងការបរទេសកម្ពុជា-សៀម និងនាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃប្រទេសទាំងពីរយ៉ាងណា ក្តីក៏ដំណោះស្រាយព្រំដែនដែលជាប់គាំងអស់ រយៈពេលជាង៨ខែនៅតែដដែល ។ ជាពិសេស នោះ ពួកទាហានសៀមបានធ្វើសកម្មភាពលុក លុយចូលព្រំដែនទឹកដីកម្ពុជានៅតាមជ្រាល ដែនក្នុងភូមិសាស្ត្រខេត្តព្រះវិហារ និងឧត្តរ- មានជ័យ ជាបន្តបន្ទាប់ ដោយគ្មានកោតព្រួយ បន្តិចសោះឡើយ ។

ជាក់ស្តែងកាលពីដើមខែមីនានេះ ទាហាន



ទាហានសៀមចូលលុកលុយទឹកដីខ្មែរ

ឈូកខ្មៅសៀមបាននាំគ្នាចូលមកបោះតង់ ជីក លេណដ្ឋាន ដាក់ប៉ុស្តិ៍យាមនៅក្បែរច្រកព្រំដែន ជាស្រងា ខេត្តឧត្តរមានជ័យ ដែលចូលមកក្នុង ទឹកដីកម្ពុជាជាង១០០ម៉ែត្រ ។ ចំណែកទាហាន កម្ពុជាហាក់ដូចជាគ្មានមធ្យោបាយទប់ស្កាត់ បន្តិច ទាល់តែសោះ ដែលការលុកលុយនេះ គឺជាការប្រមាថលើជាតិសាសន៍ខ្មែរធ្ងន់ធ្ងរខ្លាំង ណាស់ក្នុងនាមប្រទេសជិតខាងនោះ ។

លោក តូច វ៉ា មន្ត្រីទំនាក់ទំនងព្រំដែន កម្ពុជា-សៀម បានឱ្យដឹងថា ទាហានឈូកខ្មៅ សៀមបានមកចំណុចក្បែរច្រកជាស្រងាក្នុងទឹក ដីខ្មែរ ដោយជីកលេណដ្ឋាន ធ្វើប៉ុស្តិ៍យាមតាម ទំនើងចិត្តគ្មានសួរនាំខាង ភាគីកម្ពុជាបន្តិច សោះ ។

លោក តូច វ៉ា បន្តថា ប៉ុន្តែក្រោយពីធ្វើការចរចាពី ថ្នាក់ដឹកនាំមួយសន្ទុះ ក្រោយ មកពួកទាហានឈូកខ្មៅក៏ យល់ព្រមដកថយទៅវិញ ទាំងទើសទល់ និងបញ្ចេញ នូវសកម្មភាពមិនសមរម្យ មួយចំនួនថែមទៀត ។

ទាក់ទិនទៅនឹងសកម្មភាពខាង លើនេះ លោក វ៉ា គឹមហុង ប្រ- ធានគណៈកម្មាធិការព្រំដែនកម្ពុជា បានបញ្ជាក់ថា ពួកទាហានសៀម មិនត្រូវធ្វើអ្វីស្រេចតែអំពើចិត្តទេ ពីព្រោះពួកគេមានប៉ុស្តិ៍យាមនៅ តាមប្រទល់បានកំណត់រួចហើយ មិនមកធ្វើបែបនេះទៀតទេ ។ បញ្ហា នេះ ទាហានខ្មែរដែលឈរជើង នៅក្បែរនោះគួរតែដោះស្រាយ និងរារាំងកុំឱ្យកើតមានបន្តទៀត ។

បើយោងតាមមន្ត្រីនៅព្រំដែន បានឱ្យដឹងថា ការរំលោភចូលព្រំ- ដែនរបស់ពួកសៀមមកលើទឹកដី កម្ពុជាបានកើតមានជាបន្តបន្ទាប់ ដោយទាហានកម្ពុជាបានចាប់ខ្លួនទាហានសៀម ដែលចូលមកចំណុចចំការចេកតាម៉ុក និងមាន អោបគ្រាប់បែកមកជាមួយទៀតផង ។ នៅ ថ្ងៃទី២៦ ខែ កុម្ភៈ ទាហានខ្មែរបានចាប់ខ្លួន ទាហានសៀម ដែលចូលមកទឹកដីខ្មែរនៅ ចំណុចតាទុំ និងថ្ងៃទី១៧ ខែកុម្ភៈ សៀមបានបាញ់ កាំភ្លើងធំចូលទឹកដីកម្ពុជាជាច្រើនគ្រាប់ក្បែរ



ទាហានសៀមចូលលុកលុយទឹកដីខ្មែរ

ប្រាសាទតាក្របីស្រុកបន្ទាយអំពិលខេត្តឧត្តរ- មានជ័យ ។

ការរំលោភបំពានពីសំណាក់ទាហានសៀម យ៉ាងកំរោងមកលើទឹកដីកម្ពុជានេះ ក៏ដោយ សារតែពួកវាមើលឃើញជ្រាលជ្រៅរបស់ អ្នកដឹកនាំខ្មែរមិនច្បាស់លាស់ក្នុងរឿងដោះស្រាយ

(តទៅទំព័រ១៦៩)



អាចទិញបើកថ្មី!!

ខ្មែរអន្តរ Gift Shop

Cambodian Traditional & modern high-end custom design



សូមអញ្ជើញអ្នកនាងកញ្ញាទាំងអស់លោក មកស្វែងរកមើលសំលៀកបំពាក់តាមប្រពៃណីនិងតាម សម័យថ្មីរបស់ខ្មែរ គួសនឹងកាត់ដេរកិរតខ្ពស់ តាមបំណងនិងក្តីស្រឡាចរបស់អ្នកនាងកញ្ញាទាំងអស់ លោកបាន ។ នាងខ្ញុំជឿថា : អ្នកនាងកញ្ញា អាច រកនូវសំពត់ អាវ នៃក្តីស្រឡាច សំពត់ ដែល វប្បធម៌ដ៏ត្រកាលនៃសតវត្សរ៍ដ៏រុងរឿងមកគ្រប ដណ្តប់រូបរាងកាយអ្នកនាងកញ្ញា នេះជាការយល់ សប្បុរសមិនដល់ ថាអាចកើតឡើងបាន ... ស៊ីនុន





ទំព័រហ្វីឡាដែលហ្វីយ៉ា

ពិរដ្ឋបាលក្នុងសម្ព័ន្ធមហាសិប្បករសម័យ

ដោយ : ពិនសុខ ភក្តិលេខមុន

២១ ធ្នូ ១៩៦៥

រដ្ឋាភិបាលអាមេរិកាំង បានចោទប្រកាន់កម្ពុជា ថាបានផ្តល់ជម្រកការអនុញ្ញាតឱ្យវាយប្រហារលើទឹកដីកម្ពុជាបាន ។

ឆ្នាំ ១៩៦៦

យៀកណាមខាងជើង បានបង្កើតកងឯកភាពពិសេសមួយឈ្មោះ P36 សម្រាប់បង្រៀនកងទ័ពកុម្មុយនិស្តខ្មែរ កងឯកភាពពិសេសនោះដឹកនាំដោយ ឡេ ឌីតថូ ។

១៤ មករា : ទ្រង់ នរិន ដេត ក្នុងនាមនៃសម្តេចនរោត្តម សីហនុ បានផ្តោតទោសការទម្លាក់គ្រាប់បែកលើដែនដីកម្ពុជា ដែលបានធ្វើឱ្យមានការបាត់បង់ជីវិតខ្មែរច្រើនរយនាក់ ។

៥ កុម្ភៈ : ការិយាល័យអង្គការអាមេរិកាំងមួយឈ្មោះ " មូលនិធិអាស៊ី " ដែលធ្លាប់មានឈ្មោះបំរើ CIA បានត្រូវបិទទ្វារ ។

១៩ មីនា : កម្ពុជាចាប់ផ្តើមទទួលអំណោយពីសហភាពសូវៀត ។

៣ មេសា : កងទ័ពថៃបានចូលមកកាន់កាប់ប្រាសាទព្រះវិហារ តែត្រូវបានកម្ពុជា យកវិញនៅថ្ងៃទី ៦ មេសា ។

១២ មិថុនា : រថភ្លើងដឹកអ្នកដំណើរ បានទទួលការវាយប្រហារនៅលើផ្លូវបាត់ដំបង បោកបំបែក គេដឹងថា ការវាយប្រហារនេះជាស្នាដៃរបស់ពួកខ្មែរកុម្មុយនិស្ត ដឹកនាំដោយមូល សម្បត្តិ ។

៣២ កក្កដា ដល់ ៣ សីហា : យន្តហោះកន្ទុយរបស់អាមេរិកាំង បានវាយប្រហារលើភូមិទឹកថាច់ នៅចំពេលដែលអង្គការត្រួតពិនិត្យអន្តរជាតិ CIC នៅទីនោះ ។

១៨ សីហា : កិច្ចចរចាខ្មែរ-យៀកណាមខាងជើង និងរណសិរ្សរំដោះយៀកណាមខាងត្បូង ស្តីអំពីការកំណត់ព្រំប្រទល់ដែន តែកិច្ចចរចានេះត្រូវបរាជ័យ ។

១០ សីហា : យោធាសហរដ្ឋអាមេរិក បានសំដែងការសោកស្តាយចំពោះពលរដ្ឋខ្មែរ រងគ្រោះដោយការទម្លាក់គ្រាប់បែកតាមយន្តហោះ ហើយបានពន្យល់ថា " ភូមិដែលទទួលការទម្លាក់គ្រាប់បែកនោះ ពុំមែននៅលើទឹកដីកម្ពុជាទេ បើតាមផែនទីរបស់កងទ័ពអាគាររបស់អាមេរិកាំង ។

ថ្ងៃ ១៣ សីហា : នរោត្តម សីហនុ បានលប់ចោលទស្សនៈកិច្ចរបស់លោក AVEREL HARRIMAN អារ៉ែល ហារម៉ាន់ ដោយសារសេចក្តីថ្លែងការណ៍ថា " ភូមិ ទឹកថាច់ ពុំស្ថិតនៅក្នុងទឹកដីកម្ពុជា គឺបានន័យថា អាមេរិកាំងមានឆន្ទៈនឹងបោកយកដែនដីឱ្យឃ្លាតចេញពីកម្ពុជា " ។

១២ កញ្ញា : សាឡាតស និងគណប្រតិភូ បានត្រឡប់មកដល់ការិយាល័យ១០០វិញ ហើយធ្វើ

សេចក្តីប្រកាសធំ១២យ៉ាងធំ ទី១. ការបន្ថយឥទ្ធិពលពីឈ្មោះបក្សកុម្មុយនិស្តឥណ្ឌូចិន ឱ្យមកជាឈ្មោះ កប្បកុម្មុយនិស្តខ្មែរនីមួយៗ. ទី២. បង្កើនសមត្ថភាពសង្គ្រាម ហើយប្តូរទីបញ្ជាការពីការិយាល័យ១០០ ទៅតំបន់ខាងជើងឈាងខាងកើតនៃខេត្តរតនគិរីវិញ ។

១ កញ្ញា : សន្ទរកថា ឧត្តមសេនីយ៍ ដី ហ្គោល ប្រធានាធិបតេយ្យបារាំង នៅទីក្រុងភ្នំពេញ ។

១១ កញ្ញា : បោះឆ្នោតជ្រើសរើសតំណាងរាស្ត្រ នេះជាលើកដំបូងហើយ ដែលអាសនៈចំនួន ៨២ ត្រូវបានបេក្ខជនជ្រើស រហូតដល់បេក្ខជន ៤១៥នាក់ ដណ្តើមគ្នា នៅក្រោមទង់ជាតិនៃចលនាតែមួយ គឺសង្គមរាស្ត្រនិយម ប៉ុន្តែមានចរន្តគ្រប់គ្រងបែបកុម្មុយនិស្ត បែបលោកសេរី និងបែបសីហនុនិយម នៅចំរុះគ្នា ។ បើទោះបីជាមានការយោសាសប្រឆាំងយ៉ាងហិង្សាលើចលនាកុម្មុយនិស្ត ខៀវ សំផន, ហ៊ុយន់, ហ៊ុយ នីម បានជាបោះឆ្នោតជាជាតិម្តងទៀត រីឯចលនាស្តារិនិយមមានជ័យជំនះច្រើនជាងខាតរាស្ត្រចំនួន ៦៥៥% នៃចំនួនអ្នកចុះឈ្មោះ បានចេញមកបោះឆ្នោត ។

១៧ កញ្ញា : ការចរចាជាមួយក្រុមកុម្មុយនិស្តវៀតណាម ស្តីពីការកំណត់ព្រំប្រទល់ដែនត្រូវបានបញ្ចប់ដោយគ្មានកិច្ចព្រមព្រៀងទេ ។

២៥ តុលា : លោក លន់ ណុល ត្រូវបានតែងតាំងជានាយករដ្ឋមន្ត្រី នៃចលនាសង្គមរាស្ត្រនិយមទី២២ :

២៦ តុលា : សីហនុ បង្កើនអង្គការថ្មីមួយទៀត ។

១៧ វិច្ឆិកា : សម្តេចស្ថានថ្មីមុនីវង្ស ជំនួសស្ថានចាស់ ដែលសង់ដោយ Gustave Eiffel ឆ្នាំ ១៩២៨ ហើយត្រូវរំលំឆ្នាំ ១៩៦៤ ។

១៨ វិច្ឆិកា : ពាក្យ " ខ្មែរក្រហម " សំដៅទៅលើចលនាកុម្មុយនិស្តខ្មែរ ត្រូវបានសម្តេចសីហនុ បង្កើតជាលើកដំបូង ។

២២ វិច្ឆិកា : សម្តេច សីហនុ បានលើករឿងខិត្តប័ណ្ណ " ក្រុមខ្មែរក្រហម " ដែលវាយប្រហារព្រះអង្គដោយផ្ទាល់ ។

ឆ្នាំ ១៩៦៧

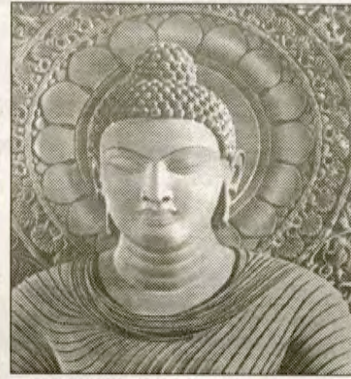
៦ មករា : សម្តេច សីហនុ យាងចេញទៅប្រទេសបារាំងចំនួនពីរខែ លោក លន់ ណុល បានបង្កើនយន្តការណ៍ប្រមូលស្រូវ ។ នៅពេលប្រមូល ស្រូវមានសេចក្តីរាយការណ៍ពីការប្រើអំពើហិង្សារហូតដល់សម្លាប់រាស្ត្រ ។ នៅពេលប្រើយន្តការណ៍នោះ លន់ ណុល បានទៅប្រចាំការនៅបាត់ដំបង តំបន់ដែលលោកធ្លាប់ជាចៅហ្វាយខេត្ត ពីឆ្នាំ ១៩៤៦ ដល់ ១៩៥៣ ។

(នៅមានត)

ពុទ្ធប្បវត្តិអមដោយរូបភាព A Pictorial Biography of Saky amuni Buddha

ដោយ : ភឹម លឿម
(តពីលេខមុន)

- ♦ រូបភាព និងរឿងដើមជាភាសាថៃដោយ គុណប៉ាយតា
- ♦ បកប្រែជាភាសាចិន ដោយ ភិក្ខុ ផែន ហាយ
- ♦ បកប្រែជាភាសាអង់គ្លេស ដោយ ហ្សិត . អេ.លី
- ♦ ផាត់ពណ៌ដោយ យ៉ាន់ ហ្វាស៊ី
- ♦ បកប្រែជាភាសាខ្មែរ ដោយភិក្ខុ គង់ អាំ



Kong Am.

- ♦ Original Illustration and Naration in Thai by Gunapayuta.
- ♦ Translation into Chinese by Bhikkhu Jan Hai.
- ♦ Translation into English by Z.A Lu.
- ♦ Coloring by Yann-Fang Lee
- ♦ Translation into Khmer by Bhikkhu

១៧- ទោះបីព្រះសិទ្ធត្ថជាសិស្សដ៏ឆ្លាតវាំងវៃបែបហ្នឹងក៏ដោយ សូម្បីនៅពេលដែលនឹងឡើងសោយរាជជាអ្នកស្នងរាជសម្បត្តិ ក៏ព្រះអង្គទ្រង់តែងយកព្រះទ័យទុកដាក់គោរពប្រណិបត្តិចំពោះគ្រូទាំងនោះដ៏សមគួរ ។ ព្រោះព្រះអង្គទ្រង់យល់ឃើញថា មានតែការបង្រៀនប្រៀនប្រដៅពីសំណាក់គ្រូអាចរៀនទាំងឡាយទេ ដែលធ្វើឱ្យមនុស្សយើងបានទទួលនូវចំណេះវិជ្ជាដ៏មានត្រៃលែងនោះបាន ។ ម្យ៉ាងទៀត ចរិតធម្មជាតិរបស់ព្រះអង្គគឺថាព្រះអង្គតែងទ្រង់ប្រព្រឹត្តនូវភាពរូសរាយភាក់ទាក់ និងសុភាពរាបសារស្មើគ្នាចំពោះមនុស្សទូទៅទាំងអស់ ។



17- Even though Prince Siddhartha was such a clever pulil, at the same time the crown prince, the heir to the throne, he never neglected to treat his teachers with manners and all durespect. For the prince believed that only through the instruction from teachers could men acquire knowledge fo very great value. Besides, the nature of the prince was such that he treaded everyone with equal geniality and politeness.

១៨- ថ្វីព្រះហស្តក្នុងមុខជំនាញខាងកំលាំងកាយរបស់ព្រះសុទ្ធត្ថក៏មិនចាញ់គ្នានឹងគុណធម៌របស់ព្រះអង្គដែរ ។ ក្រៅពីភាពរូសរាយ និងសុភាពរាបសារព្រះរាជកុមារទ្រង់ក៏មានភាពអង់អាចក្លាហានណាស់ដែរ ។ ព្រះអង្គមិនដែលខ្លាចពួកព្រើត ឬអស់អែកក្នុងព្រះទ័យម្តងណាឡើយ នៅពេលប្រកួតប្រជែងជាមួយកុមារផងទាំងឡាយទៀត ក្នុងជំនាញផ្សេងៗ ។ ក្នុងកំឡុងពេលនោះដែរ រាជកុមារទាំងឡាយនៃក្រុមព្រះរាជវង្សត្រូវបាន ហ៊ុកហាត់ដើម្បីធ្វើជាមន្ត្រីក្លាហាន ។ ព្រះរាជកុមារតាំងពីនៅក្មេងទ្រង់បានហ៊ុក ដើម្បីក្លាយជាមន្ត្រីដ៏អង់អាចក្លាហាននិងស្មោះត្រង់ ហើយព្រះអង្គជិះសេះបានយ៉ាងស្មាតជំនាញបំផុតទៀតផង ។



18- Prince Siddhartha's accomplishment in physical skill was no less than his virtue in conduct and deportment. Besides being genial and polite, the prince was also very courageous. He never feared or hesitated when competing with other boys in various skills. During that time, all males of the royal rtibe were educated to become gallant knights. The prince, since his early youth, had been trained to be a kind and brave knight, and he was also able to drive a chariot very skillfully.

១៩- ក្នុងព្រះនគរមានប្រណាំងសេះមួយ ដែលព្រះអង្គទ្រង់ជាអ្នកបានទទួលជោគជ័យជំនះលើគូរប្រកួតដ៏ស្វិតស្វាញ ។ ទោះបីជាការប្រកួតប្រជែងតម្រូវឱ្យបេក្ខជនទាំងអស់ប្រឹងប្រែងតស៊ូអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីដណ្តើមជោគជ័យក៏ដោយ ក៏ព្រះរាជកុមារនៅតែបំបោលសេះយ៉ាងថ្មីៗ ។ ចំណែកឯសេះវិញ ខំប្រឹងបញ្ចេញកំលាំងដ៏ពេញទំហឹងរបស់ខ្លួនផងដែរ ហើយជាមួយកំលាំងដ៏ក្លាហាននេះ បានជួយឱ្យព្រះអង្គទ្រង់បានជាអ្នកទទួលជ័យជំនះ ។ ដោយឡែកសេះវិញ ក៏បានដឹងរូចជាមុនហើយថា រាជកុមារជាម្ចាស់នឹងប្រាកដជាអ្នកឈ្នះមិនមែនជាអ្នកចាញ់ឡើយ ។

19- There was a chariot race, which the prince had won against the toughest rival in the country. Although a competition of this sort requiured that the participants struggle very hard for victory, the price treated his horse gently. The horse, in return, also exered its full strength and with all its might helped the prince to become the victor. For the horse, too, felt that the prince should be only a winner, hot a loser.



(នៅមានត)

(continue Issue After)



សុខភាព Health អាហារ និង ការថែទាំអ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែម

• អ្នកកើតជំងឺទឹកនោមផ្អែម ត្រូវតែប្រុងខ្លួនឱ្យបានល្អ

អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមខ្លះយល់ខុសថា ការទទួលបានអាហារត្រឹមត្រូវ ឬលេចនឹងធ្វើឱ្យកម្រិតជាតិស្ករចុះថយ ។ ប៉ុន្តែតាមការពិតប្រាកដ ប្រតិបត្តិការត្រូវ គឺទទួលបានអាហារឱ្យបានត្រឹមត្រូវ គឺព្រឹកថ្ងៃត្រង់ ល្ងាច និងទទួលបាននៅពេលដល់ពេលទទួលបាន មិនមែននៅពេលឃ្លានទេ ព្រោះបើឃ្លានធ្វើឱ្យអ្នកទទួលបានច្រើន ។ មិនគួរផ្អាកទទួលបានអាហារពេលណាមួយទេ ។

អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមខ្លះដែលត្រូវចាក់ អ៊ីនសូលីន (Insulin) ឬ មានប្រវត្តិជាតិស្ករ ក្នុងឈាមទាបជាញឹកញាប់ អាចចាំបាច់ត្រូវទទួលបានអាហារច្រើនជាងពេលទៅជា ៤-៦ ពេល ឬទទួលបានអាហារបន្ថែមនៅពេលរសៀល ឬមុនពេលគេងដោយអាហារបន្ថែមនេះអាចជាទឹកដោះស្រាយបំប៉ន ដំបូងសាប្បបន្ត ។ ប៉ុន្តែនៅពេលទទួលបានអាហារក្រៅផ្ទះ អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមគួរស្វែងយល់ពីវិធីសាស្ត្រជ្រើសរើសអាហារដែលសមស្រប សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងកម្រិតស្ករក្នុងឈាម ដោយចាប់ផ្តើមពីការជ្រើសរើសហាង ឬភោជនីយដ្ឋាន។

សាកលភាព

• ក្នុងមួយថ្ងៃត្រូវយកមកប្រើប្រាស់មុខសិនបើស្ថានភាពក្នុងខ្លួនជាច្រើនជាតិសេសស្បែកដែលងាយរងផលប៉ះពាល់ជាងគេ មិនថាជាការចាប់វត្ថុឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ រួមទាំងការសម្អាតរបស់ប្រើប្រាស់ក្នុងបន្ទប់បាយជាហេតុធ្វើឱ្យដៃរបស់អ្នកត្រូវរងការខ្វះខាតនូវស្ថានភាពឱ្យចងប៉ះ ។ ប៉ុន្តែពេលនេះ អ្នកចាំបាច់ពិបាកចិត្តពី បញ្ហានេះ ទៀតទេ ដោយគ្រាន់តែអ្នកសាកល្បងអនុវត្តតាមការណែនាំខាងក្រោមនេះ... ។

អាជីវកម្ម ដើម្បីដៃចង្អុលតាមធម្មជាតិ

និយមន័យដែលអាចកម្រិតអាហារតាមតម្រូវការបានដូចជាមិនដាក់ ប៊ីចេង, ស្ករ, អំបិល ជាដើម ។

• អាហារសម្រាប់អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែម

— ប្រភេទម្សៅ : ដូចជាបាយ គុយទាវ ត្រូវកាត់បន្ថយមួយភាគបីពីការដែលធ្លាប់ទទួលបានពីមុនមក ។

— សាច់សត្វ : ដែលឆ្អិនស្រាប់ ហើយត្រូវបកស្បែកចេញជាមុនឱ្យនៅសល់ជាតិខ្លាញ់តិចបំផុត ។

— បន្លែ : ពពួកស្លឹក និងមែកឆាងអាចទទួលបានបាន ។ ចំពោះផ្លែ ឈើគួរប្រើស្រស់ទទួលបានប្រភេទដែលមិនមានសជាតិផ្អែមខ្លាំង ប៉ុន្តែទទួលបានម្តងបានប្រមាណ៦-៨ ម៉ាត់ប៉ុណ្ណោះ ។

— ទឹក : ទឹកសាបអាចពិសាបាន គួរឈប់ទទួលបានភេសជ្ជៈប្រភេទ ដែលមានជាតិ អាស់កុល (គ្រឿងស្រវឹង) ។

• អាហារដែលគួរត្រូវសាង

— អាហារដែលមានសជាតិប្រៃខ្លាំង អាហារឆ្អិនស្រាប់ និងអាហារប្រភេទត្រាផ្កាប់ ឬក្រូមទាំងកាត់បន្ថយបរិមាណប្រើប្រាស់អំបិលក្នុងចំណីអាហារផង ។

— ចំណីអាហារដែលមានសជាតិផ្អែម ដូចជាផ្លែ ទឹកក្រូច (ច្រកកំប៉ុង-ដប) ដំណាប់ចាហួយ ស្ករ គ្រាប់ស្ករ ផ្លែឈើត្រា ឆ្អឹង និងទឹកដោះគាខាប់ផ្អែម ។ ប៉ុន្តែ បើចូលចិត្តផ្អែម សូមប្រើស្ករសម្រាប់អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែម ។

— ភេសជ្ជៈ : ទឹកផ្អែមផ្សេងៗបាន ដល់ទឹកស្ករផ្អែម

ខាប់ ទឹកក្រូច ទឹកផ្លែឈើ និងភេសជ្ជៈកំប៉ុងផ្សេងៗ និងគ្រឿងស្រវឹងដូចជាស្រា... ។

• ការថែទាំ

ក្នុងការបំប៉នទទួលបានជាញឹកញាប់របស់អ្នក កើតជំងឺទឹកនោមផ្អែម គេច្រើនប្រទះឃើញ ដំបៅនៅក្រោមបាតជើង ដោយសារតែកម្រិតទទួលបានអាហារមិនត្រឹមត្រូវ ប្រសិនបើមិនយល់ចុះ និងភាពច្រើនកើតពីការប្រើប្រាស់ស្បែកជើង ពុំបានត្រឹមត្រូវ ។ ក្រៅពីនេះការមានស្នាមរបួសបន្តិចបន្តួចក៏អាចឆ្លងមេរោគ និងដោយសារការការពារជំងឺធ្វើឱ្យដំបៅរីករាលដាលផ្ទុះផ្ទុះធ្ងន់ធ្ងរអាចត្រូវកាត់ជើង ឬដល់បាត់បង់ជីវិតផង ។ ខាងក្រោមនេះគឺជាវិធីសាស្ត្រសម្រាប់ ថែទាំជើងចំពោះអ្នកកើតជំងឺ



ទឹកនោមផ្អែម ៨

១-លាងសម្អាតជើងរាល់ថ្ងៃដោយទឹក និងសាប៊ូប្រភេទខ្សោយៗ ។ ត្រូវជ្រកដោយក្រណាត់ ឬច្រាសប្រភេទទន់ហើយថ្មីៗ ។ បន្ទាប់ពីធ្វើការសម្អាតត្រូវជូតជើងឱ្យស្ងួតដោយក្រណាត់ស្អាតល្អ និងទន់ដូចជាកន្សែងពោត ជាពិសេសត្រង់ប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់នោះផងដែរ ។

២-ត្រួតពិនិត្យជើងដោយខ្លួនឯងរាល់ថ្ងៃ ។ ត្រូវមើលឱ្យដឹងជាក់ថា មានអាការណាមួយ អាការក្រហមរលាក ក្លាយមានគ្រាប់ពងស្នាមជា ស្បែកផ្លាស់ប្តូរពណ៌ឈឺចុក

ចាប់ ស្លឹកស្រពាស់ ឬមានអារម្មណ៍ខុសពីប្រក្រតី នៅក្នុងផ្នែកណាមួយរបស់ប្រអប់ជើង ។ បើមានអាការខុសប្លែកពីធម្មតា គួរទៅពិភាក្សាជាមួយពេទ្យភ្លាម ។

៣-ពាក់ស្បែកជើង ឬស្បែកជើងផ្ទាល់គ្រប់ពេលវេលាទាំង នៅក្នុងផ្ទះ និងក្រៅផ្ទះ គួររកស្បែកជើងមកពាក់ឱ្យបានជ្រាលជ្រៅជាប្រចាំដើម្បីការពារមិនឱ្យកើតមានដំបៅ ទោះបីជាដំបៅខ្លះតូចៗដូចជាដំបៅរលាត់ ព្រោះត្រូវបំប៉នថ្លៃ វត្ថុរឹងកំរិតអាចកើតស្នាមដំបៅ និងមិនងាយជា សះដោយសារតែខ្លះឈាមមកចិញ្ចឹមបីបាច់ ។

៤-ត្រួតពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងស្បែកជើងរាល់ថ្ងៃ ។ ត្រូវចៀសវាងមិនឱ្យមានកំទេចកំទី ឬមុតអ្វីចូលក្នុងស្បែកជើង ដាច់ខាតដូចជា ក្រួស ខ្សាច់ អំបែងកែវ ។ល។

ព្រោះអាចធ្វើ ឱ្យកើតដំបៅមើលមិនជា ។

៥-កាត់ក្រចកជើងត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន ។ បើក្រចកមិនសូវធ្ងន់ គួររកក្រមុំត្រួសកាត់ឱ្យ មិនត្រូវឱ្យខ្លាំងពេក ឬដាច់រលាត់ស្បែក ត្រូវកាត់បែបធម្មតាមិនឱ្យកោង ឬក្បាច់ក្បូរច្រើន ។

បើសិនជួបបញ្ហាសុខភាពជើង មិនគួររារាំងចិត្តត្រូវប្រញាប់ទៅជួបពេទ្យ ព្រោះក្នុងករណីខ្លះអាចធ្ងន់ធ្ងរ និងរីករាលដាលជាដំបៅត្រូវប្រើពេលព្យាបាលយូរខែចំណាយប្រាក់កាសច្រើន ។

• ទឹកដោះគាខាប់ ឬទឹកដោះគាដៅ : មានភាពជាអាស៊ីដខ្សោយ ដែលជួយកម្ទាត់កោសិកាស្បែកចាស់ចេញធ្វើឱ្យស្បែករលោង ជាពិសេសទឹកដោះគាខាប់មានប្រព័ន្ធអ៊ីតនោះ ប្រៀបដូចជាជីវជាតិអាហារជួយបំប៉នស្បែកអញ្ចឹង ។

• ពោត : ដោយគិតត្រឹមត្រូវខ្សោយៗ ជួយឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ធូរស្បើយធ្វើឱ្យរាងកាយអាចស្តារកោសិកាស្បែកដែលទ្រុឌទ្រោមបានយ៉ាងពេញទំហឹង ជាពិសេសវាអាចជួយកម្ទាត់សារធាតុពិសពុល ដែលមាននៅក្នុងរាងកាយទៀតផង ។

• ត្រសក់ : សម្បូរទៅដោយវីតាមីន C និងបេតា-ខារ៉ូទីន (Beta Carotene) មានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងពូកាម៉ិកាល់សេរីបន្ថែមសំណើមដល់ស្បែក និងជួយកម្ទាត់មេរោគ ធ្វើឱ្យស្បែកដែលបស់យើងស្អាតស្រស់ថ្លាឡើង ។ ក្រៅពីនេះសារធាតុសម្រាប់សម្អាតផ្សេងៗដែលមានជាតិពុលបានខ្ពស់ មិនថាសារធាតុប្រភេទមុខឬសូម្បីតែរបស់ប្រើប្រាស់ក្នុងបន្ទប់បាយ ដូចជាទឹកថ្នាំលាងចាន ដែលប្រើសម្រាប់កម្ទាត់ជាតិក្អែក ខ្លាញ់ ដែលប្រឡាក់ឱ្យអស់នោះ ក៏អាចធ្វើឱ្យស្បែកដែលរបស់អ្នកស្លូតក្រិនក្រោមបានដោយច្រើនថ្ងៃផង ។

ខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

KHMER AUTO REPAIR

CAR INSPECTION, DIAGNOSTIC & REPAIR

ត្រួតពិនិត្យពេលឆ្លងព្រំដែន

- ការពិនិត្យរថយន្តមិនមែនជួសជុល
- ជាក់លាក់ប្រាប់ ឬ ព្រោះ
- រថយន្តមិនមែនជួសជុល
- បញ្ហាប្រព័ន្ធរថយន្ត
- បញ្ហាប្រព័ន្ធរថយន្ត
- បញ្ហាប្រព័ន្ធរថយន្ត
- បញ្ហាប្រព័ន្ធរថយន្ត

Brake Service
Turn up electronic
Starters Alternators
Radiators water pumps
Transmission Service
Struts checked & serviced
CV Joints Rack & Pinion
Shocks checked & Replace.

5302 Rising Sun Avenue, Philadelphia, Pa 19120
215-939-5436

New World Travel II

ព្យាបាលត្រូវចងចាំ

Specialized in Selling Flight Tickets
For National and International

ជំនាញខាងលក់សំបុត្រយន្តហោះសំរាប់ក្នុងប្រទេស និងអន្តរជាតិ យើងតំណាងឱ្យក្រុមហ៊ុន ចិន កូរ៉េ កាថៃ ។ល។ ធ្វើលិខិត Re-Entry Permit ប្រញាប់ជូនបាន ទិញសំបុត្រជិះនាវាសមុទ្រ-សណ្ឋាគារ ឬជួលឡាន សំបុត្រយន្តហោះទៅច្រើនប្រទេសក្នុងតម្លៃទាបបំផុត ។

Represented Several of Company such as China, Korea, Cathay etc.,
Offer Rush Re-Entry Permit
Reserve Cruise, Hotels and Car Rentals
Best Price Air Ticket for Many Destinations

600 Washington Ave Suite #8
Philadelphia, Pa 19147
Tel: (215) 463-1257
Fax: (215) 463-2036

(តមកទេវតំរង័្ស) ឡងបិច : ប៉ូលីសដាក់បំរាមក្រុម...

ទិត ស៊ីផាន់ នាយកគណៈកម្មការវត្តចាស់ ដោយបំរាមនោះបាន ហាមក្រុមមនុស្សរបស់លោក ទិត ស៊ីផាន់ កុំឱ្យប៉ះពាល់ទ្រព្យសម្បត្តិ ឬធ្វើសកម្មភាពអ្វីដែលខុសច្បាប់ផ្ទុយពីបទបញ្ជាតុលាការ (Court Order) ដែលបានបង្គាប់នូវការងារឱ្យក្រុមគណៈកម្មការចាស់ប្រគល់ទ្រព្យសម្បត្តិក្រោមស្លាក ជារបស់វត្តខ្មែរវិបស្សនាម (WKV) ឱ្យទៅពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ (KBA) វិញ កាលពីថ្ងៃទី២០ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០០៩ ។



និយាយប្រាប់ខ្មែរប៉ូលីសដឹងថា តុលាការបានដាក់បទបញ្ជាខុសច្បាប់រំលោភបំពានមកលើក្រុមពួកយើងដែលមិនបានធ្វើអ្វីខុសច្បាប់សោះ ព្រោះកុដិមួយនេះវាជាទ្រព្យសម្បត្តិរបស់វត្តខ្មែរវិបស្សនាម មិនមែនជារបស់ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរវត្ត IRAP ទៀតទេ ។

ការបំរាមរបស់ប៉ូលីសត្រូវបានធ្វើឡើង ស្របគ្នាក្នុងថ្ងៃដែលគណៈកម្មការថ្មីដែលទើបបោះឆ្នោតក្រោមការទទួលស្គាល់ពីតុលាការកំពូល រដ្ឋ California កាលពីខែមករា ឆ្នាំ ២០០៩ នេះ បានរុះរើជញ្ជាំងផ្ទះ (កុដិ) ដែល ក្រុមលោក ទិត ស៊ីផាន់ អះអាងថា ជាវត្តខ្មែរ វិបស្សនាម មិនមែនជារបស់ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរវត្ត IRAP ទៀតទេ ។

ការរុះរើវាយទម្លុះជញ្ជាំងកុដិជាប់គ្នានិងសាលាឆាន់ ឬព្រះវិហារផងនោះ បានធ្វើឱ្យក្រុមទាំងពីរមានការប៉ះពាល់សង្គ្រាមរហូតដល់មានការមកជួយអន្តរាគមន៍ពីសំណាក់ក្រុមប៉ូលីស កាលពីថ្ងៃទី១៦ ខែមីនា ឆ្នាំ ២០០៩ ។

ក្រុមលោក ទិត ស៊ីផាន់ ឈ្មោះ ហៃ អ៊ិន

ចំណែកលោក វិល្លីម ថាច់ គូកនរបស់ ទិត ស៊ីផាន់ ដែរនោះបានអះអាងនៅចំពោះអ្នកកាសែតខ្មែរប៉ូលីសយើងឱ្យដឹងថា មនុស្សល្អធ្វើត្រូវច្បាប់ ស្រាប់តែប្រែទៅជាអាក្រក់ ខុសឆ្គងទៅវិញ វាដូចជាអយុត្តិធម៌ណាស់ ទើបដែលធ្វើមកលើក្រុមរបស់ពួកគាត់ ។

នាយកគណៈកម្មការថ្មីដែលកំពុងចាត់ចែង

ការងារវត្ត IRAP លោក ប្រាយអ៊ិន បែន ប្រាប់ខ្មែរប៉ូលីសឱ្យដឹងថា គណៈកម្មការវត្តរបស់យើងធ្វើអ្វីទៅតាមផ្លូវច្បាប់ ទៅតាមបញ្ជាតុលាការតែប៉ុណ្ណោះ ។ ហើយការអះអាងរបស់អ្នកទាំងនោះថាមិនត្រឹមត្រូវតុលាការអយុត្តិធម៌ ទ្រព្យសម្បត្តិវត្តជារបស់ពួកគេ វាជារឿងការនិយាយរបស់ពួកគេដែលយើងមិនអាចហាមឃាត់សិទ្ធិក្នុងការនិយាយស្តីរបស់ពួកគេបានឡើយ ។

មន្ត្រីប៉ូលីសអ្នកស្រី L.A Soto និយាយប្រាប់លោក ទិត ស៊ីផាន់ នៅចំពោះមុខអ្នកកាសែតខ្មែរប៉ូលីសឱ្យដឹងថា "លោកត្រូវតែរត់តាមបទបញ្ជារបស់តុលាការដែលគ្មាននរណាម្នាក់អាចរំលោភបាន ដោយហាមប៉ះពាល់ទ្រព្យសម្បត្តិវត្តឬធ្វើអ្វីខុសច្បាប់ ដោយអ្នកស្រីបានពន្យល់លើកពីច្បាប់គ្រប់គ្រងអចលនទ្រព្យ និងបទបញ្ជាតុលាការ (Court Order) ។

កុដិមួយខ្នងដែលកំពុងបានរុះរើ និងរៀបចំជាថ្មី ដែលក្រុម ទិត ស៊ីផាន់ អះអាងថា ជាទ្រព្យសម្បត្តិវត្តខ្មែរវិបស្សនាម មានព្រះសង្ឃតង់នៅមួយអង្គព្រះនាម សាន សូធី បានត្រូវក្រុម ទិត ស៊ីផាន់ នាំយកទៅតង់នៅផ្ទះពុទ្ធបរិស័ទក្រៅវត្តបាត់ទៅហើយ តាំងពីថ្ងៃមានជម្លោះគ្នានោះមក ។ បើទោះបីក្រុមចាស់ទុំ និងព្រះសង្ឃនៅក្នុងវត្ត IRAP បានទៅនិមន្តឱ្យទៅតង់នៅ

កុដិផ្សេង ដើម្បីយកកុដិនេះ រៀបចំជាសាលាឆាន់ ឬព្រះវិហារឱ្យធំទូលាយយ៉ាងណាក៏ដោយ ប៉ុន្តែព្រះសង្ឃអង្គព្រះនាម សាន សូធី មិនយល់ព្រមឡើយ ។

ជម្លោះវត្ត IRAP បានប្តឹងប្តល់គ្នាជាងមួយឆ្នាំរហូតបានមកដល់ទីបញ្ចប់មួយដែលតុលាការតម្រូវឱ្យមានការបោះឆ្នោតកាលពីថ្ងៃខែ មករា ឆ្នាំ ២០០៩ កន្លងមកនេះ ហើយទ្រព្យសម្បត្តិវត្តនិងលុយកាក់ដែលតុលាការបានគ្រប់គ្រងមួយអន្តរកាលមកនោះ បានចាប់ផ្តើមប្រគល់មកឱ្យគណៈកម្មការវត្តថ្មីដែលដឹកនាំដោយ ប្រាយអ៊ិន បែន គ្រប់គ្រងទៅតាមនីតិវិធីច្បាប់របស់ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរវត្តវិបស្សនាម (KBA) ដែលគណៈកម្មការចាស់របស់ ទិត ស៊ីផាន់ ត្រូវអស់សិទ្ធិគ្រប់គ្រង និងតវ៉ាតាមផ្លូវច្បាប់ ។ ក្រុមពុទ្ធបរិស័ទដែលដើរតាមគន្លងផ្លូវព្រះពុទ្ធព្រះធម៌ និងព្រះសង្ឃ ដែលស្ទើរតែអស់ជំនឿមិនចង់ចូលទៅធ្វើបុណ្យវត្តអារាមណាដែលមានបុគ្គលសង្ឃ ឬមនុស្ស មានទំនាស់គ្នានោះ ពួកគេនិយាយថា សូមឱ្យមានភាពសាមគ្គីគ្នាឡើងវិញ ដើម្បីស្តារមុខមាត់វត្តឱ្យល្អ មានទំនុកទុកចិត្តពីពុទ្ធបរិស័ទដោយចៀសវាងការជ្រៀលថា អ្នកមុន និងអ្នកក្រោយវាដូចតែគ្នាយកទិវត្តអារាមដែលជាស្រែបុណ្យធ្វើជាប្រយោជន៍ក្រុម និងបុគ្គលក្នុងខ្លួន ។

Advertisement for HIMALYAN GOJI Juice. It features a woman in traditional attire holding a bowl of goji berries. Text includes: 'HIMALYAN GOJI Juice', 'ការសម្លាប់នៃសុខភាពល្អរបស់ពួកអាលីបានត្រូវរកឃើញ នាពេលស្មេចតាំង ឆ្នាំ ៨០០ គ.ស', 'ពលរដ្ឋនៃតំបន់មួយនៅព្រៃហេមពាន្ត មិនព្រមចាស់-សក់ក៏មិន ស-ធ្មេញ ក៏មិនបាក់-គេថា អ្នកប្រុកបានជីកទឹក អណ្តូងមួយដែលមានដើម "គោជី" ដុះជុំវិញ គេស្មានថា មានវត្ថុសក្តិសិទ្ធិ អ្វីមួយជួយថែរក្សាពួកគេ ។ ទើប ឥឡូវនេះ គេដឹកថា "គោជី" មាន ជីវជាតិពិសេសមួយឈ្មោះ POLYSACCHARIDES ដែលពុំមាននៅផ្ទៃពេញណាទៀតសោះ ដែលជួយដល់ប្រព័ន្ធការពារខ្លួនរបស់មនុស្សបាន ។', 'FreeLife The Freedom to Live Longer!', 'HARE THE SECRET', 'បើចង់បាន Goji មកពិសារស៊ីផឹកតាម www.forever.freelife.com ឬក៏ទូរស័ព្ទលេខ : (267) 253-3947'.

Advertisement for Mann Funeral Home, Inc. It includes the company logo 'mann Since 1909 Funeral Home, INC.', address '219 West Tabor Road, Philadelphia, PA 19120', phone '(215) 458-3282', and names of staff: 'Henry S. Mann 1915-1993, H.Craig Mann Supervisor, Frederick mann, Jr. Founder'. It also features a large image of a casket with flowers and the text 'យាយនង្គ័រ "ម៉ែង"', 'បម្រើសហគមន៍តាំងពី១០០ឆ្នាំមកហើយ មានទីកន្លែងសមរម្យធ្វើពិធីតម្កល់សព ។', 'មានការមឈូសអាចបូជា ឬបញ្ចុះសព នៅ ២០ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ យើងមានសេវាបម្រើសហគមន៍ខ្មែរ ឱ្យអាចធ្វើបុណ្យតាមប្រពៃណីជូនដំណើរអ្នកដែលបានចែកឋានទៅ ។ បើសិនមានសំណួរ សូមទាក់ទងទៅ : Craig MANN : (215) 548-3292'.

ហោរាសាស្ត្រប្រចាំថ្ងៃទី ២៧ មីនា ១២ មេសា

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកខ្ពស់ត្រដែត ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុគីឡូ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះទោះជាលោកអ្នកអាច រកផលចំណូលបានច្រើនត្រូវសម្រក តែពុំមានសេចក្តីជោគជ័យឡើយ ព្រោះការចាយវាយខ្លះខាញ ខ្លាំងពេក ហើយក៏មិនខុសពីទុកចិត្តក្នុងចំណែក គឺបានត្រឹមតែចំណាយពេលវេលា និងកម្លាំងឥតអំពើ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះទោះជាអត់ច្រើនទេទទួលបានសេចក្តីសុខ ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុឆ័ត្រ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចដំណើរការបានល្អដែរ ។ ចំពោះអ្នករកស៊ីជួញដូរក្នុងរយៈពេល នេះនឹងមានទ្រព្យហូរចូលប្រៀបដូចត្រូវឆ្នោត ព្រោះមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដែរ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្អផង ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុស្រូវ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចដំណើរការបានល្អដែរ ។ ចំពោះអ្នករកស៊ីជួញដូរក្នុងរយៈពេល នេះនឹងមានទ្រព្យហូរចូលប្រៀបដូចត្រូវឆ្នោត ព្រោះមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដែរ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្អផង ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុស្រូវ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចដំណើរការបានល្អដែរ ។ ចំពោះអ្នករកស៊ីជួញដូរក្នុងរយៈពេល នេះនឹងមានទ្រព្យហូរចូលប្រៀបដូចត្រូវឆ្នោត ព្រោះមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដែរ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្អផង ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុស្រូវ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចដំណើរការបានល្អដែរ ។ ចំពោះអ្នករកស៊ីជួញដូរក្នុងរយៈពេល នេះនឹងមានទ្រព្យហូរចូលប្រៀបដូចត្រូវឆ្នោត ព្រោះមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដែរ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្អផង ។



ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុគីឡូ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយក៏អាចដំណើរការបានល្អដែរ ។ ចំពោះអ្នករកស៊ីជួញដូរក្នុងរយៈពេល នេះនឹងមានទ្រព្យហូរចូលប្រៀបដូចត្រូវឆ្នោត ព្រោះមានទំនិញលក់ចេញទិញចូលឥតទំនេរដែរ ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះកាន់តែប្រកបដោយភាពផ្អែមល្អផង ។

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុដី)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុគីឡូ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុឆ័ត្រ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុស្រូវ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។

ខ្លឹមសារ : (ពន្យល់ស្តីពី ធាតុស្រូវ)

រាសីលោកអ្នកល្អជាងគេ ។ រាសីកិច្ចការងាររកស៊ីជួញដូរបានកាត់កបល្អ ណាស់ទៅមុខដោយសន្តិវិធី ។ ក្នុងរយៈពេលនេះ ទោះជាលោកអ្នកបាន ប្រកបការងារអ្វីក៏ដោយ គឺ តែងទទួលបានផលសម្រេចជាប់ជាដាច់ ។ លោកអ្នកអាចបណ្តាក់ទុនរកស៊ី ឬក៏ចេញទៅជួញដូរផ្លូវថ្នល់ មិនថាផ្លូវគោក ឬផ្លូវទឹកឡើយ គឺប្រកបតែសេចក្តីសុខ ព្រមទាំងអាចរកចំណូលចូលផ្ទះយ៉ាងច្រើនទៀតផង ។ ចំពោះតួស្នេហ៍ក្នុងរយៈពេលនេះមានការយល់ចិត្តគ្នាណាស់ ។

(តមកទៅទំព័រទី០១)

ភ្នំពេញ : កែ គឹមយ៉ាន...

កំណែទម្រង់កងទ័ព និងពាក់ព័ន្ធក្នុងជំនួញដីធ្លី កន្លងមកនោះ ត្រូវបានរដ្ឋសភាបោះឆ្នោតតាម ឯកច្ឆន្ទ៍ឱ្យធ្វើជាឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីទទួលបន្ទុក គ្រឿងញៀននៅក្រសួងមហាផ្ទៃជាមួយ ស ខេង ជាជំនួយរបស់ខ្លួន ។

ក្នុងបទអន្តរាគមន៍របស់នាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ថ្លែងទៅកាន់សមាជិកសភាដើម្បីផ្តល់ការ ទាក់ទាញសំលេងនោះ បានបញ្ជាក់ថា ការតែងតាំងលោក កែ គឹមយ៉ាន គឺជាតំរូវការចាំបាច់មិន អាចខ្វះបាន ហើយអ្នកទាំងនេះសុទ្ធតែមាន សមត្ថភាព និងបទពិសោធន៍ទៀតផង ។

ការតែងតាំងលោក កែ គឹមយ៉ាន ក្នុងឱកាស នោះ ត្រូវបានអ្នកនយោបាយមួយចំនួនយល់ថា ជាការផ្សះផ្សារផ្នែកបក្សដែលប្រជែងគ្នា ដណ្តើមអំណាចគ្រប់គ្រងផ្ទៃក្នុងក្រសួងមហាផ្ទៃ ឡើងវិញ ខ្លាចក្រែងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា បែកជាពីររវាងក្រុម ជា ស៊ុម និង ហ៊ុន សែន ។

ម្យ៉ាងទៀតការតែងតាំងនេះវាជារឿងទាល់ ច្រកមួយដែល ហ៊ុន សែន បានសាកល្បងកម្លាំង ជាមួយ ជា ស៊ុម ហើយជ្រុលដៃត្រូវអាជ្ញាធរក្រុង ហាណូយ ស្តីបន្ទោសឱ្យ ហ៊ុន សែន ត្រូវតែតែងតាំងលោក កែ គឹមយ៉ាន ឡើងវិញដោយខាងមិន បាន ។ បើពុំដូច្នោះទេ ហ៊ុន សែន នឹងមានបញ្ហា ជាមួយនិងក្រុងហាណូយ និងផ្ទៃក្នុងបក្សខ្លួនឯង ផង ពីព្រោះ ហ៊ុន សែន ធ្វើអ្វីៗពុំបានឆ្លងយោបល់ ពី ជា ស៊ុម ជាប្រធាននោះទេ ។

ក្នុងសម័យប្រជុំសភាផ្តល់ការយល់ព្រម ដែល មានតែគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា ហើយគណបក្ស សម រង្ស៊ី និងគណបក្សសិទ្ធិមនុស្សបានធ្វើពិការ មិនចូលរួមប្រជុំនោះ ហ៊ុន សែន បានធ្វើការ អំពាវនាវដល់សមាជិកសភា ដែលកូនចៅរបស់ ខ្លួនឱ្យតាម កែ គឹមយ៉ាន ជាឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី និងបុគ្គល ១ រូបទៀត ដែលម្នាក់ជាទេសរដ្ឋមន្ត្រី និងម្នាក់ទៀតជារដ្ឋលេខាធិការ ដែលការតែង

តាំងនេះមានចំនួនច្រើនហួសហេតុខុសពីប្រទេស ដទៃនៅលើសកលលោក ។

អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីសម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ស្នើទៅព្រះមហាក្សត្រដោយមិនឆ្លង យោបល់ ជា ស៊ុម ជាប្រធានបក្សឱ្យបណ្តេញពី តំណែងកាលពីចុងខែមករា ក្រោមលេសថា "កំណែទម្រង់កងទ័ព" ។ ប៉ុន្តែបន្ទាប់ពីប្រជុំនៅ ទីស្តីការគណរដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន បានចោទ កែ គឹមយ៉ាន ថា បានយកតួនាទីរបស់ខ្លួនទៅ រកស៊ីដីធ្លី គាបសង្កាត់ប្រជាសាស្ត្រទៅវិញ ដែល មានដីរបស់សិបម៉ឺនហិកតា ។

ក្នុងពេលជាមួយគ្នានោះដែរ ក្រុមអធិការកិច្ច ក្រសួងការពារជាតិ ទីស្តីការគណរដ្ឋមន្ត្រី និង ខុទ្ទកាល័យនាយករដ្ឋមន្ត្រី បានចុះធ្វើការស៊ើប អង្កេតរក កែ គឹមយ៉ាន យ៉ាងតក់ក្រហល់ធ្វើឱ្យ អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីសម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី ភ័យព្រលឹងចុង សក់ សុំយកតែរូបខ្លួន ហើយមិននឹកស្មានថា ត្រូវ ឡើងឋានៈខ្ពង់ខ្ពស់បែបនេះទេ ។

ដោយមើលឃើញពីជំនោររវាង ហ៊ុន សែន

និង ជា ស៊ុម កាន់តែជ្រាលជ្រៅនោះ មេដឹកនាំ ក្រុងហាណូយដែលជាចៅហ្វាយនាយ ក៏បាន បញ្ជូនរដ្ឋមន្ត្រីការបរទេសយួនមកធ្វើទស្សនៈកិច្ច នៅក្រុងភ្នំពេញ និងឆ្លើតពេលបញ្ចុះបញ្ចូល ហ៊ុន សែន ឱ្យតែងតាំងអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីសម្តេច កែ គឹមយ៉ាន ឡើងវិញ ចៀសវាងប្រេះស្រាំផ្ទៃក្នុង បក្សក៏ដូចជាមានប្រតិកម្មពីក្រុមដែលគាំទ្រសេ ជា ស៊ុម កែ គឹមយ៉ាន ផងដែរ ។

រាល់ទំនាស់ផ្ទៃក្នុងគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជា មេដឹកនាំក្រុងហាណូយតែងបញ្ចូលមន្ត្រីរបស់ ខ្លួនមកធ្វើការសម្របសម្រួលជាដាច់ខាត ហើយ ហ៊ុន សែន និង ជា ស៊ុម ទោះបីជាខឹងគ្នាយ៉ាងណាក៏ យល់ព្រមតាមសំណើរបស់ចៅហ្វាយនាយជាដាច់ខាត ។ រដ្ឋមន្ត្រីការបរទេសយួនចេញទៅផុតភ្លាមក៏លេច ឮនូវការតែងតាំង កែ គឹមយ៉ាន ជាឧបនាយក រដ្ឋមន្ត្រីតែម្តង ។

ទាក់ទិនទៅនឹងការតែងតាំង កែ គឹមយ៉ាន នេះ លោក យឹម សុវណ្ណ អ្នកតំណាងរាស្ត្រគណបក្ស សម រង្ស៊ី ដែលមិនចូលផ្តល់សេចក្តីទុកចិត្តបាន ឱ្យដឹងថា គណៈរដ្ឋមន្ត្រីនៅប្រទេសកម្ពុជាវាមាន ចំនួនច្រើនខ្លាំងណាស់ បើប្រៀបធៀបជាមួយ ប្រទេសផ្សេងៗទៀតក្នុងពិភពលោក ព្រមទាំង បង្កើតឱ្យមានការវិវាទប្រកែកប្រកួត អំពើពុករលួយ និងការចំណាយលុយជាតិកាន់តែច្រើនឡើង ។

លោក យឹម សុវណ្ណ បានបន្តថា មូលហេតុ ដែលសមាជិកសភាគណបក្សរបស់យើងមិនចូល រួមប្រជុំនោះ គឺយើងជាប់រវល់ស្វែងរកអនុសាសន៍ ផ្តល់ទៅឱ្យរដ្ឋាភិបាលធ្វើយ៉ាងណា ដើម្បីដោះ ស្រាយវិបត្តិសេដ្ឋកិច្ច ភាពគ្មានការងារធ្វើរបស់ ប្រជាពលរដ្ឋ កម្មករ-កម្មករិនី និងកសិកររបស់ ប្រជាសកលរស់នៅមិនចេញ វាប្រសើរជាងនាំគ្នា ទៅអនុម័តសមាជិកគណៈរដ្ឋមន្ត្រីកាន់តែច្រើន ឡើងនោះ ។

លោក ប៉ែន សុវណ្ណ អតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីរបប សាធារណរដ្ឋប្រជាមានិតកម្ពុជា ដែលត្រូវ ហ៊ុន សែន ចាប់ខ្លួនពេលនេះជាអនុប្រធានគណបក្ស សិទ្ធិមនុស្ស ត្រូវបណ្តេញសារព័ត៌មានស្រង់សំដី បានឱ្យដឹងថា ការតែងតាំង កែ គឹមយ៉ាន ជា ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រីធ្វើតាមការបញ្ជា និងការតាប សង្កត់ពីក្រុងហាណូយ ។ ពីព្រោះការតែងតាំង នេះជារឿងទាល់ច្រកមុននេះបន្តិច ហ៊ុន សែន ចោទអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីសម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី ថា បានប្រើ តួនាទីជាយោធា ហើយឆ្លើតឱកាសរំលោភយក ដីស្រែរបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា ។

លោកអតីតនាយករដ្ឋមន្ត្រីបានរំលឹកថា ហ៊ុន សែន បានប្រើប្រព័ន្ធតុលាការឱ្យចាត់ការ កែ គឹម យ៉ាន ប៉ុន្តែដល់ធ្វើជ្រុលដៃត្រូវក្រុងហាណូយស្តី បន្ទោស ក៏ប្តូរចិត្តសំរេចតែងតាំងឱ្យធ្វើជាឧប- នាយករដ្ឋមន្ត្រីទី១តែម្តង ដើម្បីជាការផ្សះផ្សារ ដោះស្រាយក្នុងគណបក្ស ។ (តទៅទំព័រទី០៨)



រឿងមិនឈាមសុំប្រាក់សុខមាលភាពសង្គម (WELFARE)

ដោយ : គឹម រៀន

●●●មីង ឈាម គាត់និយាយរឿងគាត់ឱ្យគេ ឯងបានដឹងពីរឿងគេដេញដោលគាត់ទាន់ដានកែងជាប់ ហើយគាត់ស្ទើរមិនរួច ។ គាត់មិនសូវមានការឈឺចាប់ ឬក៏ខូចចិត្តអ្វីផងដែរទេ ក្នុងការដែលគេដេញទាន់ ជាន់កែងគាត់នេះ ។ គាត់គ្រាន់តែស្តាយដោយការ បង្កបង្កើតរបស់គាត់ពុំបានសម្រេចតែប៉ុណ្ណឹងឯង ។ គាត់ រអ៊ូតែម្នាក់គាត់ថា "ឯងភ្លាត់ស្បែកតែបន្តិចចាញ់ប្រាជ្ញ គេបណ្តោយខាតប្រាក់មិនចេះតិច" ។ មានអ្នកស្គាល់ ជិតស្និទ្ធម្នាក់ បានសួរគាត់វិញភ្លាមថា "បង ឈាមបង ឯងភ្លាត់ស្បែកអ្វី?" មីង ឈាម គាត់និយាយមួយៗ :

-រឿងនេះវាអញ្ចេះទេ មីកាអូន ! ឯងធ្វើការ យកលុយសុទ្ធបានមិនសូវគ្រប់គ្រាន់ចាយឱ្យ "បរិបូរ" នឹងគេ ។ បងប្រុសឱ្យធ្វើដូចគាត់ទៅវាអាចបានលុយ "ស្តេច" ចាយថែមទៀតនឹង សម្បូរមែនទែន ។ ឯងក៏ទៅធ្វើតាមគាត់ក្រែងវាត្រូវបាន ។

-ចុះគាត់ឱ្យធ្វើអីទៅ ?

-គាត់ឱ្យរក "ឡាយយី" (មេធាវី) ហើយប្រាប់ ថា យើងចង់បានលុយស្តេចចាយនឹងគេ ។ មេធាវី ដាក់ខនសន្យាខ្លះឯងក៏ព្រម ។ រួចគាត់ក៏បង្ហាញឱ្យទៅ ទំនាក់ទំនងនឹងលោកគ្រូពេទ្យខាងសរសៃប្រសាទ ។ លោកគ្រូផ្នែកសរសៃប្រសាទ ក៏ដាក់លក្ខខណ្ឌខ្លះ របស់គាត់ឯងក៏ព្រម ទើបគាត់ចេញសំបុត្របញ្ជាក់

ថា ឯងមានសតិសម្បទាមិនគ្រប់គ្រាន់ ទើបមិនអាច ធ្វើការបាន ។ លោកមេធាវីយកលិខិតបញ្ជាក់នេះ មកធ្វើជាមូលដ្ឋាន ដើម្បីស្នើសុំលុយ "ស្តេច" ពីវិស័យហ្វែរ (welfare) ឱ្យគាត់ចាយ ។ អ្នកជិត ស្និទ្ធនឹងមីងឈាមក៏និយាយកាត់គាត់ភ្លាម : "បង ឈាម ឯងធ្វើហ្នឹងវាត្រូវតាមរបៀបតែម្នាក់តែធ្វើ ហើយ តើមេត្តាចាញ់ប្រាជ្ញគេអី?" មីង ឈាម គាត់ឆ្លើយភ្លាម : "មិនទាន់អស់ទេមីកាអូនបង ឯង និយាយឱ្យស្តាប់កុំធ្វើឱ្យឯងដាច់សមាធិមើល ! " ។ អ្នកជិតស្និទ្ធនឹងមីងឈាមនោះក៏សុំទោសមីង ឈាម ហើយក៏ខំស្តាប់តទៅទៀត : "ឯងស្មានថា បាន សម្រេចដែរទៅហើយ ព្រោះឃើញខាងវិស័យហ្វែរ (welfare) គេឱ្យទៅជួបគេ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីជំងឺ របស់ឯង ។ ដំបូងគេឱ្យអង្គុយរង់ចាំគេឯងដឹងខ្លួនថា ប្រហែលជាគេល្ងង់ពីអាការៈរោគរបស់ឯង ហើយ ក៏ខំសម្តែងល្អបំផុត ។ ឯងខំយំរាប់រៀបការល ជំនាន់អាពាហ៍ពិពិធកឱ្យឯងធ្វើការគ្មានដឹងយប់ថ្ងៃ មិនបាន ដេកជូន វាឱ្យបែកពីចិត្តកូន វាឱ្យអត់ឃ្លាន បាយ មិនបានស៊ី ទឹកមិនបានផឹក... និយាយបណ្តើរ យំបណ្តើរ ឯងស្រាយកញ្ចប់បាយមកញ្ចប់បណ្តើរ ស្រាប់តែឯងខំស្រែក ហើយសើចខ្លាំងៗថា នោះ វា ហ្នឹងហើយអាចតែអញយកប្រាក់បែកនេះគុប ក្បាល វាឱ្យងាប់ឱ្យឯងងាប់ទៅ... ។ ពេលនោះ ឯងខំពូតបាយ

មួយដុំធំធ្វើប្រាប់បែក ហើយគុបប្រាវតម្រង់ទៅមាត់ ទ្វារដែលគេឱ្យឯងអង្គុយរង់ចាំនោះ ។ មានអី ! ចំពេលល្ងង់មែនទែនមានភ្នាក់ងារវិស័យហ្វែរម្នាក់ដើរ ចូលមកដល់មាត់ទ្វារល្ងង់បាយក៏ហើរទៅបាត់ ក្បាលគាត់ស្ទើរប៉ងដុះបាយបែកខ្ចាយប្រាប្រឡាក់ ពាសពេញមុខគាត់ចូលភ្នែកចូលត្រចៀកគាត់ គាត់ ត្រឡប់ក្រោយបែរចាត់ស្រមោលទៅ ។ ដៃគូជជែក របស់មីងឈាមសួរភ្លាម "ឱកាសល្អមែនទែនហើយ ! ម៉េចបងឈាមឯងបែរជានៅស្ងៀមទៅវិញ? បើ បានជាគុបប្រាវគាត់ទៅហើយ ពេលគាត់ត្រឡប់ ក្រោយបែរត្រឡប់មកឯងដេញគុបគាត់ឱ្យខ្លាំង ក្លាជាងមុនទើបត្រូវឯងនេះបែរជានៅស្ងៀមទៅវិញ ម៉េចវាសម្លាប់ឯងជាមនុស្សឆ្លុតទៅកើត? ។ មីង ឈាមតបភ្លាម : "អើមែនវិញ ! គួរតែឯងដេញតាម ឱ្យណាណ៍! តែពេលហ្នឹងឯងគិតថា គាត់ជាភ្នាក់ងារ វិស័យហ្វែរ ធ្វើឱ្យគាត់ខឹងក្រែងគាត់ឈប់ឱ្យលុយ "ស្តេច" ឯងទៅ!" ។ ដៃគូជជែករបស់គាត់តបភ្លាម : អាហ្នឹងហើយ ដែលគេដឹងថាបងឯងអត់មានឆ្លុតទេ! ។ គាត់ក៏សួរបន្តទៅទៀត : "ចុះរឿងហ្នឹងវាមានអ្វី ទៅទៀតបងឈាម?" មីងឈាមតបមួយៗ "មានអី... បន្តិចក្រោយមកមានភ្នាក់ងារស្រី២នាក់ដើរចូល មកទៀត ម្នាក់ជាខ្មែរអាមេរិកាំង គាត់ជាអ្នកបក ប្រែភាសាម្នាក់ទៀតជាអាមេរិកាំង ខ្មៅ ជាអ្នក

សម្រេចថាឱ្យ ឬមិនឱ្យ ។ ម្នាក់នេះ គាត់បញ្ជាឱ្យ អ្នកស្រីខ្មែរបណ្តើរខ្ញុំដើរតម្រង់ទៅទិញស្រលះមួយ ហើយឱ្យដើរពីចុងម្ខាងទិញទៅចុងម្ខាងទៀត ។ ដើរ ចុងម្ខាងច្រើនបកគាត់ប្រាប់ថា ឱ្យខំហាត់ប្រាណ ហើយ គាត់អង្គុយបញ្ជាពីចម្ងាយ ។ ឯងដើរឡើងរោយចក់ អស់ជើងទើបយាយអាមេរិកាំងខ្មៅដើរមកជិតអ្នក បកប្រែភាសា ហើយនិយាយតិចៗឯងខំប្រឹងស្តាប់ ដែរ តែអត់ដឹងថាអីទេ... ស្រាប់តែអ្នកបកប្រែ ស្រែកខ្លាំងៗថា : "មីងឈាម ! មកបើកលុយ" ។ ឯង អរខ្លាំងពេកក៏រត់ប្រញាប់ទៅជួបអ្នកទាំងពីរ ។ អ្នកស្រីខ្មៅនិយាយអីមួយឃ្លាវែង ទើបអ្នកបកប្រែ និយាយយ៉ាងទន់ភ្លន់ : "មីងឈាម ! យើងខ្ញុំបាន សង្កេតឃើញថា មីងឯងអត់មានជំងឺសរសៃប្រសាទ ទេ ស្តាយណាស់យើងខ្ញុំមិនអាចដេញលិខិតឱ្យមីង ទទួលប្រាក់ជំនួយដែលមីងស្នើសុំនោះបានទេ" ។ ឯង ក៏យំដោយឡើង ព្រោះស្តាយ ស្តាយគ្រប់យ៉ាងទាំង អស់ ។ ដៃគូជជែករបស់មីងឈាមក៏មានយោបល់ បន្ថែម : យិះ ភ្លើមែន ម៉េចក៏ទៅវិញ? គួរតែ ខំសើចឱ្យបាក់ក បាក់ស្រងើបសម្លាប់យើងជាមនុស្ស ឆ្លុត នេះបែរជាយំទៅវិញ អស់មានសមជាឆ្លុតអី រឿង ។

សូមរង់ចាំអានរឿង "ខ្ញុំមិនឆ្លុតដូចពួកវា នោះ ទេ" នៅលេខក្រោយទៀត ។

From : Philadelphia



សូលីឡាធី

ហាងខ្មែរជួសជុលរថយន្ត

បើបងប្អូនរថយន្តលោកអ្នករត់ធានារ៉ាប់ សូមអញ្ជើញ

Rathe's Auto Service



State and Emission Inspection General Repairs and Maintenance

MON-SAT, 8:30AM - 5:30PM
SUN. EMERGENCY ONLY

ជាងមានបទពិសោធន៍ជាយូរឆ្នាំ - ជួសជុលរថយន្តគ្រប់ប្រភេទ

- មានដូរប្រេង ដូរហ្វឺល ដូរកង់ និងករណីជាច្រើនទៀត ។
- មានត្រួតពិនិត្យគ្រឿងម៉ាស៊ីន DIAGNOSTICS ដោយ ឥតគិតថ្លៃ - មានចុះថ្លៃពិសេស ចាប់ពីខែកុម្ភៈ ២០០៨

ទៅ : - ដូរប្រេងកម្រិត ៥ ក្លាត \$22 - INSPECTIONS រថយន្តឆ្នាំ 96 up \$49.99+ តាក់ - មានជួសបំណុលពិសេស សំរាប់ដូរប្រេង ចុះថ្លៃ ពាក់កណ្តាល នៅពេលយកមកជួសជុលអស់តម្លៃ \$150.

- តម្លៃជួសជុលទូទៅ សមរម្យ ដោយទាបជាងហាងជួសជុលផ្សេងៗទៀត
- ប្តេជ្ញាថិត្តធ្វើជួសដោយហ្មត់ចត់ គុណភាពខ្ពស់ មិនឱ្យខុសបំណងលោកអ្នកឡើយ ។

ពិសេស ជួយទៅពិនិត្យដល់កន្លែងនូវរថយន្តណាដែលខូច STARTER ឬចុងអាគុយអស់ភ្លើងដោយឥតគិតថ្លៃ ។ សូមអគុណ !

5105 N.2ND ST., PHILADELPHIA, PA 19120. TEL: (215) 329-2418
Fax: (215) 329-2419. Rath CELL: (215) 431-6376

ANGKOR AUTO SERVICE, INC.

ហាងជួសជុលរថយន្ត "អង្គរ"

4835 N. 16th Street. Tel : (215) 455-7810
Philadelphia, Pa 19141 Ricky : (215) 485-1425

Specializing in Body Kit and Custom Paint

ជំនាញខាងជួសជុលរថយន្ត និងធានាថ្នាំជាក់ភ្ជាប់តាមបំណងស្នើសុំ



មុនពេលជួសជុល

ក្រោយពេលជួសជុល

- State inspection
- Insurance Claims
- Auto Glass Repairs
- Auto Frame Repairs
- Custom Painting
- Auto A/C

មានបទពិសោធន៍២០ ឆ្នាំ ជាជាងរថយន្តមានសញ្ញាបត្រ វាយតម្លៃការងារដោយឥតយកថ្លៃ ហើយយើងជួយសន្សំប្រាក់តម្លៃ បន្ថយរបស់អ្នកសួរ បានផង យើងផ្តល់សេវាគ្រប់យ៉ាង :

បើកពីម៉ោង ៩ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ៥ ល្ងាច ពីថ្ងៃ ច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃ សៅរ៍ ចុះតម្លៃថ្លៃ 10 % បើបង្ហាញប័ណ្ណការណ៍ជូន

ច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍នៅសមាគមខ្មែរ

នៅសមាគមខ្មែរ ប្លែកជាងសព្វមួយដង បានលើកគ្នាប្រមាណ ៨០នាក់ មកស្តាប់ការពន្យល់ផ្នែកច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍នៅសមាគមខ្មែរ ខាងជើងហ្វីឡាដេលហ្វីយ៉ា កាលពីព្រឹកថ្ងៃសៅរ៍ ទី ២១ មីនា ២០០៩ នេះ ។



មេធាវីពីររូប គឺ EJAZ A. SABIR ហើយនិង THOMAS S. CHENG ដែលអ្នកទាំងពីររូបជាអតីតជនអន្តោប្រវេសន៍នៃសហរដ្ឋអាមេរិក ឥឡូវបានក្លាយទៅជាមេធាវី អាមេរិកាំងទៅហើយនោះបានទទួលសេចក្តីអញ្ជើញរបស់សមាគមខ្មែរនៅហ្វីឡាដេលហ្វីយ៉ា ឱ្យមកពន្យល់ពលរដ្ឋ ដែលមានដើមកំណើតខ្មែរ អំពីករណីដែលសំបុកយល់ ហើយនាំមកក្នុងជំនាញ គឺករណីអន្តោប្រវេសន៍ ។ ព្រឹកថ្ងៃសៅរ៍នេះ គេនាំគ្នាស្តាប់យ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់អំពីករណី ដែលអនុញ្ញាតឱ្យបរទេសម្នាក់អាចទទួលការស្នាក់អាស្រ័យជាស្ថាពរបាន នៅសហរដ្ឋអាមេរិកនេះដោយមាន ការបំបែកជាពីរផ្នែក គឺក្រុមអន្តោប្រវេសន៍ និងក្រុមមួយទៀតដែលមិនមែនជាក្រុមអន្តោប្រវេសន៍ ។ រីឯការពន្យល់មួយផ្នែកទៀតនោះ គឺអំពីករណីណាខ្លះ ដែលអនុញ្ញាតឱ្យ

ទទួល " សិទ្ធិពលរដ្ឋប្រភព " ដែលអនុញ្ញាតឱ្យស្នាក់អាស្រ័យនៅសហរដ្ឋអាមេរិកជាអចិន្ត្រៃយ៍បាន ។ ការពន្យល់បានទទួលការបកប្រែយ៉ាងក្បោះក្បាយដោយអ្នកស្រី រីង សិន នាមិកាប្រតិបត្តិសមាគម ហេតុនេះហើយបានជាមាន



សំនួរយ៉ាងច្រើនពីអ្នកចូលរួមស្តាប់ ដែលភាគច្រើនជាស្ត្រីខ្មែរ ។ នៅហ្វីឡាដេលហ្វីយ៉ានេះមានក្រុមគ្រួសារខ្មែរជាង ២ ម៉ឺននាក់រស់នៅហើយនៅក្នុងចំនួននោះ មានប្រមាណជា១០ភាគរយប៉ុណ្ណោះ ដែលបានចូលសញ្ជាតិរួចហើយ យើងពុំមានស្ថិតិថា មានចំនួនប៉ុន្មាននោះទេ ដែលមករស់នៅមិនស្របច្បាប់នៅឡើយនោះ ក៏ប៉ុន្តែមានខ្លះទៀត បើទោះជារស់នៅស្របច្បាប់ហើយក៏ដោយ ក៏នៅពុំទាន់បានចូលសញ្ជាតិបាននៅឡើយ ខ្លះដោយសារចូលសញ្ជាតិមិនបានតែភាគច្រើនពុំដឹងទាល់តែសោះថា ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាឱ្យអាចចូលសញ្ជាតិបាននោះទេ ។ រូបភាពថ្មីមួយបានចេញឡើង ដោយខ្មែរជាច្រើនបានសំដែងការយកចិត្តទុកដាក់ជំរុញភាពស្របច្បាប់របស់ខ្លួនឯងហើយ ជាពិសេសហ៊ានតាំងសំនួរយ៉ាងក្តៅហោរ ។ ដោយ : ពិន សំខុន

(តមកទៅទំព័រទី១៧)

លោក ប៊ែន សុវណ្ណ ធ្វើការកត់សំគាល់ថា មន្ត្រីគណបក្សប្រជាជនកម្ពុជាដែលធ្វើធំ ក្រោយពីបណ្តេញចេញពីតួនាទី ហើយនឹងត្រូវតែដំឡើងបុណ្យសក្តិឱ្យធំជាងមុន ដូចករណី កែ គឹមយ៉ាន, លោក ជុំ ហាក់ ផ្កាយមួយ ដែលត្រូវចាប់ខ្លួនរឿងជួញដូរមនុស្ស ត្រឡឹងញៀន បន្ទាប់ពីមានអន្តរាគមន៍ពី សុខ អាន ចេញពីតុក ហើយក៏ឡើងសក្តិកាន់តែធំដែរ ។

ការតែងតាំង កែ គឹមយ៉ាន ជាឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី វាគ្រាន់តែធ្វើតាមបង្គាប់បញ្ជារបស់ក្រុងហាណូយជាចៅហ្វាយនាយប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែវាមិន

គំរេញ : កែ គឹមយ៉ាន...

បញ្ឈប់កំហឹង និងការប្រេះស្រាផ្ទៃក្នុងគណបក្សរវាងអ្នកគាំទ្រ ជា ស៊ឹម, ស ខេង, កែ គឹមយ៉ាន និង ហ៊ុន សែន បានទេ ។

អ្នកតាមដានសភាពការណ៍នយោបាយ បានទស្សន៍ទាយថា ហ៊ុន សែន ពេលនេះបានក្តាប់អំណាចទាំងក្នុងបក្ស និងរដ្ឋាភិបាល ហើយនៅអាណត្តិក្រោយៗទៀតស្រឡាយខាង ជា ស៊ឹម, ស ខេង ប្រាកដជាត្រូវ ហ៊ុន សែន រុញទម្លាក់ទឹក មិនមានវាសនាអង្គុយកៅអីសំខាន់ៗទៀតទេ ពីព្រោះចំណុចខ្សោយ របស់ ជា ស៊ឹម ត្រូវបាន ហ៊ុន សែន ចាប់ជាប់អស់ទៅហើយ ។

Air Conditioning, Heating & Refrigeration

ក្រុមហ៊ុនជួសជុលម៉ាស៊ីនកំដៅ និង ម៉ាស៊ីនត្រជាក់

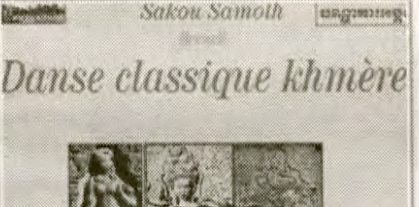



- ខ្ញុំបានមានបំរើជូនដូចជា:
 - សំអាត duct , រៀបចំឡើងប្រព័ន្ធ duct ,ហ៊ុត និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ថ្មី
 - ជួសជុល ហ៊ុត , ម៉ាស៊ីនត្រជាក់, ទូរទឹកកក...
- ពិភាក្សាការគេងប្រព័ន្ធឬដោយឥតពិតព្រៃ
- សូមទាក់ទង : ពិសិដ្ឋ (267) 303-6018
 - Seasonal Tune Ups and Maintenance
 - Services : Duct Cleaning, Duct work and system installation Heat , Air Conditioning
 - Free estimate on new installation
 - Phone : Piseth (267) 303-6018

សូមជួយទិញសៀវភៅខ្មែរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ



10 \$ + ថ្លៃផ្ញើរ

ប្រភពសាស្ត្រនៃកម្ពុជា

លោក វ៉ាន់ឌីតាអុន ម៉ែបនឹងសរសេរសៀវភៅប្រវត្តិសាស្ត្រនេះ ពីសម័យអាណានិគមបារាំងមកដល់បច្ចុប្បន្នកាល ។ ភាគទី១/ភាគទី២ ចេញផ្សាយរួចហើយ នៅប្រទេសបារាំង ។
Email: VANDY_KAONN@YAHOO.COM

ប្រភពសាស្ត្រខ្មែរបច្ចុប្បន្ន

ថាស ស៊ីឌី ដែលរៀបរៀងដោយ ពិន សំខុន ហើយផ្សព្វផ្សាយនៅវិទ្យាសម្លេងខ្មែរ-អាមេរិកាំង ។ ថាស ស៊ីឌី ចំនួនបួនម៉ោងស្តីពីប្រវត្តិកម្ពុជា ចាប់តាំងពីសម្តេចនរោត្តម សីហនុ បានធ្លាក់ពីអំណាចនាឆ្នាំ ១៩៧៥ មកដល់ឆ្នាំ ២០០៤ ទ្វីព្វ 215-680-2059

មានលក់នៅស្រុកនានាមក	ស្រុកនាវ៉ាន់
-សាក៌ម៉ានី (ខ្មែរ).....	10\$10e
-រតនាគ្រូបុរាណ ភ្លេង ល្ខោន (បារាំង).....	10\$10e
-រឿងរាមកេរ្តិ៍ (ខ្មែរ-បារាំង).....	10\$10e
-រាមកេរ្តិ៍តាមថែវិហារព្រះកែវមរកត (ខ្មែរ-បារាំង).....	10\$10e
1-CAMBODGE (Français)	10\$10e
2-CAMBODGE (Français)	10\$10e

USA
The Khmer post
Call KIM PHIEN 215-680-2059

FRANCE
Cambodiana Vidéo
22.rue du Disque 75013 Paris
Tél : 01 45 84 07 57

បំណុលបញ្ជាក់សេចក្តីខ្មែរប៊ុស្តិ៍

ឈ្មោះ និងអាស័យដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ

ឈ្មោះ :.....
អាស័យដ្ឋាន.....

ខ្ញុំចង់ជ្រាន :

- ☐ កាសែតខ្មែរប៊ុស្តិ៍ ១ខែ មាន២លេខ ៦ខែ \$30 ១២ខែ \$60
- ☐ សៀវភៅឈ្មោះ.....តម្លៃ \$.....
- ☐ ស៊ីឌីប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ៤ ម៉ោង តម្លៃមួយសិត \$30

ខ្ញុំភ្ជាប់សែក ឬ មនីអដ្ឋរ មក U.A.M.G តម្លៃ \$.....
ធ្វើមក U.A.M.G 438 LINDLEY AVE .PHILADELPHIA PA 19120
Phone : KIM PHIEN 215-680-2059 or Saben 267 253 3974

លោកអ្នកអាចនិយាយភាសាអង់គ្លេស ភាសាខ្មែរ និងភាសាថៃ ឬលាវ លោកអ្នកអាចនឹងរកប្រាក់ចំនួនក្រៅបាន ដោយមិនបាច់ចេញពីផ្ទះ ។
ទូរស័ព្ទដោយមិនគិតថ្លៃ 1 888 478 0699.

Your Advertisement Is Here For Less than \$10 for two weeks!

ដំណឹងពីការលក់ និងទិញផ្ទះក្នុងសមរម្យ
នាងខ្ញុំឈ្មោះ សារ៉េន ធ្វើការនៅការិយាល័យ Advance Realty One, LLC. “ The Full Service Discount Expert,” ទិញ និងលក់ផ្ទះ ។
បើអស់លោកអ្នកចង់លក់ និងទិញផ្ទះ សូមទំនាក់ទំនងមកនាងខ្ញុំតាមលេខ :
(215) 833-6673 ។ សូមអរគុណ !

(គម្រោងទំនាក់ទំនង) តាហានស្បែកមកលុយ...

ទំនាស់ព្រំដែន ហើយមិនព្រមប្តឹងទៅអង្គការសហប្រជាជាតិឱ្យជួយដោះស្រាយ ទោះបីជាដឹងថា ការចរចាទ្វេភាគីទទួលបាននូវការប្រមាថ និងការបរាជ័យជូនៗក៏ដោយ ។

កាលពីថ្ងៃនេះ ហ៊ុន សែន បានជួបជាមួយអភិស្តីត វិចិត្រីវ៉ា នាយករដ្ឋមន្ត្រីស្បែក ក្នុងការដោះស្រាយរឿងព្រំដែនដែលកំពុងតែមានទំនាស់ដែរ ប៉ុន្តែភាគីទាំងពីរបានឯកភាពគ្នាតាមអនុសាសនៈកាលពីឆ្នាំ២០០០ ដែលកិច្ចព្រមព្រៀងនេះចុះហត្ថលេខារវាង ហ៊ុន សែន និងអតីតនាយក រដ្ឋមន្ត្រី ថាត្រូវស៊ើបអង្កេតវិវាទកិច្ចព្រមព្រៀងនោះខ្មែរចាញ់ប្រៀបស្បែកខ្លាំងណាស់ ។

ទាក់ទិនទៅនឹងការព្រមព្រៀងគ្នាតាមអនុសាសនៈ ឆ្នាំ២០០០នេះ លោក ស៊ាន ប៉េងសែ

ប្រធានគណៈកម្មាធិការព្រំដែនកម្ពុជាប្រចាំប្រទេសបារាំង បានស្នើសុំឱ្យ ហ៊ុន សែន បានធ្វើឱ្យខ្មែរខាតបង់ក្នុងការចុះហត្ថលេខានេះ គឺភាគីខ្មែរចាញ់ប្រៀបស្បែកទាំងស្រុងក្នុងការដោះស្រាយជម្លោះព្រំដែននេះ ពីព្រោះរកលេសគ្រប់បែបយ៉ាងដើម្បីពន្យារពេលដោះស្រាយករណីព្រំដែននេះ ។

សកម្មភាពព្រំដែនជាតិ-អន្តរជាតិ និងអ្នកនយោបាយខ្មែរបានទទួលឱ្យ ហ៊ុន សែន ប្តឹងទៅអន្តរជាតិឱ្យជួយដោះស្រាយ គឺមិនត្រូវចរចាទេ វាគ្មានបានលទ្ធផលអ្វីបន្តិចសោះឡើយ ។ ប៉ុន្តែ ហ៊ុន សែន បែរជាចែសមិនព្រមដោះស្រាយតាមផ្លូវចិត្តនិងជំហរទំនាស់ដោយផងពួកស្បែកបានឆ្លៀតឱកាសនេះឈ្លានពានចូលទឹកដីកម្ពុជាគ្មានខ្លាចរំលោភបំពានសោះ ។

(គម្រោងទំនាក់ទំនង) សន្ទមស៊ីវិលជំរុញឱ្យអាស៊ាន...

កម្ពុជាកាន់តែអាក្រក់ ដែលអង្គការជាតិ-អន្តរជាតិបានចេញសេចក្តីថ្លែងការណ៍ផ្តោតទៅលើចំពោះពួកឈ្មួញ និងអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានចំនួនបានរំលោភទៅលើជនស្លូតត្រង់យ៉ាងកំហែល ហើយអង្គការសមាគមដែលធ្វើការងារផ្នែកសិទ្ធិមនុស្សបានបង្ហាញពីកិច្ចការការពារកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ។

វាបណ្តាលមកពីនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ប្រើអំណាចរបស់ខ្លួនទៅលើសមាជិកកបក្សតាមរយៈអ្នកតំណាងរាស្ត្រឱ្យគាំទ្រតាមគំនិតរបស់ខ្លួនដូចជា ចង់កែប្រែរដ្ឋធម្មនុញ្ញដកអង្គសមាជនិងគ្រប់គ្រងទៅលើស្ថាប័នផ្សេងៗ ដើម្បីដាក់ទោសលើមន្ត្រីគណបក្សប្រឆាំងដើម្បីបំបិទមាត់ចោល ។

ការធ្លាក់ចុះនៃសិទ្ធិមនុស្សនាពេលបច្ចុប្បន្ន

Advertisement for PKAY PREK VIDEO (215) 455-2762, 4935 OLD YORK RD. PHILADELPHIA, PA 19141. It features images of movie cases and text about movie rental and DVD/CD sales.

Advertisement for CENTURY TRAVEL & SERVICE CENTER, 904 South 8th Street, Philadelphia, Pa 19147. Tel: 215.625.2889 - Fax: 215.625.9395. Cell: 267.934.9888 - email: centuryphl@yahoo.com.

Advertisement for Century Travel & Service Center listing services: Office Hours (Mon-Sat 10:00 A.M - 6:00 P.M., Sun 12:00 P.M - 5:00 P.M.), National & International flights, Khmer Passport Extension, Immigration, Tourist Visa, Money Transfer, Notary Public. It also mentions 'We speak Khmer, Chinese Vietnamese' and 'យើងនិយាយភាសាខ្មែរ, ភាសាចិន ភាសាវៀតណាម'.

ព័ត៌មានបន្ថែមពី CEEF

●●●ប្រធានមូលនិធិ CEE Foundation បណ្តិត ខ្មៅ សំរឹង បានផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីអំពីកម្មវិធីវាត្រីសមោសារប្រមូលធនធានដល់ការសិក្សារបស់កូនខ្មែរ ដែលបានប្រព្រឹត្តទៅកាលពីក្រីវីថ្ងៃទី៧ មីនា នៅហ៊ីឡាដែលហ៊ីយ៉ា ប្រមូលបានប្រាក់ ១០.០០០ដុល្លារ ហើយប្រាក់នឹងទៅជួយបង្កើតបន្ទប់រៀនកុំព្យូទ័រមួយ តាំងនៅសកលវិទ្យាល័យចេកទេសភ្នំពេញ ។



រូបថតភ្ជាប់ជាមួយនេះ គឺគណៈកម្មការរៀបចំវាត្រីសមោសារ និងជាសមាជិក CEEF ដែលមួយ

ចំនួនចំណាស់ វិជ្ជា រៀបចំកម្មវិធីរួមផ្សំជាមួយក្រុម ហ៊ីឡាដែលហ៊ីយ៉ា ។

Large advertisement for MCHAS NOUN VIDEO. It features the text 'ទិញកាសបច្ចុប្បន្ន 2009' and 'MCHAS NOUN VIDEO 647 RITNER ST. PHILADELPHIA, PA 19148 Tel: (215) 465-0464'. It also includes images of clothing racks and text about clothing rental and accessories.

Advertisement for Sav-Mor PHARMACY, 2232 S. 7th St. (7th & Wolf) Philadelphia, Pa 19148. Tel: 215.467.1220 Fax: 215.467.1447. It lists services like Medicare/Medicaid acceptance, prescription transfer, and insurance services.

(តមកទៅទំព័រ០២) ឆាល សុង ជាវិបុលកាកកាត...

ករណីខុសៗគ្នាជាច្រើនពីការជួយសង្គ្រោះ ដែលក្រុមវិវជនទាំង២៣ប្រធានបង្ហាញស្នាដៃ សង្គ្រោះក្នុងមកដូចជា ឡានបុកគ្នាជួលចូល ទៅក្នុងផ្ទះបុកក្មេងៗ ជួយសង្គ្រោះមនុស្សចង់ លោតទឹកសម្លាប់ខ្លួន និងការជួយមនុស្សឱ្យផុត ពីការសម្លាប់ដោយគាំងបេះដូង ។ ជាដើម ។

ឆាល សុង ប្រធានសមាគមខ្មែរគ្រឿង អលង្ការ និងជាសកម្មជនជួយដោយមិនគិត កម្រៃក្នុងសហគមន៍ខ្មែរ Long Beach ម្នាក់ផង នោះ បានវាយរបាំប្រាប់អ្នកកាសែតខ្មែរប៊ុស្តិ៍ យើងឱ្យដឹងថា ការដែលខ្លួនគាត់បានក្លាយជា វិបុលសរសេរកាកបាទក្រហមអាមេរិកក្រុង Long Beach ប្រចាំឆ្នាំ ២០០៩ នេះ គឺដោយសារ តែការវាយតម្លៃពីក្រុមគណៈកម្មការជ្រើស រើសរបស់កាកបាទក្រហមអាមេរិក បានមើល ឃើញពីការជួយសង្គ្រោះជីវិតប្រពន្ធរបស់គាត់ ក្នុងគ្រាថ្ងៃមួយ គឺថ្ងៃទី១២ ខែសីហា ឆ្នាំ២០០៨ ដែលប្រពន្ធរបស់គាត់បានវិលមុខដួលសន្លប់ ទៅនឹងកម្រាលព្រំដោយសារគាំងបេះដូងនៅ ក្នុងភោជនីយដ្ឋានឋានសួរថ្មី ។

ខណៈនោះ គាត់ក៏បានជួយសង្គ្រោះជីវិតប្រពន្ធ របស់គាត់តាមក្បួនខ្មោចនៃវិជ្ជាជួយសង្គ្រោះ ជាបន្ទាន់តាមរូបមន្ត CPR "ខ្ញុំដាក់គាត់ឱ្យដេក សន្លឹកជើងត្រង់ទាញកាត់ឱ្យងើយ... ហារមាត់ គាត់ផ្ទុះខ្យល់បញ្ចូលដោយមាត់របស់ខ្ញុំរួចហើយ ខ្ញុំរុញច្រានថ្មមៗនៅលើបេះដូងគាត់ជាច្រើន លើកច្រើនសារ ពេលនោះប្រពន្ធបានដឹងខ្លួនមុន ការមកដល់ពីក្រុមជួយសង្គ្រោះរបស់រដ្ឋ" ។

ឆាល សុង បន្តថា វិជ្ជាសង្គ្រោះជាបន្ទាន់ CPR របស់កាកបាទក្រហមដែលគាត់បានរៀន សូត្រ គឺជាវិជ្ជាមានតម្លៃមហាសាលាក្នុងការជួយ សង្គ្រោះជីវិតប្រពន្ធគាត់ ។ ប្រសិនបើខ្ញុំមិនយល់ ដឹងចំណេះវិជ្ជានេះទេ ខ្ញុំមិនដឹងថា ប្រពន្ធរបស់ ខ្ញុំស្លាប់ ឬរស់ទេក្នុងហេតុការណ៍នាថ្ងៃនោះ ។



ឆាល សុង ប្រធានសមាគមខ្មែរគ្រឿង

"ការផ្តល់កិត្តិយសជាវិបុលឱ្យ ចំពោះខ្ញុំ កំពុង តែរុញច្រានទឹកចិត្ត និងបេះដូងរបស់ខ្ញុំចង់បន្ត ការបរិច្ចាគពេលវេលារបស់ខ្ញុំបន្តជួយសង្គម អាមេរិក ឬសហគមន៍ខ្មែរថែមទៀត ដែលមួយ ជីវិតខ្ញុំ... ខ្ញុំបានជួយដោយមិនខ្ជាប់ខ្ជួនឡើយ មិនគិតកម្រៃចំពោះបងប្អូនខ្មែរនៅ Long Beach ជាង១៥ឆ្នាំមកហើយនោះ" ។

គួរបញ្ជាក់ថា នេះជាលើកទី១ហើយដែលកូន ខ្មែរបានទទួលនូវកិត្តិយសជាវិបុលស ក្នុងផ្នែក មនុស្សធម៌ដែលបានជួយសង្គ្រោះជីវិតមនុស្ស ឱ្យផុតពីការស្លាប់ ក្នុងខណៈដែលកូនខ្មែរជា ច្រើននាក់ទៀតបានក្លាយខ្លួនជាវិបុលសដែល បានលះបង់ជីវិតនៅលើសមរភូមិនៅប្រទេស អ៊ីរ៉ាក់ និងអាហ្គានីស្ថាននៃតំបន់បស្ចឹមបូព៌ា ។

ឆាល សុង បន្តបន្ទន់មានប្រពន្ធ និងកូនពីរ នាក់ ប្រុសមួយ ស្រីមួយ បច្ចុប្បន្នលោកកំពុង តែទទួលនូវរងអំពើយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរក្នុងការថែ រក្សាប្រពន្ធរបស់គាត់ ដែលកំពុងតែទទួលការ ពិការភ្នែកមើលមិនឃើញ ដែលប្រពន្ធរបស់ គាត់បាននិយាយថា "ប្តីខ្ញុំគឺជាឪពុកម្តាយខ្ញុំ គឺជា ព្រះពុទ្ធរូបមួយអង្គដែលបានជួយបីបាច់ថែ រក្សា និងភាពថ្នាក់ផ្ទះផ្អែមល្អមបំផុត" ។

(តមកទៅទំព័រ០៤) ទីវិត និងការងារត្រាច់ចរ...

ឧយ ប៊ុនធឿន និយាយដោយសើចជាមួយ ការហួសចិត្តពីអតីតកាលការងាររបស់ខ្លួនជា មួយក្រុមអ្នកបច្ចេកទេសចំណានៗ ដែលជាអ្នក ប្រាជ្ញរបស់ប្រទេសនានានៅអាស៊ីដែលចាំបាច់ ត្រូវការឱ្យក្រុមហ៊ុនរបស់គាត់ទៅដើរឡើង ឬជួយ ជួសជុល, បង្រៀន ដោយពួកអ្នកប្រាជ្ញទាំងនោះ ហាក់បីដូចជាមិនជឿនូវសមត្ថភាពរបស់គាត់ ព្រោះពួកគេជាអ្នកប្រាជ្ញយូរឆ្នាំ មានវ័យចំណាស់ ស្មើឪពុករបស់ខ្លួន ។ ប៉ុន្តែនៅទីបំផុតពេលដែល ពួកគេដឹងពី ឯងឃើញផ្ទាល់ភ្នែកក្នុងសកម្មភាព ការងារជាក់ស្តែងជាមួយគ្នានោះ ក្រុមអ្នកបច្ចេក វិទ្យានៃប្រទេសទាំងនោះបានផ្តល់តម្លៃ និងការ កោតសរសើរស្តែងនូវថ្វីដៃរបស់ប៊ុនធឿន ។

ប៊ុនធឿន និយាយថា គាត់មានមោទនភាព ប្រាប់គេថាជាជនជាតិខ្មែរ ប៉ុន្តែពួកអ្នកប្រាជ្ញ និង

អ្នកបច្ចេកទេសនានាដូចជាមិនចង់ជឿជាក់ពីការ ប្រាប់របស់គាត់ទៅដល់ពួកអ្នកទាំងនោះ នៅពេល ដែលយើងជួបប្រាស្រ័យទាក់ទងប្រាប់ឈ្មោះ និង មកពីណា ? ។ ពួកគេគិតថា គាត់គឺជាជនជាតិ ចិនតែវ៉ាន់ ឬហ្វីលីពីន ឬជនជាតិស្ទឹងហ្វីលីពីន ។ ប៊ុនធឿនតបវិញថា "ខ្មែរមិនទាន់ខ្សោយឡើយ ចូរអ្នកក្រឡេកមើលអតីតកាលនៃសម័យមហា- នគរទាំងស្តេចទាំងរាស្ត្របានបន្សល់ទុកនូវស្នាដៃ ដ៏មហិមា នៃអច្ឆរិយប្រាង្គប្រាសាទនានា សូមអ្នក កុំមើលងងឹត និងកុំគិតខ្លីថា ខ្មែរអត់មានអ្នកចេះដឹង ឬអ្នកប្រាជ្ញក្រោយពីកាប់សម្លាប់ឱ្យស្លាប់អស់ នៃពួកនិស្សិត បញ្ចវន្ត ក្នុងរបបខ្មែរក្រហមនា អំឡុងឆ្នាំ ១៩៧៥-១៩៧៨ ឱ្យសោះ" ។

ជាកូនអ្នកស្រែក្នុងស្រុកមោងឫស្សី ខេត្ត បាត់ដំបង ប៊ុនធឿន បានប្រើទឹកមុខក្នុងខណៈ



គណបក្សសិទ្ធិមនុស្ស
បំរើ-ការពារ-កសាង
HUMAN RIGHTS PARTY



ដឹកនាំដោយឯកឧត្តម គឹម សុខា

សូមអញ្ជើញលោក.លោកស្រីមើលក្នុងគេហទំព័រ www.HRPCambodia.info
ដើម្បីស្តារបរិស្ថាន និងតាមដានព័ត៌មានទាន់សភាពការណ៍ ទាក់ទងនឹងប្រទេសកម្ពុជា ។
បើអស់លោកចង់ចូលរួម សូមទាក់ទងមក

លោក ឈ្មោះ ចំរើន តូលីញ :
267-226-7861 អ៊ីម៉ែល : chamroeunkh@yahoo.com

ចង់ចេញពីភាពឆ្មោធច្រោម?
RELIV អាចប្តូររូបរាងកាយឱ្យមានទំហំ



ពិសារ Reliv រាល់ថ្ងៃ គឺជាឱ្យ មានកម្លាំងកាយ រូបរាងមាំមួន

Reliv អាចបំបាត់នូវជំងឺមួយ ចំនួនធំ ដែលកើតមកពីការពិសារចំណី អាហារខ្លះជាតិធ្វើឱ្យសរីរាង្គគាំង ដំណើរ

ពិសារ Reliv លោក-អ្នកនិងដឹង ពីប្រសិទ្ធភាព ចាប់តាំងពីថ្ងៃដំបូង ដែលលោក-អ្នកប្រើ Reliv នេះភ្លាម ។

**សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ : tel Philadelphia (267) 254 8758
tel VIRGINIA (703) 415-6257**

**បញ្ហាទី១ 1. RELIV CLASSIC មួយកំប៉ុង
2. Reliv Innergize មួយកំប៉ុង ដែលជាចំណីជីវជាតិ**

ឈាម RELIV 1 និង RELIV 2 មានមួយស្នាមប្រាកដទឹកផ្លែឈើ ហើយ ពិសារម្តង ឬពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ ទៅតាមភាពឆ្មោធច្រោមនៃរូបរាងកាយ "ភាពរឹងមាំកើតឡើងស្មើអ្វីមិនបាន"

Reliv restores the balance by delivering a unique blend of the vitamins, antioxidants, minerals, proteins, amino acids and phyto-nutrients the body needs to restore energy, fight off infections and feel great - everyday.



ដែលអ្នកកាសែតយើងនិយាយពីបញ្ហានយោ- បាយស្រុកទេស និងស្ត្រីអនាគតរបស់ ប៊ុនធឿន ថា តើអាចយកចំណេះវិជ្ជាស្តង់ដារនេះទៅជួយ ដល់ប្រទេសជាតិខ្លួនបានទេ ? ប៊ុនធឿន ឆ្លើយ តបថា "ខ្ញុំស្តាយសង្គមជាតិខ្មែរ, ខ្ញុំស្រឡាញ់ មាតុភូមិខ្ញុំណាស់ បើទោះបីខ្ញុំមករស់នៅស្រុក គេ៣០ឆ្នាំហើយក៏ដោយ គឺខ្ញុំចេះសរសេរ អាន ភាសាខ្មែរ តាមដានស្ថានការណ៍នយោបាយខ្មែរ ឥតឈប់ឈរ ដោយខ្ញុំចង់ឃើញខ្មែរចេះរួមដៃ គ្នាកសាងជាតិខ្លួន ពិសេសអ្នកដឹកនាំត្រូវឱ្យតម្លៃ អ្នកចេះដឹងដូចនៅស្រុកអាមេរិកនេះ ដែលខ្ញុំ ត្រូវយកចំណេះដឹងរបស់ខ្ញុំជួយបង្រៀន ប្រាប់ តម្រង់ផ្លូវផ្តល់ព័ត៌មានឱ្យក្មេងៗជំនាន់ក្រោយ... ខ្ញុំគ្មានបំណងលាក់លៀម ឬបិទបាំងអ្វីទេ ព្រោះ វាជាមោទនភាពរបស់ខ្មែរទាំងអស់ ដើម្បីបង្ហាញ ពីភាពលោកថា ខ្មែរមិនអន់ថយឡើយ ។ ប៉ុន្តែអ្វី ដែលខ្ញុំមិនទាន់ធ្វើទៅបាននោះ គឺបណ្តាលមកពី ប្រទេសកម្ពុជាមិនទាន់មានលទ្ធភាពក្នុងការ តម្លើង ឬប្រើប្រាស់សំភារៈបច្ចេកទេសទំនើបៗ ទាំងនោះនៅឡើយទេ ។ ដែលនេះជាឧបសគ្គ ចំពោះខ្ញុំដើម្បីទៅជួយជាតិមាតុភូមិរបស់ខ្ញុំ... ហើយទោះជាយ៉ាងណាខ្ញុំ មានសុទិដ្ឋិនិយមថា អនាគតដ៏វែងឆ្ងាយមួយ នៅ២០ឆ្នាំខាងមុខទៀត កម្ពុជានឹងមានលទ្ធភាពក្នុងការប្រើប្រាស់សំភារៈ បច្ចេកទេសទំនើបៗបែបយុគសម័យប្រព័ន្ធព័ត៌ មានវិទ្យាទាំងនោះ ពិតជាមានវត្តមានខ្ញុំជាមួយ ការវិវត្តឡើងទៅរស់នៅប្រកបដោយសុខុមាលភាពរបស់ ខ្លួនវិញ មុននឹងឈានទៅរកការស្លាប់នោះ" ។